

序 言

成长的过程，就是不断有方向性选择并努力的过程，生命不息、抉择不止。而大学毕业，对于即将迈入社会的同学们来讲，抉择的意义更显重要。处在这人生的关键节点，二十出头的你们，开始要用自己的眼睛去看这纷繁世界，直面社会的风风雨雨，面对未知的前方，迷茫、焦躁、踌躇满志又带有一丝不安。“他山之石可以攻玉”，亲爱的同学们，当你们因毕业抉择而不知所措时，可以翻开这本“宝典”。

这是一本包含了不同行业、不同专业、不同追求的学长学姐们的抉择经历，翻开书本，你可以看到他（她）们的选择与取舍，学习他们对生涯问题的应对和处理。就业，没有最好，只有最适合。或工作，或升学，或出国，又或公考，纵横交错的求取之道，知己知彼，方能百战不殆。书里的每篇文章都自成一体，讲述了他们自身经历的全过程，蕴含了他们吃过的苦与累，其内容涵盖了考研、升学、出国、公考、职业规划、简历制作、网申、笔试、面试、签约等等不同系列的每一个环节，以及在校学习的经验与教训。称为“宝典”，不足为过，翻阅它，你一定会找到属于自己内心的引导动力。

毛主席说：“把别人的经验变成自己的，他的本事就大了”。学习借鉴学长学姐们的亲身经验，用自己坚实的脚步去丈量你多彩的人生，找到属于自己的舞台，去拼搏，去绽放。愿你越挫越勇，心怀希望，前方有路，未来可期！

目录

考研篇	1
我的大学	材料学院 徐小渲 3
考研调剂：越努力，越幸运	材料学院 付芸迪 7
保研与夏令营经验分享——勇敢地把握机会	电子信息学院 方鸣骐 10
多做多想，胆大心细	电子信息学院 王程瑞 13
给自己一个机会成为优秀的人	航海学院 李和仁 19
不念过去，不畏将来	航空学院 乔南璇 22
遇见更好的自己	航天学院 丁舒昱 25
找准目标，走出康庄大道	化学与化工学院 邱文 28
直面“变数”	化学与化工学院 王一琇 31
愿大学四年不负自己，充实快乐	机电学院 牟思宇 38
“意料之外”的清华录取通知书	数学与统计学院 颜凝雨 41
久久为功，终能成功——我的保研历程	外国语学院 李嘉奇 44
永远在路上	外国语学院 于菲 49
保研经验分享——英语专业跨保法硕专业	外国语学院 于洛颜 51
在西工大就读英语专业是一种什么体验？	外国语学院 张泽权 53
考博篇	55
拨开云雾见月明	化工学院 张泽宏 57
心之所向，便是远方	马克思主义学院 刘凯强 59
道途可分南北，青年无问东西	数学与统计学院 李彦斌 62
就业篇	65
柳暗花明又一村	电子信息学院 李君莹 67

时刻准备着	电子信息学院 陶思琦	70
选择比努力更重要	电子信息学院 秦姝婷	73
求职心得分享	电子信息学院 霍胤丞	76
青春年华不留遗憾	电子信息学院 周铨辉	79
做自己未来的主宰	电子信息学院 张乔栋	84
成长	电子信息学院 刘 龙	89
怀揣热忱, 勇往直前	公共政策与管理学院 崔晨阳	91
未雨绸缪, 坚定信念	公共政策与管理学院 张瑞鑫	93
国内升学典型案例——保研之路	材料学院 张以瑄	96
就业之路	航海学院 陈洁茹	99
星光不负赶路人	化工学院 曹云雷	101
有志者事竟成	化工学院 陈菲菲	106
打好求职持久战	化工学院 郭旭龙	108
“过来人”的就业经验分享	化工学院 王 龙	111
不打无把握之仗	化工学院 王子继	113
厚积薄发, 不负韶华	化工学院 杨裕民	115
在曲折中获得成长	化工学院 赵利娜	119
塞翁失马, 焉知非福	化工学院 钟克鹏	121
博士高校就业分享	马克思主义学院 张 楠	124
机会总是留给有准备的人	生命学院 曹 娜	128
摆正位置, 认清自己	外国语学院 王思宇	131
不负青春不负己	外国语学院 张晓红	133
出国篇		135
不辜负四年生活	电子信息学院 沈昊璇	137
从西工大到北海道	航海学院 杨睿通	140
一波三折申请路——有希望便会有结果	航海学院 雒 蓉	143

选调篇147

扎根基层，争做新时代青年者	马克思主义学院 张军龙	149
青春之花，扎根基层之壤	软件学院 雷林杰	152
筑梦时代，选调远航.....	软件学院 胡轩豪	157
少年自有少年狂.....	数学与统计学院 崔钟平	165
坚持比努力更重要	数学与统计学院 齐春祥	169
寻找目标，探寻前进方向	外国语学院 邱心怡	173

考研篇

我的大学

材料学院 04011701 材料成型及控制工程 徐小渲

去向：西工大读研（保研）

想写一些经历和感悟，坐在教研室敲了半天的键盘，打了字又删掉，实在不知道从何说起。四年时间挺长的，长到我不太记得参加过哪些活动，考过多少试，甚至都不太记得搬校区前的生活了；四年时间其实也挺短的，没认识多少人，没得到过什么荣誉，就这么稀里糊涂地毕业。

没有什么特别的经历，就说说感悟吧。

(1) 心境改变

四年时间给我带来的最大的改变也许是我的心境吧。

大一大二的时候特别羡慕身边的同学们，感觉除了我以外的每个人都有坚定的为之努力的目标，只有我一直处在迷茫困惑之中。那段时间里，我学着大家的模样，每天背着书包去图书馆、自习室“学习”，往往把老师布置的作业写完后就开始发呆、玩手机。看大家都参加什么活动我也去，老师让参加什么竞赛我就参加。但我不明白。我不明白我为什么要这么做。我不明白为什么我每天都忙忙碌碌还是很迷茫、还是一事无成的感觉。同样都是一起上课、一起参加活动、一起参加竞赛，为什么别人可以平衡自己的学业和生活，而我会感觉很累而且一无所获。

我意识到事情的不对劲是在大一快结束的时候，正是转专业的高峰期，我的好朋友也转专业去了计算机学院。这件事给我带来了不小的震撼：他为什么转专业？他怎么知道自己想学什么？为什么我完全不清楚我学习的目的？于是我开始频繁地和我的好朋友、我的家人们交流，不停地询问他们关于努力、关于活着、关于人生的意义。我把这些问题抛给我妈时，她回了一句：“也许他也不知道，只是这么做了。”事实证明，她是对的，我的朋友的确也不清楚，只是觉得计算机专业好找工作（这确实是个很实在的目的）。

也许很多人会觉得思考这些虚无缥缈的东西没有任何意义，就算想不明白很多事

情也是要做的，课是要上的、试是要考的。确实。但我觉得不应该这样，我至少不能稀里糊涂地把我的大学生涯浪费了。

事情在大三搬校区之后出现了转机。和新校区的造人工厂不同的是，老校区就像一个社区，周围住着各类不同的人。早起去自习的时候会看到送小朋友上学的家长，中午有中学生拿着各种书、讲义排队买饭，傍晚又能看到接孩子放学的爷爷奶奶。形形色色的人，有人走得快，有人走得慢，有人脚步匆匆，有人形色从容。每个走在路上的人，都有自己的目的地，都有自己的步伐和频率。我走在他们中间，倏然就没有那么纠结了。每个人的人生是不同的，与其不断地与别人相比，不如先静下心来问问自己，“我”想要什么，“我”能做什么，“我”擅长什么，确定了心中所想才会有动力，向着目标一步一步前进。抛开杂念反省了自己后发现，既然目前没有特别感兴趣的专业，那就把现在的专业学好，至少努力弄清楚每一门课的内容。大三上学期的课程安排得很满，而且都是专业核心课程，周末也基本都安排了实验，再加上大创项目的实验，我开始逐渐对材料这个专业有了感性的认识，它不再是书本上冷冰冰的知识、考点，而是我可以通过感官直接感受到的材料、组织、性能。有了这样的体验后，最忙碌的一个学期，我并没有感觉到很累，只觉得充实。在此期间我还尝试去联系了班主任，向他咨询了很多关于读研、联系导师的事宜，但因为兴趣目标不明确，最后也耽搁了。

大三下学期疫情来袭，难得在家待了八个月。这八个月里我有了新的目标：考研。虽然我到现在都没有搞清楚我要读研的原因，我可能还得花一点时间去思考读研的目标和意义。我4月份左右开始到处搜查考研经验、考研资料，并且开始初步尝试课余时间看看网课，观察自己的生活习惯，制定了一些适合自己的学习方案。大三下的课程进入尾声时，我的考研复习战线也全面拉开。然而，在我即将进入第二轮复习时，我得知自己保研有望。于是我火速停止考研复习，去联系导师。联系导师的途径主要是班主任，因为我并没有明确的感兴趣的导师和课题，只能通过班主任的推荐去尝试了解。好在班主任是一个性格直爽热忱的人，我很快联系上了我目前的导师，并和他商讨了关于本科毕设的事宜。

（2）感悟

在写这些经历之前我也去搜寻了一些我的学长的经验及感悟，有一段话时我特别认同的：

驱动力比路径更重要。一件事，如果我打心底就没有做它的欲望，那么给我再多的经验都是白搭，就像学习、考研、恋爱。反之呢，如果我特别特别想把一件事做成，即使我用的方法再笨，也终究会一步一步地向目标前进。三年的经历给我最大的启迪就是：永远要善待自己的心，永远要倾听自己内心的声音。因为心是一切驱动力、一切欲望的来源。

每个人在面临转折的时候都会有迷茫困惑的时候，我只希望各位包括我自己，不要过多地去比较、计算得失，而是多和自己沟通，找到适合自己的频率，将学习生活调到属于自己的赫兹，这样才是“我”在这世界上活着。

（3）学习经验分享

至于具体的学习经验分享：大一大二的时候即使迷茫也不要不去上课，无论是对于找工作、保研还是出国，成绩还是很重要的，当你想明白了再追上去还是很难的，所以还是尽可能地把每一门课学好，至少是考好；此外，最好不要加入过多社团组织等，毕竟社团、组织也不是不要干活的，大一大二的课程又多，很难在学习与活动之间找到平衡点。

到了大三就应该考虑去向了，我不太清楚找工作和出国的流程，就简单说一下读研吧。

保研名额都是在大四刚开学定下来，而在这之前，觉得自己有保研希望的就可以报名各个学校的暑期夏令营。夏令营就是提前的推免面试，面试通过的直接就能拿到类似于 offer 一样的东西，等你大四拿到保研名额学校就能要你。有的学校的某些学院没有夏令营，就会在大四开学你确定拿到保研名额后组织推免面试。有些学校夏令营时没有招满推免的人数，也会在这个时候推免面试。这里的一个建议就是不要怂，认定了自己喜欢的方向，就去尝试。在复试之前多去搜查资料，了解复试流程和内容，做好专业知识的储备和英语口语的练习。还有一个建议是请提前联系导师。推免的本

质是导师招学生，最终的决定权是在导师手上。有的学院导师的权力很大，只要确定他/她想要你，总会有办法的，毕竟规定是死的，人是活的。

希望大家都能找到自我，活出属于自己的精彩人生吧，至少不要留遗憾。

考研调剂：越努力，越幸运

材料学院 2017 级 材料成型及控制工程 付芸迪

去向：国内升学(调剂)，中国科学技术大学材料科学与工程学院（金属所）

今天结束了本科毕业设计的网上电子版归档流程，基本上意味着本科阶段的学习走向了尾声，而研究生的录取通知书也在两天前寄回了家，接下来便是等待本科毕业证与结业证的发放、毕业典礼的召开，研究生生活即将拉开帷幕。

首先介绍下自己考研的基本情况，我本科是就读于西北工业大学材料学院材料成型及控制工程专业，考研的一志愿是本校材料学院专硕，初试分数为 332 分，而初试分数线是 333 分。最后调剂录取到中国科学技术大学材料科学与工程学院（金属所）。

有读研的想法是在大二，一方面希望能够获得更高的学位，另一方面母校在材料专业上有很大的优势，而且材料专业也基本要读研才能有一份不错的工作。大三上学期统计了学分积排名之后，怀了侥幸心理，觉得有一丝的保研希望，于是准备考研不太积极。开始复习是从去年在家的三月份就开始了，但是效率特别低，直到到学校后的八九月份才开始提高效率，后来确认没有保研资格，而考研复习也落下很多，这一系列的事情大概也为后来的落榜也埋下了伏笔。

出成绩了，332 分，去年考我们学院这个专业的最低分是 300 分左右，并且 300-330 分的人数也有好一些，当时就觉得应该可以上了，就准备联系导师和复试的事情，查了往年的复试考纲，准备好了复试资料开始复习。因为是考的本校，可以更为方便地联系导师，在出院线之前就联系好上了导师，并且去实验室谈了谈，了解到只要复试上线，上研应该问题不大。当时又觉得稳了，仿佛研究生生活就在眼前，直到出院线的那个早上。早上七点过导师突然给我发消息，说我的分数可能会落榜，尽快联系调剂，我仍然抱着一丝希望，一个小时后出分数线，333，我差了一分。

当时整个人都懵了，但是时间不等人，必须尽快准备调剂。因为之前并没有调剂的想法，所以只能现场找学校找信息。当我在找调剂信息时，校内其他学院（先进制造研究院、化工学院、柔性电子学院、软件与微电子学院、民航学院等与材料学院相

关的学院)陆陆续续给我打电话发来调剂信息,冲淡了一丝我考研落榜的沮丧情绪。因为今年我们学校的录取工作比较晚,校内调剂也比较晚,因此我决定做校外校内调剂两手准备,先准备校外的调剂。

在调剂系统上搜索可以调剂的院校信息,每次可以同时申请三个院校,当时符合要求的院校并不多,很多好的学校只接受校内调剂,我先申报了东北大学理学院,然后后来直到申请后 36h 申请失效也没有通过。在学院群里收到一些辅导员的调剂信息,十一点左右我又在调剂系统上发现中科大金属所也有调剂名额,中科大金属所毕竟是国家顶级的科研机构之一,我估计自己没有什么希望,当时也没想这么多,觉得你敢挂我就敢填,于是填写了申报。中科大金属所的申请时间刚好截止到出成绩这天的十二点,我在网上找到了研究院招生老师的邮箱,把我的情况一并发了过去,在 11:58 分提交了申请,很快我的申请就通过了,招生老师表示可以安排调剂复试工作,而时间很紧,就在两天后。

幸好复试考纲和初试专业课内容很相似,在两天的紧张复习过后,我通过了金属所在网上调剂。而事情并没有到此结束,复试通过后招生老师通知我们尽快联系老师,我才更体会到调剂的不易。因为调剂在一志愿复试之后,很多老师的名额都招满了,接下来的两天我连着发了十多封邮件,大多数都告知我名额已满。然后最难受的事情发生了,在煎熬的等待中,我和一个老师联系上,并且通过微信视频面试之后,老师表示我表现挺好,可以先开始看一些相关书籍,我理所当然以为老师是表示同意接收我为他的研究生。于是当期间有我心仪的其他老师电话联系我时,我表示已经联系好导师了。直到第二天早上这位老师说以前的一个学生联系了他,所以他没有名额了,我回过头,发现在这期间联系我的老师也招满了,这一刻,仿佛没有人要我,给了我一个深刻的教训。没办法,我也只能继续联系其他老师,最后在一个课题组 6 进 2 的面试中找到了导师,就这样我的考研之路结束了。

回顾考研的这系列过程,我经历了改目标院校、初试遗憾落榜、调剂、再录取、找导师的过程,最后也算是有一个比较好的结果了,希望我的经历能带给大家一些帮助。就初试而言,我也是过于放纵自己,并且一直怀有侥幸心理,导致了初试的失利。

就调剂而言，也是没有提前准备，导致时间紧张，差点错失机会。多的不说，只是想告诉大家，如果大家考研初试不慎落榜，走到调剂这步，也不要失去信心，积极寻找调剂信息，多做几手准备，方知有备无患。祝愿考研的同学都能心想事成，一切如愿。

保研与夏令营经验分享——勇敢地把握机会

电子信息学院 2017 级 电子信息工程 方鸣骐

去向：中国科学技术大学（保研）

转眼间本科的生活即将走向终点，也很感慨四年的时光飞逝。在本科最后的时间里，自己也想要在这里写下一些小小的感悟，算是对自己大学生活的一个总结，也希望对学弟学妹们能有一些帮助。

从大一入学开始，我就坚定了自己读研的愿望，也一直将保研作为自己大学里面的一个目标。现在回头看一看，保研也算是一场比较持久的竞赛吧，虽然说保完研的大四生活确实是比较清闲，但是前三年却过的都比较难受。每一次考试都要认真的对待。可能之前辛辛苦苦保持的成绩因为一次考试就掉了不少。在完成学业的同时还要积极地参加各种竞赛以及科研活动，不断丰富自己的履历，才能在最后的保研中脱颖而出。

在这里我主要想详细地说一说自己在保研夏令营中的一些经验以及踩过的坑，也希望能给同样正在准备保研以及夏令营的学弟学妹们一些帮助。

首先是要有一个准确的定位和目标，确定好自己想保外校还是保本校，以后的研究方向是什么，研究生生活是想科研多一点还是横向工程多一点。只有先提前想好了自己想要什么，在心里有一个排序，才会在后面的夏令营中更好地做出选择。比如每个学校的夏令营安排的时间都很紧凑，面试结果公布之后往往又会在一两天之内就催着你做决定，与其那个时候无限纠结，还不如事先就对心里面几个选择做个考虑，真正做决定的时候也不会手忙脚乱。

其次是要合理地规划好时间。记得去年夏天我准备夏令营那会，正好因为疫情的原因所有的期末考试都推迟并且扎堆在了七月初。而正好我们专业在大三下学期专业课是又多又难，大半个学期在家的网课又都基本上没怎么认真听。所以在返校之后，一整个六月份都在一边准备（预习）期末考试，一边整理夏令营材料。每天都忙得很但又进展很慢。后来我自己好好静下心来列了一遍要做的事情，把每天的时间都安排

好。比如每周只抽出一个晚上专门用来搜集和准备夏令营的信息和材料，列了一个Excel表格来整理目标的学校和要提交的材料。其他时间就专心复习期末考试，也少去看那些贩卖焦虑的保研公众号。果然后来自己的效率也高了许多。不但有惊无险地度过了保研的最后一个学期，而且夏令营报名的信息也都没有错过。

然后就是要保持一个良好的心态吧。因为保研是大家过去三年里一点点努力得来的成果，而心仪学校夏令营的机会又只有一次，所以心里难免都会都有些紧张，这时候调整好心态就十分重要了。毕竟夏令营里面试的时间往往只有十分钟左右，什么突发情况都有可能发生。去年由于疫情，所以每个学校都是举办的线上夏令营，面试也是在线上进行。记得我当时在参加一个自己比较心仪的学校的面试时，本来觉得自己已经是准备的万无一失了。然后在腾讯会议里面试时，一个学期网课都没出过问题的网络这个时候崩了，本来十分钟的视频面试时间后来和老师用语音说了两三分钟就草草结束了。后来果然面试分也被打了接近倒数的分数，原本材料分比较高的我最后总分也被拉的很低，而且成绩公布之后，戏剧性的正好卡在了没被录取里面的第一个。反正当时打击也是挺大的，原本觉得自己已经是十拿九稳了。但是不论出现了什么突发情况，都要及时地调整好自己的心态。毕竟每个学校夏令营日程的安排都很紧凑。记得当时上午出了面试结果，下午另外一个夏令营就开始了。心态还来不及爆炸就要调整好参加下一场了。

除了心态，还有就是勇敢地把握住机会。在夏令营里面大家都要去联系自己意向的导师。但是包括我，好多人都有一种心理，就是不太敢去主动联系那些比较厉害的老师，觉得老师可能瞧不上自己。但实际上，只要迈出了那一步，其实什么可能都会发生的。而且许多的老师其实都十分的和蔼，也会非常开心有学生可以去主动联系自己，说不定大家就很聊得来呢？老师在挑选学生时一般也会很喜欢那些习惯主动沟通的同学，即使目前在能力上有一些的欠缺，但如果能在交流的过程中展现出自己的态度以及对未来的规划，也是很加分的。而且退很多步说，即使老师不太想要你，自己也没有什么损失，还增加了和老师交流的经验。所以勇敢地把握机会其实是一件有利无害的事情。

最后最重要的一点，我觉得就是要做到绝对的诚信。就算是夏令营里其他人放鸽子的情况满天飞，自己如果不想去某个老师那里的话，也应该在八月底或者九月初的时候明确地和老师说明，而不是到最后填系统前一秒悄悄选了其他学校和其他老师，让事先联系好的老师损失了一个招生的名额。记得去年填系统之前的一个月里，保研的交流群里大家天天都在担惊受怕，怕老师临时不要自己。但其实最后来看，基本上不会出现老师鸽学生的情况，倒是学生放老师鸽子的消息到处都是。我觉得将心比心，从老师的角度出发。还是及时地和老师说明自己的决定是比较好的。同样的，自己在夏令营里面也代表了自己本科母校的形象，经常有的老师因为曾经被某个学生放过鸽子，以后也不想招同一个学校的学生了，从以后学弟学妹的角度出发，也应该尽量在夏令营中保持一些诚信。

这些也就是我大致的一些在夏令营中的经验，也希望能对正在准备保研以及夏令营的学弟学妹们有一些帮助，也祝大家能够成功上岸，拿到满意的 offer！

多做多想，胆大心细

电子信息学院 2017 级 探测制导与控制技术 王程瑞

去向：清华大学深圳国际研究生院大数据工程（保研）

我是电子信息学院探测制导与控制技术专业 2017 级本科生王程瑞，现已推免至清华大学深圳国际研究生院攻读大数据工程专业。坦白来说，我自己是一个比较内向的人，但自己大学四年一路走来，期间诸多优秀学长学姐们的事迹与对我的帮助着实使我受益匪浅，因而在此斗胆分享一下自己本科阶段期间一些不成熟的经验与教训，希望学弟学妹们能够绕过我所走过的弯路，更好地规划本科生活，圆梦心仪的高校。

一、本科期间的转变

当我真正经历了大一上学期的大学生活后，我才知道原来我从小学到高中以来老师一直给我们描述的天堂般的大学生活，原来只是为了让我好好学习……踏入大学校门后我才发现，等待我的不只有形形色色的兴趣社团、各式各样的文体活动和像电视剧描述那般的校园恋爱，还有着无数的颠覆了我高中所构建知识体系的高数、模电和自动控制等“四大名补”，还有着数不清的各种项目和大作业的 deadline，还有着许多没日没夜的演出筹备与排练。

在了解到这些“残酷”的真相后，一开始我还天真地妄想着自己无需太过努力，就能学习活动两手抓、事业爱情两开花。然而现实却狠狠地打了我一巴掌：大一上学期末时，当我得知我一向自诩学的非常扎实的高数上仅仅考了 84 分，而身边随便抓个同学的成绩都是 90+ 时，我的内心开始破防了。随后我和室友一道报名准备的 ACM 校内选拔赛，则让我产生了更加严重的自我怀疑：在我身旁的室友在短短几十分钟内的题一道接着一道的 AC（而且都是最快的那种），而我除了送分题之外一道都没做出来，最终的成绩也不难猜出——室友以成绩第一的身份顺利入选，而我则名落孙山。当然，我和室友的关系非常非常的铁，他的机敏聪慧我也是十分清楚的，但这种发生在身边的、实实在在地对比，让当时的我难以平常心去看待，加之一些其他经历方面的原因，我的情绪也在这一段时间内陷入了低谷。

如果要用几个词去形容那时的我的状态的话，那就是迷茫、无助与焦虑。当时的我一度沉迷于网络小说之中，企图去逃避现实的残酷。但非常感激的是，那时候的我有着室友们的陪伴，以及一群老乡学长和旧友们的鼓励，使我不至于陷入到无可救药的地步。同样，也正是那段时间的焦虑和不安，促使着我去反思我当前所处的境地，我转而开始认真地去思考“我应该如何度过大学这四年时光”这个问题。但很显然，我不是励志电影小说里面的那些主角，也没有就此恍然大悟、开启了开挂一般的人生。事实上到现在为止，我也不敢说自己完全想明白了这个问题；但在当时不断思索和质询自我的过程中，我逐渐听清了自己内心的声音：我不甘于继续这么颓废下去，我想要作出改变。

在大一下学期，机缘巧合下我接触到了舞蹈机器人创新实践基地的招新宣传活动。当时的我没有任何方面的软件和硬件基础，就连掌握的那部分 C 语言基础语法也是上学期现学的，尽管顾虑重重，但不甘于现状的我，最终还是选择了报名了电子组的培训考核。也许一无所有的人才选择会去不顾一切，那时候的我除了一日三餐和正常的课业外，其余的时间我都疯狂投入到了对单片机的学习中，而这一次我的努力没有被辜负：我最终以电子组考核第一的成绩加入了救援项目组，我也得以重振自己的信心。也正是在这段时间，我接触到了许多优秀的学长学姐，以及许多人生赢家般的同级同学，正是与他们的请教与交流中，我逐渐明确了自己大学前三年的目标——努力学习专业基础，在保证学业与作息的基础上积极参与有意义的课外实践，为保送心仪的学校为之奋斗。

听起来有些不可思议，但当你真正拥有了发自内心的、为之认可的目标后，你会发现你之后的选择便会变得与先前不同：我依然羡慕那些晚上游戏、白天睡眠的悠闲生活，也会在学不进去的时候刷手机看电影去放纵自己，但更多的时候我会选择去图书馆去做作业和自习，或者在寝室锻炼身体；我依然会为数模美赛落选、错失国家奖学金、优秀学生标兵的荣誉感到难过与失落，但我很快地会调整自己的心态、继续坚定地向前走下去；我依然会为各种竞赛、排练和大作业的 deadline 而感到头秃，但我会选择去直面这些困难，哪怕最终没有结果我也会去尽自己的努力……在大二

大三学年，我还是经历了许多或激动、或开心、或难过的事情，认识了许多有趣的同道中人，摔过了不少跤，也吃过了不少苦头，但不曾动摇的是对生活的热爱，和为了目标而为之努力的决心。

保研的抉择

感谢学弟学妹们忍受我第一部分啰嗦本科期间的的生活，关于保研这一块儿我就尽量简明一些，希望能对大家有所帮助。

保研的三个途径

一般而言，若想要保研不仅要获得自己所在学校的推免资格，此外还要获取目标院校的接收资格，获取对方学校的接受资格一般有三个途径，按照时间先后排列分别是夏令营、预录取和九推。

夏令营：夏令营多数在每年的5月到8月期间进行，个别学校可能会早至四月份，各院校的具体时间都会在院校的官网上进行公布。夏令营存在的目的是为了保研学子和院校提前相互了解与选择。一般夏令营分为三个阶段，一是学生向院校投递简历等相关资料，经院校择优选取后部分学生获得入营资格。二是入营后学校通常会组织为期一天到一周左右的参观、讲座或培训，期间同学可以去联系自己心仪的老师。三则是结营阶段的考核，通常均会有面试的形式，不排除有笔试、机试的形式，考核成绩优异者会获得优秀营员的称号。根据学校不同，优秀营员能够获得相关保研的优惠政策，或者直接获取预录取资格（也就是获得了对方的 offer）。部分院校则会在优秀营员之间进一步考核选拔，视情况而定发放拟录取资格。多数院校的 offer 也都是在夏令营期间就已经确定了。

预推免：预推免通常在推免系统开放前的8月份到9月初进行，其定位与夏令营一致，通常时间相对夏令营较短，相当于没有了第二步参观和讲座的、凝练版的夏令营。在夏令营期间若没有获得理想的 offer，或者想继续尝试的同学推荐选择参加。

九推：即正式的九月份推免系统开放，按照教育部的规定，正常的保研流程应该是：在九月份推免系统开放后，具有保研资格的同学在推免系统中上传自己的资料，填写三个平行的目标院校志愿。等待对方院校接受后，参加对方院校组织的复试，在

通过或面试、或笔试、或机试形式的复试后，获得对方院校的待录取通知，学生确定接受待录取通知后，即完成了推免的流程。但实际的情况是，目前的大部分学校的 offer 都已经在夏令营和预推免阶段完成，获得 offer 的同学只需在九月份推免系统开放后填写相关的资料与院校，等待确认即可，无需参加相应的复试。但是在这一期间会有部分同学因为各种原因放弃一些院校的 offer，因而对于部分实力稍微欠缺的同学，若能把握住机会的话，有希望在九推的时候“捡漏”到好的学校或者是导师。

一些共性的准备

材料篇：

简历，这个是必要且重中之重，在夏令营入营申请和联系心仪老师的时候都需要这一材料，简历的话最好限于一页之内，风格简洁、重点突出为宜。

成绩单，这个同样也是必要的材料，寻找学院教务老师开具即可，前三年成绩单为佳，但若无法开具前两年半亦可。

自我陈述，多数夏令营入营材料均会要求，相当于书面版本自我介绍自己的基本情况、科创经历和能力优势，建议行文在尊重实事的基础上适当润色，态度诚恳的同时突出自己的核心优势。

中英文自我介绍，与自我陈述类似但不完全相同，相当于面试自我介绍的发言稿，需要大家能够熟练自然地陈述，推荐中英文介绍各准备一个 1 分钟版本和 3 分钟版本，以备万全。

学业成绩排名证明，多数夏令营均会要求，但若确实无法开具的话多数院校夏令营期间也会通融。这个材料也是找学院教务老师开具，开具难度视学院情况而定。

推荐信，对于多数夏令营而言为可选项，对于那些顶尖的高校院所（清北、部分顶尖中科院所）则是必须项。推荐信建议找自身熟识或有较多共同接触的老师去撰写，这样能够比较真实地反映学生的各方面能力，且比较具有可信度。在熟识的基础上若能够找到学术水平强、知名度高的老师则自然更佳。

课业篇：

1. 工科三大项——高数、线代、概率论。对于工科无论哪一领域的老师，都会希

望招数学功底扎实的学生，因而对于工科学子而言这三科几乎是面试笔试的必考项目。当然，若将这三门课全部一字不落的复习下来，所花费的功夫自然是极大的，我个人的建议是概念为先、掌握重点与常用点，对于习题的研究掌握基础题型即可。

英语起码要过关，优异的英语水平则是加分项。对于研究生、博士生而言，阅读外文文献和出国开会交流这两项在这一阶段较为常见的事情，决定了导师倾向于招收英语水平过硬的学生。对于较好的 985 院校而言，英语过六级基本可以说是基本的门槛条件（当然也不排除存在其他能力较强而英语水平未过六级招收的情况，这里说的是一般情况）。

专业课。这一项则具体取决于你的目标专业，若未选择跨专业的话，各个院校同专业的专业课基本类似，即使复习本校的专业课也八九不离十，但最好还是提前了解目标院校专业的专业课针对性地复习为佳。这一方面的准备可以去搜集目标院校这一专业往年学长学姐保研留下的资料，此外，目标专业考研专业课的相关资料也是非常具有参考价值的。

其他篇：

首先是要注意搜集信息，保研不仅在于自身硬实力的较量，这一过程也是信息搜集能力的比拼。很多保研的同学就是限于信息的闭塞，错失了很多机会和与自身契合的老师。其实这方面的信息渠道还是比较多的，比如相关的保研公众号、保研论坛、知乎、相关专业的学长学姐，都是可以去了解和请教的对象。其次，提前了解、联系老师。老师的基本资料可以参考学院教师页面以及个人主页，有志于学术的同学可以参考 Google Scholar 等学术搜索引擎了解老师的学术水平，而有志于工程应用的同学则可以参考老师对方老师近年承担的课题、项目与基金了解老师的工程能力与项目情况。而在联系老师这一块儿，我个人是建议提前联系老师的，尽管提前联系老师并非一定能够打动老师、让老师非你莫属，但提前联系老师起码可以得知老师对你的感兴趣程度，让你一定程度的了解自我，再者，给老师提前留下一个好的印象，之后在招收学生的时候，老师在同等条件下自然会优先考虑。

自己保研的经历

对我个人而言，我参加并最终拿到优营的夏令营不算多，只有清深大数据、中科大自动化与北航自动化，而且由于疫情防控的原因，我们这一年的夏令营、预推免和九推基本都是史无前例的线上进行，估计之后的年份也不大可能再有这种状况。因此我在夏令营期间具体的经历可能不具有太多的参考价值，所以我重点分享一下我在这三个夏令营的考核流程，希望能对学弟学妹们有所帮助。

清华深研院大数据夏令营：清深大数据的夏令营考核主要分三次：第一次是开营时的大数据计算平台实操测试，第二次是以三人组队的形式针对一个大数据前沿专题进行为期一天半的研究，并以论文和 PPT 答辩的形式汇报研究的成果，夏令营的优秀营员会根据第一次测试（占小比例）和第二次考核（占大比例）情况进行评选。而第三次考核则是针对优秀营员进行再次面试，从中择优发放拟录取资格。

中科大信息科技夏令营：科大夏令营的统一的考核流程则相对简洁，但要联系到心仪的老师则需要发挥主观能动性：科大在入营伊始，对应院系的老师会以 3-5 人一组的组织形式组织面试考核，入营的同学可以自行选择考核的老师组别，通过后即可获得优秀营员的称号。但是中科大夏令营的招生的权力很大程度上在于老师，获得优秀营员的同学还需联系相应的老师，参加老师单独对其进行的或面试或笔试或机试形式的考核，最终获得录取资格。需要说明的是，中科大在入学的第一年不区分硕士和博士方向，在第一年结束后再进行选择，这一点对于在上研和直博之间难以抉择的同学是十分友好的。

北航自动化夏令营：北航自动化夏令营的考核主要有两轮：一是入营的笔试考核，涉及的内容有高数、线代、概率论、自动控制与现代控制，最终根据考核的成绩择优选择 100 人获得入营资格。入营后还需进行对应专业方向的面试考核，最终综合笔试与面试的成绩确定优秀营员资格。

给自己一个机会成为优秀的人

航海学院 2017 级 本科生船舶与海洋工程 李和仁

去向：中国科学技术大学

我是航海学院 2017 级本科生李和仁，中共党员，学习于船舶与海洋工程 03121701 班，保研至中国科学技术大学。

家住农村，父母均务农，从小被灌输的思想就是只有好好读书未来才有出路，也正因为看到父母任劳任怨与不辞辛苦的情景，各方面对自己要求严格，认为好的成绩对他们来说或许是最美好的答卷。

初到大学，满怀欣喜与期待的我少不了不安与恐惧。陌生的人际关系与环境给我一种不自在的感觉，因此投身于学习成为了我的寄托。保持着高中时的学习习惯，上课认真听讲、及时答疑解惑、考前认真复习，准备着所谓的考试月。回想起第一学期的考试，前脚还不亦乐乎的对着答案，后脚因为某个地方做错而难过，害怕因此影响最后的成绩（现在看来是真实的幼稚与有趣的回忆）。或许是付出的努力较多，最终迎来了我的第一个第一，当开心的与大家分享时，有人会说：大学里成绩排名变化很大的，这引发了我心里的欲望——我想一直是第一。有了这个目标，脑子里幻想着可怕的竞争对手（现实中是良性竞争关系），在接下来的学习生活里有了明确的目标，学的更有动力。

当然学习过程少不了困难，繁多的课程、难度的提高、时间的协调、惰性的生长等都成了问题。还记得某个学期忙于活动而疏忽了学习，导致某几科考试失误，使得那段时间心情低落状态不佳。于是，主动的与同学老师聊天，他们引导着我反思自己，及时调整状态，查漏补缺，找到最佳的平衡点。努力会得到回报，连续三年获得国家奖学金，学分积 93.54 分，以专业第一的成绩成功拿到保研资格。

关于学习，想说：经历过高中时代的我们，还害怕大学的考试吗？回顾四年本科学习，首先需要端正学习态度，不用全身心的投入学习，也请在有限的的时间里专注学习，课上尽力跟上老师节奏，课后认真完成相应作业，考前根据考点认真复习，其余

时间根据自身情况安排。其次需要树立较高目标，不用设置达不到的地步，也请定一个需要努力才能达到的目标，给自己一个机会变得更好，保持你的胜负欲与野心。最后需要不断调整方法，不用细枝末节的各个方面，也请找准大方向去引导自己，适应不同的生存环境才能让自己变得更强大。在这其中贯穿所有的是稳定的心态，胜不骄败不馁，平和的看待每一件事情，全面的考虑每一个事物，有失有得，无所畏惧，奋勇向前。总的来说，结合自身的精力与时间，合理取舍以达到最大效率。

大学生活，不仅有学习，还有附近多姿多彩的活动。为了全方位提升自己，我加入了航海学院学生会新媒体部，结识了许多好友，助力着学校与学院的各类活动，掌握了诸多技能。同时敢于尝试，参加了学校学院举办的各类竞赛与活动，从文学到运动，从个人到集体，从尝试到擅长，收获了一些荣誉。我加入摆渡者社团，从支教和义务劳动等活动中感受志愿的无私魅力；参与学院合唱，齐心协力，争取荣誉；帮助他人，共同进步；跟随追梦班，体验延安革命圣地之旅；暑期参与党员社会实践的陕西专题，各类红色革命根据地凝结了共产党人的智慧与奋斗，切实地感受到了红色与革命的实际意义。一路摸索着走过来，感受就是：做任何事，只要有信念，坚持下去就好。这个过程亦辛苦亦美好，或许这就是尝试的魅力与实践的意义。

接受着学校学院提供的滋养，我们需要感恩与回馈。我担任了湖南省学生大使负责人，从动员湖南学生积极联结母校同学组成学生大使小分队开展活动，同时参与自己的星海翱翔小分队，到最后对活动进行总结与评比，收获颇多。无论是联系高中领导，与他们商讨时间与场地，还是与学弟学妹们交流着西工大的种种风采，每个人都尽全力去答疑解惑，在最美的年纪画上不一样的风采。我还担任了低年级班级小导师，为学弟学妹们答疑解惑，用自己的经验和经历给他们搭建一个学习的桥梁；同时，为学弟学妹们备战考试提供建议也成为我回馈知识的表现。疫情期间我也成为家庭的主力男，从种田打药、养鸡养鸭、做饭洗碗到处理人情世故等，成为了支撑家里的主力。以后我也会尽自己更大的能力回报亲人与师友。一个人的真正价值在于对社会和他人的贡献，赠人玫瑰，手留余香，尽自己最大的能力去帮助别人，让他人快乐的同时自己也收获了快乐。

昨天已成过去式，今天才是进行时。一个人的经历是非常珍贵的财富，但过好现在才是重中之重。时间流逝，带走了失败与荣誉，留下的是你为之努力的过程，弥之艰苦，但我们很幸运坚持了下来，当回头看时，一切都显得那么值得，那么美好，那么珍贵。最后，感谢一直在尽职尽责的自己，那个敢于承担，勇于牺牲开拓创新的自己；感谢一直不曾放弃，在学习上一一直坚持初心、力求完美的自己；感谢一直在尝试，勇于抓住机会，不服输的自己；感谢一直思想上要求上进，积极向党靠拢的自己；感谢一直尽力去帮助他人、不求回报的自己；感谢一直在传播大学文化，回报母校的自己。

歌曲《海阔天空》中有这样几句歌词：冷漠的人，感谢你们曾经看轻我，让我不低头，更精彩的活。是的，我们的旅程中会遇到各形各色的人，感谢曾经瞧不起你的人，激励你的战斗欲，但我们更应该感谢一直陪伴鼓励我们的人，前进路上不再孤单，有更大的动力去闯出属于自己的天地。当然，别忘了一直未曾忘了初心的自己，向着未来进军。

毛泽东同志说过，“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”愿每个人都能心有所属，为之奋斗，并硕果累累。

不忘初心，牢记使命，在最美的年纪做着最好的梦，同时践行着最夯实的行动。未来，你会感谢这个如此努力的自己。青春有梦，不负韶华。未来可期，顶峰相见。



不念过去，不畏将来

航空学院 飞行器设计与工程 乔南璇

去向：保送北京航空航天大学

各位瓜大的伙伴们，大家好！作为一名航空学院 2016 级的本科生，我并不比本科的同学们年长多少，只是相比于学弟学妹们来说，已经趟过了读研进修这条河，或多或少有一些经验和思考，希望能够帮助到在座的你们。如果你已经是研究生、博士或者已经工作，看到我的这些经历或许也会勾起当时的一些有趣的回忆。

关于学习和保研

在大一期间，我的精力主要放在了各类体育运动中，参加了西北工业大学的健美操队，每周三到四次的训练已经把除了上课本就不多的时间占得满满的，但是我依然会挤出一些时间每天跑跑步或者做一些力量训练。这些活动占用了我很多课余时间，但是在学习方面我也没有懈怠。因为很早就确定了本科毕业后要继续进修，所以本科的课程作为未来科研工作的基础我都有比较认真地对待。事实证明，大学一年级作为高中到本科的过渡和本科四年的基础，这一年养成的学习习惯和打下的基础对未来都是大有裨益的。

大学一年级结束后，我的学分积位列专业前 5%，这也让我萌生了通过学分积保研的想法。通过咨询学长学姐，我了解到了保研的各种途径，包括学分积保研、竞赛保研、综测保研和支教保研等等。结合自身实际，我决定往学分积保研方向努力。本科一年级结束后身边有很多同学觉得自己成绩不理想，比较沮丧，现在看来后面变数还很多，眼界放宽一些其实会发现条条大路通罗马，就看自己愿不愿意迈出第一步了。所以成绩不好的同学不要气馁，多交流，多沟通，多实践，逐渐找到适合自己的方法。

关于生活

回想起来，本科的兄弟们一路上给了我很大的帮助，无论是学习上、生活上还是训练中，身边的人都给予了我莫大的鼓励。

主动去融入一些有趣的圈子对自己会起到一个很好的激励作用，一个人可能跑得很快，但一群人可以跑得更远。

西工大给我们提供了很多优质的平台，如果你喜欢文艺，可以加入大学生艺术团；如果你喜欢辩论，可以加入各类辩论社；如果对科研感兴趣，可以加入科协、各类基地；如果你喜欢运动，西工大有篮球队、足球队、橄榄球队、健美操队……总之，只要愿意迈出第一步，敢于尝试，总会找到绽放自己魅力的舞台。而且本科阶段的同学在未来都是很好的资源。现如今大家的努力程度都差不多的情况下更多的差距可能就体现在信息的不对等，而从周围同学和师长获取信息可以说是最实用的一种方法了。

如果能够在本科期间的各种活动或者学习生活中遇到适合自己的另一半，那是最好不过了。好的爱情可以让两个人共同进步，祝福各位瓜子也可以找到适合自己的另一半。

一些小建议

打算读研的同学一定要尽早的接触一些科研方面的实践活动，纸上得来终觉浅，实践才能将书本知识应用在实际中去。西工大有很多科研类的竞赛，可以提前找老师沟通，或者和几个小伙伴一起参加一些这样的比赛。如果结果比较好还可以加综合测评的分数，更重要的是在未来读研面临导师选择的时候就可以做到胸有成竹。选择导师无疑是读研准备最重要的一步，通过前期通过实践不断总结自己感兴趣的方向，在选择导师的时候就不会迷茫，束手无策。

另外，要认识到运动的重要性，规律运动在日常枯燥的学习和工作中可以很好的调节和放松自己的身心。身体是革命的本钱，好的身体可以带来好的精神状态和工作效率，在平时生活中抽出一两小时出出汗，反馈在工作和学习上的正向激励作用是很大的。

值此建党一百周年之际，祝福各位西瓜子都可以找到自己努力的方向，为实现中国梦共同奋斗！



遇见更好的自己

航天学院 2017 级 飞行器设计与工程专业 丁舒昱

去向：升学至北京大学工学院。

本科阶段，我一直将学习放在第一位，同时兼顾竞赛、科研与学生工作，丰富自己的大学生活，让自己忙起来。有人说保研是从大一入学时就开始准备的，没有问题，所以我们过要好大学的每一阶段。

学习方面，要认真对待每一节课，把握好课堂的 45 分钟，跟着老师思路走，课下再及时复习巩固，这是最高效的方法，如果课上没有跟上，课下自学当然也可以，但只会浪费更多的时间。

关于竞赛，要积极参加各项竞赛，抓住提升自己的机会，不要担心自己不会，因为往往不是因为你精通某样技能才能参加比赛，通常都是在比赛中学习新知识、新技能，一场比赛下来，自己也就掌握了许多实用技能，也成长起来了。我在大一大二的时候参加了许多大大小小的竞赛，从学科竞赛，比如各类英语竞赛、力学竞赛、数学竞赛、物理竞赛等，到科技类的比赛，我都去尝试，虽然有些比赛成绩不理想，但我也学到了许多知识技能，我觉得这才是比赛真正的意义。

我们要学会利用学校提供的平台和资源发展自己，结识优秀的伙伴，向他们看齐，不断学习、充实自身。大一的时候，我加入了三维设计协会，学习 solidworks 和绘图知识，大二的时候继续留任，担任团支书，将技术继续传承下去。三维是个温暖的大家庭，也是我竞赛的启蒙点，在这里我认识了许多优秀的学长学姐，学习他们竞赛的经验，向他们看齐，不虚度光阴。同时，也认识了许多优秀的兄弟姐妹，大家可以在一起探讨、学习，共同进步。三维充实了我大一大二的生活，大一的时候有许多培训内容，每周都要抽出一定时间来学习相关技术知识，这也让我更加自律，学会安排自己的时间，在保证学习的前提下，也将这些知识技能掌握好。

大一下学期，我参加了学校舞蹈机器人基地机械组的考核，经过培训、机试、三个机器人方案考核，过了半年的时间，在大二上学期成功加入了舞蹈机器人基地舞蹈

组，可以造自己的舞蹈机器人了。加入了基地，结识了许多厉害的小伙伴，我们一起学习、成长，从一个小白到能够在比赛中独当一面。加入了基地，我的时间就更紧张了，学习任务重，管理三维协会，基地这边需要集训、备赛……但我一直清醒地认识到，学习第一，竞赛第二，学习是不可以放松的，所以我也不断地寻求提高学习效率的方法，不在课堂上走神，紧跟老师的思路，在课堂上把内容掌握 70%到 80%，在课后只需花少量时间巩固总结。剩下的时间协调给基地和协会，有时候也会不可避免地熬夜爆肝，回想起那段时光，辛苦、忙碌却充实、满足。为了准备机器人比赛，寒暑假都需要留校，在基地集训，暑假也只在家里呆了 5 天。我是从大二刚开学开始设计自己的舞蹈机器人，经过几轮方案的修改，最终成形，便开始加工零件、组装，与电子组、软件组配合调试，把每一步都尽自己最大努力做到最好。到比赛的那段时间，我们既兴奋又紧张。在赛场上，我们也遇到了许多新的、棘手的问题，但我们配合默契，不慌不乱，大家一起想办法解决，那时候我真切地感受到了团队的力量。我们在赛场上流过汗水也流过泪水，那几天过得尤为漫长，最终我们组包揽了人形、异形舞蹈机器人项目的冠亚军，也不虚此行，也对努力了一年的自己有个交代。

在基地里，我们收获的不仅仅是那些荣誉和奖杯，更重要的是那一群可爱的、给力的队友们和努力的自己。在基地的一年中，我学会了很多知识、技能，提高了自己的自学能力，因为有些东西，需要大量的自学才可成就，学长学姐不会手把手的交给你每一个知识技能，更多的是自己的思考和发现，然后学习掌握。在基地里，可以结识到擅长机械、电子、软件方面的各种优秀同学，这也为我们之后参加各类创新竞赛和科研项目提供了强大的队友资源，自己在一方面可以不擅长，但大家组合起来，便可以做许多事情。这也就是资源和平台的优势。

我们要学会将自己在课本上学到的知识付诸实践，这样不仅锻炼了我们的动手实践能力，还巩固了专业知识。在大三的时候，我报名参加了“高峰体验计划”，在空天飞行技术研究所的老师和研究生学长们的指导下完成便携式微小型导弹总体方案设计与演示验证，在项目中我主要负责气动仿真计算，需要掌握 icem 网格绘制技术和 fluent 气动仿真。又是全新的知识，需要从头学习这两款软件的使用，寒假的时候我

通过书籍和网课，学习网格的绘制，一步步推进，从易到难，直到跑通了整个流程，和结构组配合，完成了我们的微型导弹的气动仿真。这也证实了，往往不是我们会某种技能才能参加某个项目，通常是在参与的过程中学习，等项目结束了，我们也掌握了相应的知识技能，也成长了。

除了学习、竞赛和科研，我也尝试了学生工作，在服务同学中得到快乐。从小班团支书到大班团支书再到党支部书记，我也是在每一次工作中积累经验，提高自己的工作效率，更好地协助老师、服务同学，同时也锻炼了自己处理相关事务的能力。

本科四年生活教会了我很多，让我时刻保持清晰的思路，明确自己的目标和原则，不在忙碌中迷失自我。这四年里，我也成长了许多，学会合理安排自己的时间，坚持自律，让每一天都过得充实、有意义。谢谢工大，让我遇见了更好的自己。

找准目标，走出康庄大道

化学与化工学院 2017 级 高分子材料与工程 邱文

去向：西北工业大学电子信息学院

大学四年匆匆而过，一转眼我就快毕业了。回望这四年，我的专业知识、眼界以及综合能力都相比大一刚进校园时有了很大的提高。但仍然留有一些遗憾和不足，于是我把自己大学学习和生活的经验心得总结在一起，希望能给学弟学妹们一些参考和帮助。

平衡好学习和课外活动。

上了大学之后我们发现，除了学习课堂知识，我们还会面临很多课外活动，比如“大创、学科竞赛、社团、学生会、社会实践”等等，好像每一个都很有意思，每一个都很想尝试。

我们都看过一些超级优秀的学长学姐分享他们的大学生活，他们在学习成绩、科研竞赛、学生工作、社会实践等等几乎全部我们能想到的所有方面都做得很好。但是这需要付出大量的精力和时间，对于我们普通人来说，往往是鱼和熊掌不可兼得。

拿我自己举例，我是班里的团支书，在大二的时候又留社团当了会长。在学习之余还要忙着策划社团的校级活动和班里的团务，为了拿奖学金我又参加了大创和不少学科竞赛，整个大二忙得不可开交，身心疲惫。虽然最后综测排名上去了，奖学金评到了，但是学分积却掉了不少。如果当时我没有留社团当负责人，多出的时间用来刷学分积该多好，毕竟社团活动在评奖学金和保研过程中没有起到太大的作用。当然，为了丰富课外生活和结交朋友去参加一些社团活动本身并没有错，但是要量力而行，分清轻重缓急，尤其是慎重担任社团负责人，除非自己非常喜欢并且以后想从事相关的工作。

其实，即使是一些非常优秀的前辈，他们的大学四年也有这种遗憾。比如我认识的一个工程力学专业的学长，他保送去了清华大学。他曾经跟我们说过，他挺后悔参加那么多的数学建模比赛，因为数模获奖在保研时的作用不如他参加的科研项目和本

专业的竞赛，可他却为此付出了很多的时间和精力，而且比赛时经常需要熬夜，对身体伤害也很大，总体来说并不划算。

说到这个，我也建议大一大二的同学可以早点进入实验室参与一些科研项目，这既可以让你早点熟悉科研，也可以让你对本专业的前景有更深入的认识，运气好的话还能收获文章和专利。

当然，“优秀”也并不只有上面的这些定义。比如有一位材料学院的学长，他在校园文化方面很感兴趣，大四毕业后他一战考研失利，所以先去工作，后来又考上了上海交通大学，并且作为总导演，策划并组织了上交的研究生毕业晚会，而这，何尝又不是一种成功呢。所以说，大家要早点明白自己想要什么，不一定要按照别人标准里的“优秀”去努力，尽管去朝着自己内心的理想和目标前进，最后的结果一定会很美好！

这也引出了下面的内容，我们该怎样找到自己的目标呢？

明白自己想要什么，找到努力的目标

上了大学之后，在个人未来发展方面，我们还要考虑“转专业、考研、保研、工作、出国”等等。有非常多的东西需要我们去思考，去选择。

对于大一大二的同学而言，在还能转专业的条件下，应该好好思考自己未来的职业方向，做最适合自己的选择。而我觉得，要做好选择需要两个前提：一个是获取足够的信息，一个是对自己的充分认识。一方面，大家要尽可能的通过各种渠道去获取有关本专业的发展前景和就业情况，比如和班主任，导师，辅导员多沟通，找到一些已经就业的学长学姐，问问家里参加工作的亲戚等等。另一方面，大家要仔细想想自己喜欢并适合做哪类工作，自己希望未来的生活是怎么样的，这一点很重要，这样可以保证自己不会盲目的跟风。比如即使是在当下最热门的计算机专业，很多同学大三了才发现自己根本不喜欢敲代码，也不想以后从事 996 的工作。如果做错了选择，后面你将会付出很大的代价去弥补当时的错误。比如我，直到大三下学期，因疫情在家才开始认真思考自己的职业意向，看了很多就业信息，问了很多，犹豫了好几个月才下定决心要跨专业保研，从而放弃了自己一直想去的城市和学校。

对于升学而言，是选择保研，考研，还是出国也是个令很多人头疼的问题。对于出国我了解的不多，但是对于考研和保研而言，我觉得从结果上看，这两个没太大差别。西工大保研氛围浓厚，很多同学大一开始就想着要保研。确实有很多优秀的学长学姐保研去清北复交，着实令大家羡慕。但是其实也有些同学因为保不到满意的学校而放弃保研去考研，并且最终上岸名校，我身边就有这样的例子。另一方面，即使是一些大学期间成绩平平甚至挂过科的同学，他们准备充分，靠考研也考上了名校。这一点，也是希望能给目前大二大三自觉保研无望的同学一些信心。只要好好准备，结合自身基础，再自信一点，相信一定会有很好的结果。当然更不能松懈，因为到了大四你可能会发现，任何阶段都要时刻保持危机感。

对于本科出去就业而言，我觉得更要早做准备。事实上，很多人其实并不适合搞研究并且也不太喜欢读书，但是偏要跟风考研，也不好好复习，最后考研也没考上，找工作的时机还错过了。在深造率超过一半的西工大，可能很多人觉得读研才是“正道”，或者是把本科就业放到最后。其实这跟我前面说的一样，我们没必要按照别人的标准，而是应该找到适合自己的路，早点做好职业规划。比如我认识的一些同学，有考研失利后马上找工作的，拿到的 offer 跟他们本专业硕士一样的待遇，还有成绩很好，放弃保研而早早选择去实习找工作的高中同桌，他毕业后直接高薪进了上海的大公司。正所谓人各有路，适合自己的才是最好的。

最后我想说，我们每个人都是第一次来到这个世界上，前人的经验我们要好好借鉴和学习，但我们也更应该找到自己的目标和方向，去走出一条属于自己的康庄大道。



直面“变数”

化学与化工学院 2017 级本科生 高分子材料与工程 王一琇

去向：中国科学技术大学

从 2020 年 5 月到 2020 年 10 月，看似短暂的 5 个月，但却令人忐忑而煎熬。博弈似的场面从提交材料便开始上演。学校会不会通过，老师会不会收我……这些问题在我脑子里跑了无数圈。但回忆起来，这也是一段非常有意义的人生经历。关于保研经验我进行了如下几方面的总结，希望能给有需要的同学提供些许参考。

一、是否选择保研

对于自己毕业后的去向，我认为是越早规划越好。明确自己未来想要去哪，想要过怎样的生活，才能尽早地行动起来，离理想中的目标更进一步。在我看来，保研其实是一场持久战。这场战争从刚入学时就已经打响，并且要持续三年。但好处是，offer 出得早，在大四上学期可以较自主地安排自己的学习生活。不过，保研也只是众多选项中的一个。最重要的是，遵从你自己内心的想法。

二、保研的前期积累

正如前面所说的，如果选择保研，前三年或两年半的成绩就至关重要。在这里，我想给大家分享两点建议，一是积累“硬件”实力，二是提升“软件”能力。

硬件实力，即为学习成绩。在保研的过程中，学分积就像你的入场券。在本科院校排名差不多的情况下，个人的学分积排名就是最主要的评判依据。如果拿不到这张入场券，那么你的竞赛成绩、社会活动等软实力就达不到锦上添花的效果。

软件实力，即为科研竞赛等项目的能力。如果说学分积是你的入场券，那么科研竞赛等软实力的强弱，可能就决定了你入场后座位的前后。

这两者都十分重要，也都需要在大一大二时努力积累。但我个人的建议是，当你的时间平衡不来时，先以课程学习为重。这不仅是为了成绩的高低，也是为了给自己打下牢靠的专业基础。

三、保研的过程

保研的过程主要分布在暑期的夏令营、9月底的推免，以及10月初保研系统开启后的一段时间。少数学校在春季也会发起招生。但要注意的是，有的高校只会在夏令营和推免中选其一进行举办。这就需要大家自己实时关注当年的招生信息，或参考往年的招生情况。

下面我将从前期准备、投递申请与参与面试三个方面简要阐述。

首先是前期准备。一般情况下，保研的准备工作在大三下学期就可以开始进行。多数学校会要求提交个人陈述及老师推荐信。对于个人陈述的文稿，我建议大家可以提早准备100字、400字和1000字的各三篇，以应对不同学校的字数要求。对于老师推荐信，我建议你先联系熟悉自己的本科生导师或是任课老师进行沟通。其次，对于个人竞赛活动中获得的奖状或证明等，我建议大家可以提前统一汇总在一个pdf文件中，按照级别顺序进行排列，并制作封面及目录。最后，有条件的话，可以将前几年的专业课再复习一遍。

接着是投递申请。投递申请前，一定要考虑清楚自己对学院、专业及研究方向的定位。我在夏令营最初开启的时候，并没有特别明确自己想去的研究方向，觉得各有优势，就没有做出明确选择。而这就造成了我在前期错失了部分机会。如果你想继续本科曾经参与过的研究方向，就要巩固专业基础，至少不要在面试的过程中一问三不知。如果你想换一个与本科不同的研究方向，那你就要拿出能够证明你熟悉且可以做好这个新方向的材料。这些是我在申请夏令营时的体悟，仅供大家参考。

最后是参与面试。因为去年疫情的关系，我所参与的夏令营都是采用的线上面试。线上面试的内容也较为相近，主要分为自我介绍、英文文献翻译及老师提问等方面。前期也可以做一些相关的准备。但要重点提醒的是，一定要熟悉你所提交过的材料。一是你参与过的科研项目或发表过的论文，这是老师重点提问的内容。二是你的成绩单。老师不会去提问你完全不知道的专业内容，而是会在你的成绩单上找他所熟悉的课程进行提问。

四、总结

在参与高校保研活动的过程中，会有各种选择和变数出现在你面前。此时，一个理性而平和的心态就显得很重要。不要因为在这处的失利，就影响自己当下的发挥，要相信，属于你的机会一定会朝你走来。希望大家都可以去往自己理想的学校！



保研历程，干货分享

化学与化工学院 2017 级本科生 高分子材料与工程 张俾睿

去向：浙江大学高分子科学与工程学系

在经历夏令营、预推免的洗礼后，我拿到了浙江大学高分子科学与工程学系的 offer，算是给我本科三年的一个答复。此刻，快到了学弟学妹参加夏令营的时候，身边有不少同学对保研的相关内容感兴趣，我将结合我的个人经历，为大家介绍保研的相关知识、注意事项和我的心得体会。

保研有学术型硕士、专业型硕士、直博三种类型。学术型硕士的学制一般为 3 年。可在硕士毕业前选择就业、转博，是最大众化的选择；专业型硕士，学制为 2-3 年。更偏重技术实践，若想攻读博士学位需要考博，适合计划硕士毕业后工作的同学；直博就是跳过硕士阶段，直接攻读博士。学制一般为 5 年，较硕转博（6 年）时间短，适合目标为科研的同学。

成功保研需要两步：获得保研名额、录取单位的接收。获得保研名额靠的是同学们前三年的努力，由本科院校排名确定；而录取单位的接收，则需要同学们参加相应学校组织的夏令营、预推免等选拔，以获得相应学校的录取资格。

为了获得保研名额，我认为长远的计划十分重要。要为自己制定目标，并为之努力。在学习方面，要学习积极主动、保证充足睡眠、学会学习规划、保持良好心态。若学有余力，还可利用空闲时间参加学科竞赛及一些科研项目。

如果认为自己有可能获得保研资格，就可以在相应时间参加夏令营、预推免及正式推免了。保研夏令营是近几年各高校抢夺优质生源的一种方式。利用暑假中 3-5 天左右的时间，通过与学生接触聊天、参观实验室、导师研究方向宣介会、学术交流会等多种方式来考核学生，以确定是否发放拟录取通知书。

如果夏令营没有拿到满意的 offer，也不用担心，后面还有机会。预推免是继夏令营之后，保研同学的第二次机会。各大高校在正式推免之前会发布院校的招收推免生的申报条件。通过预推免后也会发放拟录取通知书。在之后的正式推免期间，院校也会根据自己的招生名额进行招生，一般是进行名额补录。

接下来，我将介绍参加保研夏令营的相关流程和一些注意事项。

首先是信息的获取。一般来说，每年 4-6 月，各校有关组织夏令营的消息会陆续发布在各校官网，有保研意向的同学需提前关注意向院校的网站，以免错过夏令营报名的截止日期。除此之外，一些第三方公众号会汇总保研信息，同学们可以以此作为辅助。

当意向学校的官网发布有关夏令营的通知后，同学们就需要按照意向学校的要求准备材料了。需要提交的材料有成绩单和成绩排名证明、个人简历、推荐信、竞赛及表彰奖励证书、英语成绩单、身份证及学生证扫描件等。

在准备材料的同时，可以联系目标学校的意向导师。同学们可通过学校官网、询问学长学姐、导师评价网等手段来确定意向导师，一般通过邮件联系即可。需要注意的是：联系老师宜早不宜晚，因为名额有限；同一所学校，尽量不要同时联系两个及以下的老师，以免造成一个学生同时占用两个老师名额的场面。

在提交材料后，需要耐心等待意向学校的初审结果。通过初审之后，会有笔试及面试。这里建议大家提前准备好中英文自我介绍、答辩 PPT、专业课基础知识、所做项目相关知识、专业英语等内容。面试中要自信，遇到会的问题要全面地作答以占用更多的时间，遇到不会的问题可从相关方面进行作答。

如果通过了笔试及面试，那么恭喜你，你获得了录取资格。接下来只需在规定的时间内前往研招网进行个人信息及志愿填报即可。

最后，我附上我参加夏令营及预推免的部分情况，供大家参考。祝大家顺利！

夏令营：复旦高分子系、南大化院

(1) 复旦高分子系

面试 20 分钟左右 PPT 自我介绍（5 分钟）+英语环节及专业问题（15 分钟）

英语环节：请用英文描述一下你在新冠疫情期间的学习状态

专业问题：所做项目相关问题 为何面粉加水后会变为面团？如果加油呢？

总结：比较注重项目知识

(2) 南大化院

笔试 1.5 小时 考察四大化学基础知识及化学实验基础知识

面试 5 分钟 PPT 汇报，无提问环节

总结：需要的化学功底较深

预推免：浙大高分子系、天大材料学院、复旦材料系

(1) 浙大高分子系

面试 30 分钟左右

英语环节：

一分钟自我介绍

请用英文描述自由基聚合

请用英文描述单体和高分子的区别

专业知识：

SBS 的机理 如何区分嵌段共聚物和共混物 描述高分子的三个状态和两个转变温度 PS 和 PE 的 T_g 为什么室温 PE 不是橡胶态 塑性和弹性的区别 如何控制 SBS 的分子量

实验部分：

描述减压蒸馏和萃取分液的操作的过程

总结：注重基础，专业知识多，但问的不深；注重实验。

(2) 天津大学材料学院

面试 30 分钟（英语 10 分钟+专业知识 20 分钟）

英语环节：一分钟自我介绍 为何选择高分子材料专业？ 以后想从事什么研究？ 为何选择天津大学？ 英文文献翻译（有关聚乙烯）

专业知识： SBS HIPS 的区别； 橡胶增韧塑料 塑料增强橡胶的机理

丙烯腈、异丁烯离子聚合的差异； 丙烯酸及氯乙烯是否能聚合

总结：问题不多，但问的较为深入。

(3) 复旦大学材料系

面试 20 分钟

5 分钟 PPT 自我介绍

专业知识：项目内容 热塑性和热固性的区别 TEM 的英文全称 解释高分子的高弹性 说出一个热固性树脂的名称 如何测定模量

英语环节：文献翻译（纳米材料）

总结：专业知识相对较易，预推免录取名额少。



愿大学四年不负自己，充实快乐

机电学院 2017 级 机械电子工程 牟思宇

去向：清华大学深圳国际研究生院

一转眼已经临近毕业，大四的日子也接近尾声。回望四年，我们能剩下什么，又获得了什么，也许会在以后的日子里渐渐显露，渐渐明白。本文分大学回顾与考研经验两个部分。且听我娓娓道来。

一、本科生活

回头来看，四年期间，生活肯定不止升学或者就业，我担任了三年的班长，在班级工作方面尽力保证自己能全心全意服务同学，帮助同学解决困难，协助辅导员老师工作，和班级同学们群策群力，解决问题，提升班级凝聚力。帮助同学的过程是十分充实与美好的，积累了非常丰富的学生工作经验。

大学期间积极参加竞赛与科研项目。2018-2019 年参加全国大学生机器人大赛 ROBOMASTER 机甲大师赛，加入西北工业大学 WMJ 战队，任电控组组长负责机器人调试，无人机云台，队伍获中部赛区第四名、省级特等奖、全国二等奖等奖项。在备赛过程中，我对于电控知识有了更加深入的了解，对于各类工具设备使用日渐熟练，队内的生活对于自己的工程能力和动手能力有了极大的提高和实践，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，这对于后续的学习帮助十分巨大；如对自动控制原理，微处理器等课程内容，有了更为直观的认识；在队内，认识了志同道合的优秀朋友，大家一起解决问题，一起努力工作。

大学三年的成绩加权平均分 83.32/100，GPA 3.3/4.1，专业排名 13/39，成绩一般；保研综测 76，排名第八，也算不上优秀，班上大佬云集，星辰不可能与诸多皓月争辉。虽然多次获得奖学金，2018 年院级优秀奖学金，2019 年院级优秀奖学金、北京精雕二等奖学金，2020 年校级优秀奖学金、北京精雕二等奖学金；但是在保研的路途中依然折戟。

二、考研历程与经验分享

在大二时，就对自己是否要考研有了一个非常清晰的认识，当时，我考虑我自己没有对应的可以保研的国家一等奖及以上，没有非常出众的学分绩，没有非常耀眼的综测，保研的路已经走不通；我参照了去年学长学姐们的保研情况，他们班集中，35个人，学分绩保研3个，综测保研3个；今年，我们班39个人，大家都满怀希望的希望可以多保几名同学，结果却是和去年一样，6个学分绩及综测的保研名额。我与两者皆无缘，在不想就业想继续深造的情况下，义无反顾的继续考研。

有很多考研机构讲，考研目标的选择大于考研的努力。我不完全赞同，是因为不管选择是什么，都需要我们一直努力去接近最终的目标，上岸目标院校。

20年的春节过后，我便开始思考自己的下一个三年，要去哪里，干些什么。周围的同学，老师也许会给你在选择上很多的帮助。我个人认为在考研选择过程中，我的心路历程也较为顺畅，首先选择专业，我本科的专业是机械电子工程，在大学期间做过电控，本人对这个方面也比较感兴趣，所以研究生打算读控制，自动化，电子信息相关的一些方向。接下来是对学校的选择，这同样是一个相对简单的问题，我们可以拿出一份高校排名表，把合适的学校挑出来，最后经过多方对比和考量，当然如果不知道选哪的话，本校肯定是最佳选项，我的目光锁定在了东南大学和清华大学上，我深知清华本部的难考，但是在大二的时候知道了清华有深圳国际研究生院，再次衡量之后，选择了清华大学深圳国际研究生院。

信息搜集的过程是考研中对专业课的一步考验，我通过网上的各种途径，联系到了上一届考上的学长学姐，获得了很多专业课的信息以及政治、英语、数学的学习历程，也寻找到了相应的专业考研群，群友们并没有呈现出剑拔弩张的氛围和情况，反而较为积极的一起解决问题，在我平淡的考研生活中留下了较为愉快的一笔。由于大学前期的规划，大部分的课程都在大四以前完成，给大四上留下了一个较为宽裕的复习考研的时间。大三下因为疫情的原因在家上课，对于我来说家中的环境不适合学习，总是希望可以敬着；后来联系了同样在家的同学，和他一起寻找了一个安静的适合学习的环境，相互监督，培养了一个较为合理的作息时间，这个作息时间等大四到校之后，为我安心踏实的复习打下来很好的基础。在学校学习生活的过程中，舍友给予了

我很多的支持，每天晚上按时关灯，为睡眠保驾护航。

在考研的过程中，也质疑过自己能不能考上，对于自己的能力产生过质疑，害怕自己无法成功上岸，这些疲惫的时刻，可以通过和研友、同学、家人交流吐槽，发泄自己，不要让自己被情绪化，不要孤立自己，不要让自己成为一座与世隔绝的孤岛，人作为群居生物，与外界交流，无论是为了获得更多的信息，宣泄自己的感情，抒发自己的想法，我认为都是大有裨益的。在考研复习的计划方面，尽可能的去寻找自己合适的方法和计划，这些都是因人而异的，适合一个人的并不一定适合另一个人，尽可能的去寻找当年高考的节奏，毕竟当年的节奏，还是达到了不错的效果的。给自己找一个研友，一起学习一起讨论问题，相互监督，可以有效的解决很多问题，相辅相成。

初试过后，成绩还算可以，但还是要告诫自己不要掉以轻心，认认真真的准备复试科目，了解复试过程，和其他过线的小伙伴交流情况，保证自己没有丢失关键消息，否则，就有可能一失足成千古恨，失败在复试，实在是太憋屈了。

感谢西北工业大学，我的母校，四年前我怀揣梦想来到这里，四年里我收获了丰富的知识，认识了很多优秀的志同道合的同学、朋友；未来我将继续努力，找到自己的路。



“意料之外”的清华录取通知书

数学与统计学院 2017 级 信息与计算科学专业 颜凝雨

去向：清华大学航天航空学院 直博

我是数学与统计学院，信息与计算科学专业 2017 级学生颜凝雨，通过夏令营的方式获得了清华大学航天航空学院的预录取资格。很高兴能在这里和大家分享一些本科期间的学习、保研经历。

首先简单讲讲我的本科的学习经历。仍然记得大一第一天军训，那天早晨和父母分别后，也许是出于一种终于脱离父母的叛逆心理，也许是换了新环境的新鲜感，我的内心产生了一股冲劲儿，就像是电视剧中父母把经营了很多年的公司全权交给子女保管那种感觉 hhh，我无论怎样都想经营好大学这个“公司”。带着这股冲劲，我积极投入了大学生活。大一一整年，我的主要精力全部放在专业课的学习上。我知道自己学业能力不是最突出的，在大学多样化的观点交错下，我始终坚信最传统的观念：勤能补拙、合作共赢。所以在大一时我养成了每晚七点至九点半和学习伙伴一起上晚自习的习惯。我们平时一起交流、讨论，早早地完成作业，考试前也会一起复习。通过大一一学年，我渐渐适应了大学的学业节奏，我们的成绩也进入了专业前列，初步确立了保研的决心。

大二是我大学中经历最丰富的一年。在以专业学习为重心的同时，我在大二参与了很多学科竞赛活动，比如数模国赛、美赛、大创等，还获得了人生中第一个国际级竞赛奖项（美赛 M 奖）。除此之外在同学的介绍下，我还参与了为期一个月的北京大学暑期学校。那是我第一次去北京，来到了北京大学，来到了莫名湖畔博雅塔下。在那期间，我也参观过清华的校园，游览过荷塘月色、水木清华。去过北京之后，更加坚定了我要保研的想法，我想去更大的世界去闯。大二学年，我也有了人生中第一次出国经历，我参加了波兰华沙理工大学的暑期学校，认真感受了波兰这个国家的风韵；还带队去南京进行了暑期社会实践……总之大二这一学年，我经历了很多学业之外的事情。看过更大的世界，眼界、视野也变得更加开阔。于此同时，我的成绩也稳步提

升，丰富的经历和好的成绩，让我幸运地在大三上学期荣获了“国家奖学金”。

大三这一学年应该是我大学的“高峰”了。首先我加入了本校老师的课题组，跟着老师做一些科研的工作，这也是我大学最难忘的经历之一。我们每周都会进行线下组会，进行阅读论文、专家讲座、编程授课等多种活动。在讨论班期间，我的编程能力、课外专业知识补充方面都得到了很大进步。在老师的帮助下，我找到了未来感兴趣的研究方向——数据驱动的计算力学，并且疫情在家隔离期间还在核心期刊上发表了人生中第一篇计算力学相关的学术论文。同时，通过大三上学期的努力，我的前五学期学分绩（保研夏令营重要参考之一）已上升至专业第一。大三下学期就迎来了保研夏令营的申请工作。我们这一届由于疫情，夏令营大多采取线上形式。最终，我意外的获得了清华大学航院的预录取，下面将详细介绍。

由于我在大三上学期已基本确立了感兴趣的研究方向，所以夏令营申请时的目标很明确，就是计算力学相关的专业。这个专业每个学校一般数学、工科学院都会涉及，所以我的选择面比较广。投了包含浙大数学系、复旦数学系、南大数学系在内的一些数学学院，和一些包含清华航院、北大工学院在内的工科学院。我的建议是大胆一些，勇于尝试。

在大三期末复习阶段，我收到了清华航院的入营通知，这是我收到的第一个入营通知。航院的夏令营第一天是线上讲座，第二天、第三天是线上的面试。第一天入营后才发现我是入营学生里面唯一一个数学专业的学生，其余全是工科专业的同学。第二天，可能是专业最不相关的原因，我被安排在了第一个面试。面试的流程是15分钟PPT自我介绍+20分钟导师提问。我主要介绍了学习成绩和大三时期参与的计算力学相关的科研工作，介绍了发表过的论文内容，展现了自己目前的科研能力。老师接下来围绕我数学转力学的可行性，和我进行了较长时间的讨论，还问我了一些弹性力学知识、张量知识，没有问本科所学到的数学专业知识。结束之后，自我感觉效果特别不好，力学基础本身不是很扎实，老师也似乎对我数学专业背景去转工科存在一定质疑，至少我认为咱们数学背景可以去转很多行业hh。但我很快安慰自己，清华只是尝试一下啦，去过他们校园、也参加过他们的夏令营人生就不遗憾了。

第二个参加的是南京大学直博的线上面试。这个面试就友好很多，老师问的知识都是本科阶段学到的，答上来的也比较多，自我感觉效果比较好，我的信心倍增，充满力量。

南大线上面试之后，下午我便和同学兴致勃勃来到教室复习准备下一个夏令营面试，我记得那天是2020年7月5日。刚坐下来准备趴桌上小睡一会，突然我的手机收到一个来自北京海淀区的来电……

电话那头是清华航院的面试老师，我觉得大概率就是打电话来通知我被拒了，也是在预料之中的事情嘛。可是越听越感觉事情不对，他问我是否是真心下定决心转固体力学，我回答说通过本科的科研经历，我对该方向确实有兴趣，愿意继续学习力学。之后他说他下定决心要用直博的名额录取我！这完全出乎我的意料，老师还给我说了他想从事的研究方向——智能计算力学，跟我大三的经历基本一致，他很想将数学、力学、人工智能三者交叉融合，做出一些创新的成果。瞬间我的惊讶转换成了一种由内而外的喜悦，为可以进入国内顶尖大学而喜悦，更为遇到一位志同道合的导师而喜悦。

回顾我的保研经历，想给大家一些个人的小建议：首先专业知识是核心竞争力，专业成绩一定程度反映了我们的学习能力，一个好的专业素养是科研工作的根基。其次是要找到自己感兴趣的研究方向、提升自己的科研能力。研究生是去正儿八经做科研，所以我们需要在本科阶段不断探索、勇于尝试，找到自己未来的定位，通过课题组、学科竞赛等途径积极培养自己的科研能力，过硬的科研素养往往更加分。最后是要培养一个宽广的胸怀与格局，保研只是大学生活的一部分，更多的是要脚踏实地做事，目光看向远方，注重过程，对所有事情的结果怀揣一个平常的心态，越努力、越幸运。

还记得2019年7月在北京时参观游览了清华园，当时很羡慕这里的学生，这里的一切真的很美好。那时的自己无法料到，一年后自己会有资格成为其中一员。所以，人生真的很奇妙……

久久为功，终能成功——我的保研历程

外国语学院 2017 级 英语 李嘉奇

去向：西安交通大学（保研）

各位学弟学妹好！我是 2017 级外国语学院英语专业的李嘉奇，现推免至西安交通大学马克思主义学院国际政治与全球治理方向研究生。时光荏苒，四年前刚入学时的情景还历历在目，转眼就要离开培养我的西工大了。难舍难分之际，结合个人经历为学弟学妹留下一些保研建议，望有志于通过保研升学的各位能够少走一点弯路。

一. 保研是持久战

保研的前期准备是三年的工程，需要尽早着手，提前规划。

1. 学分积第一位

去年西工大的总体推免率是 25%，但并不是专业前 25% 的学生都选择保研。根据学校的规定，学习成绩达到专业的前 50% 的同学有资格通过各种途径保研。因此，即使科研、竞赛、社会工作奖项再丰富，没有较高的学分积支撑也是难以成功。截至保研共有三年六个学期，这就意味着大家每一年的成绩都要保持高水平的稳定。偶尔一门课考砸了可以理解，但是尽量不要挂科。我们本校可能会出于对学生的了解而网开一面，但其他院校只能通过寄送的材料了解我们，就会查看我们的成绩单，如果有挂科经历会显得很刺眼。

英语专业每年都稳定在 40 多人，根据前 10% 直接获得保研资格的规定，共有 4 人能够直接通过学分积保研。我刚好就位于第 4 名，且与后一名的差距很小。学分积的比拼上内卷程度很大，我们为了考高分大概率要牺牲娱乐时间。但为了自己的前途考虑，我们要学好专业课，对学分积不仅要高度重视，而且要全力以赴。

2. 各类奖项锦上添花

这里的奖项指主要是科研、学科竞赛、学术会议、论文专利、创新创业等。至于社团举办的趣味竞赛，对升学帮助有限，可适当减少参加。获奖不仅能争取奖学金，更重要的是能为推免材料增光。研究生阶段考察的是学生的科研和创新能力，虽然学

分积是我们获得资格的基础，但只靠学分积显然不能获得目标院校的重视。随着现在科研提前化的趋势，研究生招生院校对本科生阶段参与科研的期望也在提高。根据我参加浙江大学、武汉大学、中山大学等推免夏令营的经历，几乎人人都有拿得出手的硬奖项——国家级大创、大英竞赛、核心期刊论文、专利，甚至本科阶段就进入社科基金课题组，还有人以文科生的身份参加数模竞赛、机器人竞赛等，而我的奖项就惨淡很多，直接拉低了招生老师的印象分。我们英语专业是哲学社会科学类，尚且有这么多奖项可拿。所以我们不要认为科研竞赛是理工科特有的，也不要认为科研竞赛离我们很远。我们能参加的竞赛很多，可参考学校认定的各种竞赛名称。事实是当我们忽视这些的时候，总有人能捷足先登。

参加科研竞赛要尽早意识到。大一和大二的时候，大家的综合测评分数都不太高，参加的竞赛也少。我也缺乏这种意识，大一和大二的时候一到课余时间就参加一些无关紧要的社团比赛，还随着自己的兴趣写写画画，错过了很多科研竞赛机会。越是到大三临近升学，大家感受到了压力，疯狂参加竞赛，甚至为了一个加分斤斤计较。我也不得把注意力从社团转向对保研有帮助的活动。可临时抱佛脚对我们伤害也很大，因为大三学年课程多且难，参加竞赛会分散注意力，导致学分积的降低。因此，为了防止顾此失彼，同学们要趁着大一和大二课少且难度不大的时候抓紧时间参加科研竞赛，到了大三则集中稳住学分积。外院的研究生导师们也可以在竞赛、论文发表上给我们一定的帮助。

科研竞赛和综测成绩是直接挂钩的，结合学校的推免政策，我们专业每年前 4 名通过学分积直接获得资格。而第 4 名之后的则需要按学分积 85%和综测 15%的比例重新计算排名。15%的比例看似不高，但综测 500 分和 100 分的差距（75 分和 15 分）就十分明显了，因此如果到了这一区域变数会很大。每年这一部分同学也是忙的焦头烂额，明争暗斗。个别同学学分积和综测都排在前 10，但因为在综测保研的计算范畴，被后面的同学超过最后无缘获得资格，非常遗憾。

总之，我们要想成功推免，就要在科研竞赛方面早下工夫，无论是学分积保研，还是综测保研，竞赛保研，亦或是学生工作和支教保研，科研竞赛都能为自己的履历

锦上添花，有时候甚至能雪中送炭。

3. 英语水平

我们是英语专业的学生，在推免的时候更要呈现我们的英语优势。然而目前的情况是，不少非英语专业的学生在口语、阅读、写作等方面都已经超过了我们，那我们还怎么竞争呢？因此，我们要有紧迫感，最好能让我们的专业能力达到非英语专业望尘莫及的水平。除了大英竞赛，考证是最佳的证明自己的机会。我们英语专业能考的专业证书有普通的四六级、专四专八、笔译、口译证书、雅思托福等。四六级我们专业的同学要考到 600 多分才有竞争力，专四专八则是要争取一次通过的（因为只有两次机会）、笔译、口译证书全面验证了我们的听说读写，对我们是价值很高的证书。雅思、托福则是出国必需，也是推免院校高度认可的证书。

4. 要不要跨专业，跨到什么专业

跨专业保研风险较大，但如果对现在的专业不感兴趣，或者想向复合型发展，这也是一次机会。跨专业分为两种，一是跨到相关度低的专业，如法律硕士、工商管理、经济学等；二是跨到相关度高的专业，如学科英语教学、国际贸易、国际关系等。第一种难度较大，需要从零开始学对应专业的专业课，但学校有辅修课可以选择，提前为跨专业保研做准备。第二种难度小，本科所学也能继续服务研究生阶段，是推荐的跨专业方向。

综合来说，如果大家对本专业不排斥，还是建议大家留在本专业读研，把握性大。本专业的方向包括语言学、文学和翻译，部分学校还有国别与区域研究。就业情况显示，语言学和翻译是就业率较高的。

那么，我为什么跨了专业呢？一是对国际关系比较感兴趣，也确实有向复合方向发展的打算；二是由于忽略了我们本专业的课程设置，没有做好准备，想留在本专业的计划失败了。大三暑假参加夏令营的时候，一开始参加的均是英语专业夏令营。但《语言学概论》的课程设置在大四上学期，我没有提前学，造成我在夏令营面试的时候处处碰壁，几乎颗粒无收。这里提醒大家，英语专业各个方向是贯通的，选择一个方向，其他方向的知识也会考查。因此《语言学概论》大家为了保研最好提前学。

二. 保研的“临门一脚”

这里希望大家尽早了解学院的保研政策，在前期准备的基础上才能够精准发力。我就吃亏在了解政策较晚，得知自己有保研资格已经是6月了，错过了几个不错学校的夏令营，“临门一脚”踢得有些仓促。

1. 保研材料的准备

包括在线学籍验证报告（学信网下载）、身份证复印件、个人简历（和求职简历不同，这里主要突出我们的获奖情况和科研潜力）、三年（参加夏令营时，一般要求前五个学期）成绩单、各类外语证书彩色复印件、各类奖学金证书和科研竞赛证书彩色复印件、发表论文和专利彩色复印件、个人陈述（建议写一个模板，根据不同学校灵活修改）、本学院两名教师（副教授以上）推荐信——如果是跨专业，建议慎重考虑要求写推荐信的学校，因为其他专业老师与我们素不相识，不一定愿意帮忙。

以上是可以邮寄到对应学校的纸质版材料。同时，要准备一个电子扫描版的材料，可供发送邮箱。参加夏令营或预推免时，不同学校有不同的报名表，也需一并归入。此外，这些材料不少是需要学院盖章的，要在工作时间尽早找学院解决。

2. 决定报名学校，选择导师

决定报哪个学校的研究生，既可以是长期工作，也可以短期完成。如果对某个学校或某个学者非常仰慕，一定要去这个学校拜师，建议早着手，全面了解这个学校、这个专业的招生政策，目标导师的研究领域和招生情况。如果对各个学校的感觉基本持平，则可当做短期工程，随着各校夏令营通知而自由选择。

有的学校需要提前选导师，有的则不用。我所报名的西安交通大学在填报名系统的时候就需要选导师，面试的时候也是导师亲自来一对一面试。对于这种情况，需要提前了解导师的研究方向、成果，必要时读导师发表的论文，这些都可能成为导师面试的问题。如果面试通过，就需要主动联系导师，导师可能会分配任务。但是像浙江大学、武汉大学、南京大学这样的学校是研二才选导师。面试的时候是几个导师群面，他们各自的研究方向都可能被问到，因此都需要了解。这种模式对学生的面试提出更高要求，但是因为导师不确定，也就不会出现本科还没毕业就领到了研究生科研任务

的情况。

3. 参加夏令营、预推免

夏令营和预推免是九月份推免系统开放前学校的提前招生。主要流程是在学校自己的报名系统上上传报名表和申请材料，寄送纸质版材料，收到入营通知，线上或线下参营，参加笔试、学术报告和面试、收到优秀营员通知。需要注意的是，并不是优秀营员一定就能被录取，有的学校在通知中说明“优秀营员免复试直接录取”，有的则只说明“同等条件优先录取”，后者具有风险。如果学校遇到了更优秀的，而我们的面试成绩不靠前的话可能会被挤掉。此外像上交大一开始不公开说明招生指标，而是等9月推免系统开放时按招生指标从高到低录取，这使得靠后的优秀营员可能不录取。预推免和夏令营的流程基本一致。

去年由于疫情，我所有的夏令营和预推免均在线上参加，因此没有笔试，只有材料审核和面试。虽然省了舟车劳顿，但这并不完全是一件好事，材料的丰富度和面试表现所占比例会很大。如果我们材料不是非常突出，面试表现一般的话，就可能过不了。面试根据学校要求进行双机位与否，此外至关重要是面试结束不要分享题目！别人问也不要说！帮忙也不行！已经出现了因为分享题目和经验而被人举报，最终丢掉了录取资格的事情。

4. 填报系统

填报系统的日期在9月25日左右。可以填多个志愿，但是如果拿到优秀营员的学校要求必须第一志愿填报，就要对几个学校进行取舍。系统0点开放，开放为期一个月。为了尽早预录取，需要连夜填报，学校不超过中午一般就回复通知了。直到此时，推免流程才基本结束。接下来就是要顺利毕业。

纵观保研的全过程，更像一次长跑，既有比拼耐力的前期积累，又有最后的冲刺。相比于考研，这条路实际更为困难，但却是成功率更高。各位同学，长期的积淀只为了一次绽放，为了自身的前途，我们值得拼搏一次。

永远在路上

外国语学院 2017 级 德语 于菲

去向：西北工业大学

时间飞快，我的大学四年马上就要结束了。在辅导员赵青老师的组织下，学院里已经有着落的同学要在毕业前给低年级的学弟学妹在就业、考研、保研、出国等方面留些经验。我是保研到本校德语语言文学专业的，已经确定了导师，姑且算是已经有了未来几年的发展方向，算是有了着落。本着回顾四年青春与支持老师工作的想法，我写下来这些文字，供学弟学妹参考。

首先给大家介绍一下我自己的情况：进入大学后，我深刻地认识到优秀的同学太多了，也深深地感受到了自己和别人的差距。其中最明显的就是英语水平，但我大二时才意识到这个问题，现在想想有点后悔，就应该早一些主动学习的。我高中时并未受过系统的训练，只是埋头刷题（因为高考不考听力），因此英语水平不算特别好，尤其是听力和口语。这也导致了我大一时的英语成绩很不好，只有 70 多分。认识到这一问题后，我开始认真听课程要求的听力、与同学去英语角、参加英语配音活动、看英语电影、修英语口语和高级视听说课程等，最终使我的英语成绩提高到了 90 分左右，口语也得到了一定水平的提升。虽然努力后还是有可能没有达到那些比我优秀的同学的水平，但我通过努力缩小了和他们之间的差距，我很开心并且认为这就足够了。接下来我也会重视英语的学习，也希望学弟学妹们不要忘记英语的提升（此处主要针对德语专业的同学们呀）。

再和大家分享一下我的专业学习吧。我之所以选择德语专业而不是英语专业，主要就是因为大部分同学都是从零开始学习的，并没有已经存在的差距。所以在刚开始的时候我就很投入地学，试着去喜欢自己选择的这个专业。上课时我认真听讲，发言也比较积极，做展示、写作业等等都比较认真。到学年末出结果的时候，我以为大一的成绩会相对不错，但也只是第 5 名。可见，我的同学们更努力啊。所以现在老师找我分享经验，我都觉得自己很一般、并没有特别优秀，给学弟学妹们分享的也只是我

自己反思的教训和感悟，但绝对是真诚地希望学弟学妹们能够少走弯路、越来越好。回归正题，我后来在假期反思了我的学习，发现自己只是表面上的努力，其实并没有很好地处理好学习和学生工作的关系。大二时我立下目标——只和自己比，一定要比上一年的成绩好，名次什么的不重要，在专业学习方面我要一年比一年进步。怀着这个想法，我大二充分地提高了学习效率，也处理好了学习和学生工作的关系。在期末复习的时候我也会自己督促自己，通过早起活动充分地管理好了自己的时间。在本科期间，我都做到了专业成绩/学分积一年比一年进步，也实现了自己当初定下的目标，还是成就感满满的。

在课外，我也组织和参加了一些校园活动、暑期社会实践和实习。总体来说获奖并不多，有时候主要是图个快乐。最让我印象深刻的是星星火协会的暑期绿色营社会实践活动，深入基层以及真实的“吃苦”让我磨炼了自己的意志，也认识了很多优秀的同学和朋友。每每有困难的时候，我都会想起我们拉练过程吃馒头咸菜和实践活动中“城市生存”的经历，这让我受益匪浅。希望学弟学妹们除了注重提升学习成绩/综测成绩外，也能抓住提升自身意志力的机会，磨炼自己的意志、树立积极向上的观念，成为一个全面发展的正能量青年。

还想着再说些，但又发现没有什么了。这四年本科时光，是我青春里的一抹亮色。我学到了很多，也还有很多需要继续探索，我将永远在路上。希望看到这些文字的你，也和我一样。毕业了，但我们在路上总会相遇！

保研经验分享—英语专业跨保法硕专业

外国语学院 2017 级 英语 于洛颜

去向：中国政法大学

亲爱的老师们，同学们大家好！我是 2017 级外国语学院本科生于洛颜，综合测评成绩为 6/46，现已保研到中国政法大学法律（非法学）专业。非常荣幸能够向学弟学妹们分享我的保研经验，希望能够为大家跨专业保研提供一些新思路。

首先，从前期准备来说，最重要的是确定跨保专业，树立院校目标。大家可以提前在网络上搜集所感兴趣的专业的网课，切记不要盲目选择，而是要找到自己真正喜欢的专业，毕竟这是最后一次选择专业的机会。最好在大三上学期就确定目标专业。关于保研目标院校信息，我们可以在公众号上搜集相关信息，比如：保研夏令营、保研论坛、保研人、保研声、保研党、学校官网、知乎经验贴、百度贴吧经验贴等。在确定好目标专业和目标院校后，大家就可以着手准备相关的资料，比如：个人简历、个人陈述、推荐信、成绩单、实习证明等。在这里，我想向大家分享一下为什么选择跨保法硕专业。第一个最重要的原因，是因为我在学习了一些相关的网课后，发现我对法律非常感兴趣，学习对我来说是快乐的。其次，可以起到一个 $1+1 \geq 2$ 的效果。因为现在一些好的律所基本都采用英文办公，所以都很喜欢招收一些本科为英语专业的学生。此外，法律硕士就业面较广。尤其对于英语专业学生来说，更具有优势。

其次，在保研过程中，三个时间段是绝不能错过的。第一，夏令营是目前各大高校抢夺优质生源的一种方式，一般是在暑假的一段时间（一般集中在 7 月中上旬）将学生邀请到学校参加夏令营活动，通过开展各种形式的活动与考试，全面考察学生是否符合学校的要求和培养模式，并给学生机会深入了解和体验学校的氛围，更好地进行双向选择和匹配。夏令营的活动比较丰富，除了笔试面试，还会穿插一些学术讲座、交流会、户外活动、晚会等。目前，越来越多的学校及学院开始采用夏令营的方式进行招生，且通过夏令营途径招生名额比例也在不断上升，因而，对意向保外的同学来说夏令营是获得心仪学校入场券的重要途径。

第二个，预推免可以看做是延后版的迷你夏令营（或“提前版的九月推免”），一般在8月下旬到9月中下旬（国家系统开放之前）举办，也是各大高校在夏令营之后为了在国家系统开放前提前抢夺生源的方式。与夏令营相比，时间较短且形式比较简单，一般只有笔试面试，没有讲座等活动。预推免一般在8月份到9月份进行申请，申请形式类似夏令营。最后一个时间段就是九月推免。即在9月28日左右国家系统开放后，在网上填报志愿，收到复试通知后前往学校进行复试，后接受录取结果，复试流程一般比较简单，时间比较紧凑。目前，各大高校为了提前抢夺生源，通过九月推免的学校和学院正在减少。（无论通过以上那种方式保研，都要取得本校的推免资格）在获得入营资格后，可以提前在学院官网、经验贴、人物志中搜集需要复习的笔试科目，提前对专业课进行复习。并对英文面试进行简单准备（包括自我介绍、职业生涯规划、论文文献和一些中心思想的表达等…）

最后，我想跟大家分享一句话，“持续自信，持续努力以及保持一颗平常心”。我衷心的祝愿学弟学妹们都可以获得自己最心动的 offer！

在西工大就读英语专业是一种什么体验？

外国语学院 2017 级 英语 张泽权

去向：南京大学

初入学时，作为工大校园里的外语人，我不仅需要应对“沙漠中心三本大学”的神奇脑洞，也需要面对“为何在工大学英语”的灵魂拷问。换做三年前，我可能一脸茫然。离别之际，回首点滴，我找到了答案。希望这些答案对初入工大，尤其是就读外语专业的你，有一星半点的启发。

首先从专业学习说起。外国语学院英语专业具有一支精良的师资队伍，在他们的倾心相授和悉心关怀下，我的学业成绩稳步提升。他们常鼓励我要基础扎实，开拓创新，因此我曾先修高年级课程，提前架构专业知识体系。他们还教导我要以赛促学，在学科竞赛中，和其他选手取长补短。我也在一场场比赛中，收获一张张证书和一段段友谊。

其次，在以理工科见长的西工大，我意外地拥有海量资源，去基于自身的专业学习，实现“外语+”的跨域协作，体验不同的项目。作为当年度唯一的人文学科学生，我曾入选校高峰体验计划，加入生命学院卢婷利教授课题组，初涉生化领域的我，发挥语言特长，帮助课题组成员修改英文论文综述，草拟发给领事馆的邮件。在国家级大创项目“美丽心灵”服务平台中，我和软件学院的同学齐心协力，负责项目文书和对外联络，最终良好结题。在数模竞赛中，我和计算机学院、软件学院的同学组队，我负责论文撰写，基于计算机语言学范式完成项目，最终夺得三等奖。我也和电子信息学院的同学一起参加过“航空工业-中航技”杯一带一路沿线国家国情分析大赛。虽都非经管出身，但是在近百小时的研讨和过万字的调研材料中，我们带着各自的学科特质，在思维碰撞中感受自身专业外的斑斓世界。若非得益于工大的系科设置，我既不能找到不同学科背景的得力队友，也不能参与丰富多彩的项目活动，习得受益终身的技能。我想这也是为什么，我有勇气在预推免中参加交叉学科的面试，并且有能力拿到复旦大学比较课程论专业和上海外国语大学语言数据科学专业的拟录取通知。

再者，立足于自身语言特长，在工大内外，我积极服务他人，将书本所学落地实践。我曾作为校史馆英文讲解队队长，为外宾讲述西工大的前世今生；也作为校语言服务志愿者队的核心成员，带留学生领略中华文化的博大精深。远在柬埔寨，我曾参与红宝石国际学校的双语教育项目；近在陕西，我曾作为“21世纪杯”演讲大会初复赛的学生评委。西工大承办了一系列高端国际会议，邀请世界知名学者来校讲学。因此，我也收获了大量的实践机会。“公为天下报效祖国”的校训刻骨铭心，汪校长说的“厚植家国情怀”犹在耳边。

最后，除自身语言技能外，我也积极参加其他社会活动。不管是认真准备学生座谈会，还是坚持投身招生宣讲，还是积极筹备毕业季短片拍摄。我始终相信，感动常在，感恩不停，以实际行动报答学校学院对我的培育。不管是参与本院新生朋辈互助，还是广西融水结对帮扶，亦或是在疫情期间，志愿辅导一线医护人员子女和工大湖北籍学生，我始终相信，万顷大厦的一块砖可以小到忽略不计，但也有其作用，社会大厦亦然。

最后的最后，回到最初的问题。我为什么要在工大学英语？因为是工大延展了我有限的生命，从另一个角度看所热爱的学科；是工大在丰富的教学实践中，让我渐渐明确了对应用语言学的热忱，对学术生涯的追求；是工大让我在爱与纯良中灵魂充盈，教会我无问东南，但求所爱。

行文至此，四年已过。是否又会有一张青涩的面庞，加入外语人的大家庭。如果你正在应对旁人“沙漠中心三本大学”的脑洞，以及面对“为何在工大学英语”的拷问，希望这则短文对你有些微不足道的帮助吧。

考博篇

拨开云雾见月明

化工学院 2018 级硕士 化学工程 张泽宏

去向：上海交通大学

我在攻读硕士学位期间，为了进一步提升自己的能力便萌生了申请博士的想法，并且也得到了家里人和女朋友的全力支持，因此坚定地选择了申请博士这条路。在这里简单谈一下博士申请的经历和心得体会，希望可以给一些准备申请博士的学弟学妹们一些意见和参考。

一、首先，要对申请的专业和学校有正确的认识。大家可以先根据各自的专业和研究方向搜集整理一些专业领域更强的学校进行分析对比，然后再根据学校的排名、地理位置及个人喜好等进行第二次梳理筛选出几所心仪的学校。我建议大家多选择几所学校作为备选，可以同时进行申请，这样做不但增加了申请成功的几率而且节省了申请的时间。不管怎么样，大家还是要首先考虑申请的专业，选择的专业不同将直接决定了自己将来的事业走向。对自己有一个正确的定位，考虑清楚自己的选择，不要盲目选择专业或者效仿其他人，要结合自己的兴趣和能力。一般我会建议大家选择和自己硕士期间相同的研究方向，这样申请的难度相对会小些，当然大家也可以重新选择自己感兴趣的研究方向，但也要提前多做准备对未来的研究方向有一定的了解。

二、申请博士前后的信息收集工作也相当重要。一定要提前联系好导师，详细表明自己读博的打算和自己的基本情况，特别是科研情况。在与导师沟通明确并且对方也有招收意向时，再做精心准备，不同学校对科研成果的要求不同，好的学校对学术论文数量和质量的要求会更高，提前准备好高质量的学术论文和丰富的科研经历是申请博士成功的重点。尽早地了解并挑选老师也是申请博士成功的关键，正常情况下提前一年就可以开始联系心仪的导师了，而我建议大家在有读博想法的时候，就可以去主动联系心仪的老师，个别老师会对你的申请起到帮助作用，但同时也要做好心理准备面对老师的拒绝与无视，调整好自己的心态不要放弃。大家可以从学校官网的教师主页来获得联系方式，在联系导师前要做一定的准备工作，搞清楚导师的研究领域，

研究兴趣和主要成果，将自己的想法和老师的方向相结合，这样更能引起老师的关注。申请博士的竞争越演越烈也使得不确定的因素愈加多，自己申请的专业方向的招生情况，导师是否有意中人，实际对外招生多少，报考人数，以及自己在整个集体中的实际水平如何，这些都跟申请博士成功与否有着密切关联。大家要记住失败是成功之母，在受挫的博士申请道路上不要轻言放弃。

上述的两点极为重要，也是我在申请博士过程中遇到的一些问题。正因为最初我没有明确申请博士的想法，没有提前联系导师，到了后面老师的名额有限，差一点就申请失败了。大家要记住，申请博士是一个持久战，期间起起伏伏，是对心理的巨大考验。每每遇到困境感到沮丧开始自我怀疑否定的时候，都是我的硕士生导师吴耀国给予我了很多鼓励，让我重拾信心更加坚定自己的目标和脚下的路。申请博士只是第一步，读博期间的挑战还有很多，要做的事情还有很多，我们只有不停地提高自己的心理素质才能面对各种困难。

博士申请的过程是艰苦漫长而充实的，大家要坚信没有什么事是轻松的，及时调整自己的心态，适当地释放自己的压力和紧张的情绪，不要过度地看重结果，享受申请博士过程的孤独，只有熬过无尽的黑夜才能迎来属于自己的黎明。希望决心申请博士的同学可以找到正确的方法并坚持下去，一定会有好消息等着你。共勉！



心之所向，便是远方

马克思主义学院 2018 级 基本原理 刘凯强

去向：西北工业大学攻读博士学位

我是 2018 级马克思主义基本原理专业硕士研究生刘凯强，师从郝保权教授，很荣幸能作为“优秀毕业生”做这次事迹分享。我分享的主题是：读博。

1. 慎重做好毕业后的选择

美国著名诗人罗伯特·弗罗斯特在《未选择的路》中这样写道“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足，我在那路口久久站立，我向着一条路极目望去，直到它消失在丛林深处。但我选择了另一条路...呵，留下一条路等改日再见！但我知道路径延绵无尽头，恐怕我难以再返回。”在我们每个人的一生当中都要经历各种各样的选择，且很多情况下只能选择一条路，因而每个人因为选择的不同而成就了不同的人生。

如果没有方向，那么所有的风都是逆风。毕业的我们站在人生的十字路口，就业、读博、考选调、考公务员统统摆在我们面前，一时间迷惘又焦虑，在反复考量、权衡、对比中我们渐渐明确方向，有些人怀揣精美的简历行走于各个招聘会现场，有些人埋头苦读认真准备着各种招考考试，有些人往来于各个高校为自己读博敲开一扇门，大家都在为自己的未来而努力着、为自己的生活奋斗着。

在我们学院历届的硕士毕业生去向的统计中，主要分为以下几种：就业（国企党建、高校教师）、选调、读博（硕博连读）几大类，因而一定要提前谋划，根据自己的兴趣爱好选择自己毕业后的发展。在众多选择中，我毅然决然选择了申请硕博连读，继续读博深造。

2. 问问自己是不是真的想读博？

说起我选择读博，似乎我考虑得更早，从读研开始我基本上就确立了读博的目标，依稀记得我在硕士复试时就信誓旦旦说过“我想以后继续读博”的目标，但毕竟那时候考虑的还不是那么成熟，但研二我基本就坚定了我读博的想法，并且家里也十分支

持，所以就选择了申请硕博连读。

在这里我特别要告诉大家，无论选择什么，我希望都是你自己深思熟虑之后而做出的选择。就拿读博来说，首先，你要问问自己“我为什么要读博？”，是为了实现自己的人生理想？还是为了以后找一个好工作？而或是为了提升自己能力和人生境界？如果不读博，以后你会不会后悔？问过这些问题，如果你还坚持读博，那么我相信你的选择没有错。其次，如果选择读博，就要根据你自己选择的初心进行你的读博规划，即我以后想怎样度过我的博士学习时光，在博士期间我要怎样做；最后，就是你自己希望博士毕业达到什么目标，在四年博士生涯结束的时候对自己说一句我实现了我的目标和理想。

同时，读博所需花费的时间和精力也要考虑进去，面对你的将依然是每天平淡的学习时光，依然穿梭于宿舍——餐厅——自习室之间，没有太多的光芒四射和丰富多彩，没有太多的喧闹与嘈杂，更多的是平平淡淡，你要问问自己是否愿意承受？在未来的学习时光里，可能还面临着发文章和生活的各种压力，你是否能为了目标一如既往？博士学习不像硕士和本科学习，除了学习之外考虑的问题更加多元，家庭、学业、生活，在所有事情当中你是否能做好平衡？

说了很多，我希望犹豫者能“知难而退”，也希望勇敢者能“知难而进”，选择适合自己的选择，并且坚持初心，浇灌梦想，相信在不远的未来定将收获最丰硕的果实。

3. 硕博连读申请条件

做好了选择，接下来就是为硕博连读而做准备工作，并关注“西北工业大学研究生招生信息网”，等待硕博连读招生公告的发布，一般在每学年第一学期9—10月份，公告中有详细的报考条件、申请流程、复试环节等，对照公告明晰自己是否达到报考条件。

从我们学院具体录取情况来看，申请硕博连读为5人，21级录取4人（新增一级博士点后），且均为18届硕士研究生，可以看出硕博连读申请到录取基本为研三学生，其他年级申请到录取暂时还没有，因而其他年级申请需慎重考虑。

4. 前期学术成果对硕博连读申请的影响

有很多想要申请硕博连读的同学问我前期学术成果对硕博连读的影响，首先我对文件进行解读，即在学期间以第一作者身份已发表高水平学术论文，作为主要成员获得科研成果奖励和学科竞赛奖励，或具有其他突出的学术业绩优先录取。我对前期成果对硕博连读影响的看法是在学期间发表的论文、项目、获奖对申请硕博连读是加分项，但还是主要侧重于复试（面试）的成绩。且一般而言，作为硕士研究生发表北核、南核（CSSCI）相对较难，如果能够发表则具有巨大优势，但也主要取决于同级申请者的水平。同时，在学期间发表的学术论文要注重质量和水平，在硕博连读联系导师时，高质量论文更有分量，在面试中更能体现个人优势。

5. 知悉硕博连读申请流程

联系导师是硕博连读第一项也是最为重要的一项工作，要记得一定是赶早不赶晚；联系好导师接下来是关注西北工业大学研究生招生信息网的招生公告，查看硕博连读招录信息是否变化；然后根据招生公告信息准备材料；接下来是复试考试，具体时间学院确定，按照要求进行准备，然后参加复试；最后是关注录取信息，领取录取通知书。

6. 更好的完成学业和顺利毕业

首先是做好时间规划，按照毕业要求，做好自己学业规划。其次是时间管理，以时间为节点，安排自己要做的事情。最后是目标导向，以大目标为导向，小目标为指引，在具体小事当中实现总体目标。

毕业寄语

遵从自己的内心，问问自己想要什么？做出最适合自己的选择，只有这样才能在未来的风浪里，经得起摔打和考验。

知道自己为什么而出发，才能不被繁花烂漫所迷惑、才能不被艰难险阻所打垮、才能不被外界环境所影响，才能一如既往、奋勇向前。

道途可分南北，青年无问东西

数学与统计学院 2017 级 数学与应用数学 李彦斌

去向：中国直升机设计研究所

三年转瞬即逝，大四的我也不得不去认真思考自己的未来应该是怎样的。摆在我眼前的只有三条路：就业、考研、出国。又因为如果要自己申请出国留学的话，这将带来一笔很大的支出，而我的家庭也只是一个普通家庭，所以出国这条路我也就不去考虑了。对于我来说，我的选择只有两个。

最开始的时候，考研是我心中的一个坚定的选择，父母和我都有这样的共识：多读书，多学知识总是好的。当然，我也有了解每年考研同学的录取情况，所以我也没有盲目乐观，我必须做好两手准备，因此我在复习考研的间隙中也参加了秋招，初步了解了就业市场，但由于主要精力在考研上，所以秋招我也并没有投简历。考研结束后，我对自己的情况也有了大致的预测，自己可能是没办法读研了，我立马开始着手准备就业，此后，我先后参加了线上双选会、春招、各个公司平台线上招聘，最终和我在双选会上应聘的中国直升机设计研究所签约，在这个过程中，我经历了对未来抉择的迷茫，也受了一些教训和挫折，但我收获了更多的经验，也受到了社会和周围老师和同学的帮助，体会到了他们善意。

在最开始秋招的时候，许多人或许跟我有一样的困惑，那就是自己能做什么，什么样的岗位适合自己。我带着这个问题参加秋招后，我发现这些困惑根本不能算是问题，因为对于我们来说，机会就像雨点般打来，你总能找到很多适合你的岗位。这里我非常感谢学校提供的平台，一场秋招，单是各种企业就有百来家，提供的岗位达几百种，招聘人数也是数以千计，倘若我们算上春招、双选会以及各个企业单独来我校做的宣讲会，那对于每个人来说，机会都是数不胜数。因此我也放下困惑，保持一个平静的心态来面对就业问题。在应聘时，考虑完自己能做什么后，为了缩小投递简历的范围，不过多分散精力，我考虑了自己喜欢做什么。在询问诸多已就业学长学姐以及我的父母后，我了解到，初入岗位的工作是枯燥乏味的，而且在入职的前几个月甚

至数年内都要大量学习相关专业知识，我想如果自己对即将从事的行业没有任何兴趣，那么我很难保持一个积极向上的态度去工作。因此在自己能做的岗位中去选择从事一个感兴趣的行业，这非常重要。选择好想要应聘的岗位后，第一时间将简历投递出去，关于简历的制作，我推荐去深入了解学习一下我校就业指导中心的课程或文章，好的简历是帮助你获得理想工作的第一步。至于接下来的复试，国企和私企有所不同，管理岗位和技术岗位也有区别。

先讲讲我应聘的部分私企的复试经历。首先是私企管理岗位，也就是管培生。我应聘的主要是互联网企业，他们的管培生第一轮复试是一个现在非常流行的方式：无领导小组讨论。大致内容就是，将 8 到 10 个左右的应聘者拉入一个小组由面试官给出一个议题，给大家 30 到 40 分钟左右的讨论时间去解决所讨论的问题，在最后，由小组推选一个人来进行总结陈述。这是一种既考验人的逻辑思维能力、表达陈述能力又考验领导能力的测试。我想许多人有和我一样的担心，害怕自己说错，甚至有些难以将自己的想法说出口。对于我来说最重要的第一点就是勇气，在无领导小组讨论中如果你一言不发，那么淘汰的必然是你。在讨论过程中如果你没有好的想法时，现在就是要思考着观察，不是每个人都有着缜密的思维，其他人说出的观点必然有漏洞，而这些漏洞就是你加分的点，要让面试官看到你不仅是一个善于思考的倾听者，还是一个心思缜密的观察者。再就是要注意时间，如果团队在一个问题上讨论了许久，你需要扮演一个推进者的角色，推动讨论发展。最后就是总结陈述，我推荐有良好总结能力和表达能力的同学去自荐成为最后的陈述者，如果有一个好的表现，那么即将成为面试官眼中最闪亮的角色。第一轮复试结束后，根据不同公司的安排可能有 1 到 3 轮的复试，随后的复试就是面试官一对一的面试，从这一轮开始就是要对应聘者深入了解，这时候要准备好一个简单且能突出特点的自我介绍，再保持一个平静的心态面对面试官的问题就好，大多数的问题考验的是你面对困难和挫折的态度，也会去了解你的理想和野心，只要对自己有信心，认清自己就能通过。相比于管培生复杂的面试方式，技术岗位应聘形式就简单的多，第一轮就是笔试，考验的是相关专业知识，包括面试的时候，面试官除了问一些基本问题外，还会有相关的技术人员来考察一下基本

的专业知识，技术岗位的应聘者就是在这上面一争高下了。再谈一谈国企的应聘情况，国企的技术岗位和私企的流程基本一样，都是考察技术能力，但管培生一类的岗位要比私企的面试形式简单。管理岗位的面试基本上都是 2 到 3 轮，在这个过程中面试官会详细了解你的性格、品质以及家庭情况，随后会有应聘部门的领导来面试，他会介绍应聘工作的内容性质并将入职后你可能面临的困难告诉你看看你是否能接受，基本上国企的面试比较朴素简单，因为他们招聘基本上在简历阶段就已经刷掉了很多人。不管国企还是私企，面试的最后大家讨论的只有一个问题，那就是薪资待遇。对于类似的岗位来讲，私企开的年薪普遍要比国企高不少，而且随着你个人的发展薪资待遇跳跃也会非常大，但要了解的是国企岗位所面临的风险要比私企小，而且国企员工相对要享受许多国家政策的福利，所以二者取舍主要看个人。其次就是刚入职时算是实习期，所以不要害怕跟面试官或者领导谈论薪资报酬，同时也要主动去了解你未来的发展空间，但切记要事先了解整个行业的薪资标准，避免对方刻意压低，或者自己狮子大开口，在这里谈钱并不伤感情。

应届生就业不仅我们自己重视，学校、社会和国家都很重视这个问题，因为这不仅涉及民生，还与国家发展密不可分。想要就业的同学们可以重点关注学校大型招聘会，这里面的企业对举办地的学生是非常渴求的。再就是国家的招聘平台，例如今年国家就推出了国聘计划，上百个国企央企和世界五百强，总有一个适合你。对于我来说，参军入伍也是一个不错的选择，大学生参军入伍不仅为努力建成现代化军队做出了贡献，更是为青春岁月增光添彩。2021 年国家首次在重点大学进行直招军官选拔，我也没有放弃这样的机会，希望自己能够为国防事业做出贡献。

对于每个人来说，我们的道路有相似也有不同，但我们不能因为一时困顿而选择止步不前，路在脚下，无论是选择在学科前沿坚持奋斗探索科学未知边境的人，还是选择走向工作岗位创造社会价值的人，我们每走一步，便有一步的进境，只要这样走下去，当再回首时你便是别人眼中的高山。最后我想说的是，无论是升学还是就业，无分高低贵贱，身为青年人，我们在任何岗位上的每一份努力都将化作推进这个国家和民族前进的动力，让自己闪耀在前进的道路上，让国家屹立在世界民族之林中。

就业篇

柳暗花明又一村

电子信息学院 2017 级 探测制导与控制技术 李君莹

去向：中航西安飞机工业集团股份有限公司工作

成年人的时间似乎的确是要比小孩过得快的，我这样想着，四年的大学生活便接近尾声了。去的尽管去着，来的尽管来着，这是朱自清在《匆匆》中的感叹，他计算着自己的八千多个日夜，从他手中溜去，如同针尖上的水落入大海，没有声音也没有影子，而我的四年里的一千多天，三万多个小时，两百多万分钟，一亿多秒，又何尝不是呢？怀着这样的心情，我在迷茫中匆匆考研匆匆复试，匆匆落榜，又匆匆找起了工作，大学和之前上中学最大的不同就是，再也不会存在一件事，能让你充分做好了，一切都匆匆的来匆匆的去，在这匆匆里如何准备好这一切，便是我大学四年的课题。

寻找工作便是这样的匆匆，准备考研的我根本无暇顾及秋招，在初试成绩下来后，一边准备着复试一边还要补习一门因为考研欠下的课程，自我感觉与一志愿其他同学有差距，这期间还准备着调剂，春招就在这时候开始了。好在因为考研的复试，简历倒是早已准备好了，尽管对于招聘会的三百余家企业我一头雾水，但我也知道，我不假思索的第一时间要去递的那份简历，便是中航西飞，离家近的国企，又能在自己的专业上继续工作学习，更能践行航空报国的情怀，这一切也许在冥冥之中早已注定好，出生于阎良，父母也在航空系统工作，选择西工大，选择这个专业，也是我耳濡目染，抱着为我国航空事业做出一份贡献的心情下做出的决定，在这里很感激学校给了我这样一个机会，在校招可以接触这么多优秀的公司，企业，面对着初次找工作没有经验的我们，各位 hr 都很温柔也很大度，原谅了我很多因为没有经验准备也不充足导致的错误，听到前面的男生在来到这里之前已经与 hr 联系过并了解了情况，我深知自己各方面都比别人晚了一步。交上打印好的简历，hr 先简单地问了我一些问题，家在哪里，是否考研，考的分数怎样，未来想从事什么方向的专业，以及让我简短介绍自己，在参加完老校区的招聘会回新校区的路上，我在校车上便接到了打来的电话，让我做好

准备，打印好了成绩单，与简历、四六级等证书一并发去，又填写了信息审查表，接下来就是面试了，面试是线上进行的，询问了我一些关于成绩的问题，多是觉得有一些科目成绩很不理想，这里要如实回答，为什么分数低，为什么补考等，并告知了我一系列关于实习期以及工资合同的问题，我于是隐约感觉到，在经历无数次失败后，我将要在这里成功了，签订三方的过程是喜悦的，不管是去盖章子还是签字，老师们都纷纷祝贺我鼓励我好好干，尽管这四年中科目有好有坏，事情有成功有失败，但我总算在这一步没有做错，结束也是新的开始，我现在终于深刻理解了这句话，属于我自己的生活会真正开始了，踏踏实实工作一辈子，亦或是在工作中学习到更多的知识，带着这些知识重新考研，改变未来的走向还有很多，无论是初中到市里读书跟不上同学的步伐，还是高中成绩优异考上好的大学，或是大学有努力也有懈怠最终结果总算差强人意，这些都过去了，人生即使有一万个不舍得，也要向前看。

珍惜时光是永远的课题，在这里我也不再多说“劝君惜取少年时”之类的话，只是希望大家无论做什么都要尽兴，一边担心着不去上课要挂科一边忧心忡忡地出去玩，一边不情愿地坐在教室里一边玩着手机，书都没拿出来，只能期末的时候嘲笑着自己复习胜似预习，最终玩也没有完好，成绩也没有好，却又感觉累极了，到了下学期还要补考，学期的开头也忙忙碌碌，补考完转眼期中就有课结束了，一学期始终没有闲下来的时间，无从调整休息，陷入了恶性的循环中。这里面最该利用的，就是寒暑假的时间了，在开学前一星期，好好的将补考科目学习一遍，这样下学期开学就只用稍微巩固不至于忘记，也许在放假的时候打开书本很难，但只要有那么一次坚定的开始，哪怕只是打开书坐在前面翻看一下目录，看看上次考试画的重点就合上书，也会给自己一种“我已经开始了”的感觉，这样的一星期，只要每天拿出两个小时，让自己开学时不要疲于应付补考，就能获得片刻的喘息，我就是这样，从每学期都会挂一两门课的恶性循环中摆脱出来，并且也有越来越多的科目不是 60 分飘过，在大四时还终于和其他同学一样，有了时间和余力准备考研。

这里对于即将经历这些的学弟学妹，我的建议千言万语归结成一句话：无需追忆昨天。不管是之前成绩好与不好，不管考不考研而结果又如何，都要在事情还没有确

定的时候就带着坚定的信念做好准备，等到初试结果再准备复试，等到出了录取结果再准备找工作.....这些都太迟了，一定要做好万一的准备，才能在有限范围内获得现在能取得的最好的结果。在考完研之后的寒假里，这不是辛苦初试后的奖励休息时间，而是应当趁此时学习一志愿的复试科目，这样如果成绩压线才能做到一志愿复试的同时准备调剂复试，不要等到一切快来到了才去匆忙准备，应提早打印好成绩单盖章子，复印各种证书，身份证护照等都要清楚自己放在哪里。同时也建议大家多参加数模、互联网+等竞赛，参加大创加入基地，提升编程能力，以及练习英语口语多背单词，也许现在对以后还没有确定的打算，但是也不能就此松懈，为的是以后有打算、有目标的时候可以有余地的余地。

祝大家前途似锦，万事胜意。

时刻准备着

电子信息学院 2018 级 系统工程 陶思琦

去向：中国电子科技集团第二十九所

工大七年，研究生三年，这段旅程收获了太多的感动欣喜，也很幸运在这条路上遇见了很多温柔善良可爱有趣的人。如今学生生涯结束了，我们都将踏上新的征程，回想自己找工作的经历，感慨良多，现将我的就业经历和心得进行整理分享，希望有所帮助。

一、迷茫的时候，多走一走

从上研究生开始，我就开始迷茫，我要找一份什么样的工作？去哪个城市？既然不知道，那就去招聘现场看看吧，因此，19年的6月，我去参加了老校区的大型实习招聘会，去每家单位的展板前看看他们的招聘需求，听听 hr 的面试问题，遇见感兴趣的单位，递上一份简历和 hr 聊一聊，因为是实习招聘，很多单位都会提供一到两个月的实习机会，在招聘会结束后，我收到了重庆前卫科技集团的实习通知，在和导师商量之后，我有机会去单位看看啦，在前卫实习期间，前卫的老师很热情的招待我们，给我们具体的介绍了每个部门，让我们在与我们专业相关的部门实习，虽然实习的时间比较短暂，但我切身的体会了工作单位是什么样的，对自己的就业需求有了一些模糊的认识，真的很感谢前卫集团给我这个机会。后来在 20 年的 7 月，我有幸参加十所的开放日，带队的就业办常老师告诉我：“主要看你自己想要什么，就是你自己的就业需求，你需要考虑专业、地域、家庭、待遇、环境、前景等很多因素，然后在这些因素中，你最在意什么，哪些是必须的、哪些是重要的、哪些是可以舍弃的，你只有对自己充分了解了后，才可以更有目的性的去找工作。”在那之后，我列出自己最在意的因素，去选择奋斗的目标，在拥有目标后，更清楚的知道自己应该如何前行。

如果现在的你感到很迷茫，不如多走走，去招聘会看看，去找一份实习的工作，去参加单位的开放日，去切身的感受体会，你想找的答案也许就在路上。

二、希望那个机会找到你的时候，你准备好了

20年5月，许多的单位开始秋招，我也开始了自己的秋招准备。首先，收集信息，可先在网上收集单位的相关信息以及宣讲会的安排，筛选出自己感兴趣的单位，参加这些单位的宣讲会，联系相关单位的学长学姐，了解更详细真实的信息，信息越详细越好，自己可以更容易做出评判和选择，如果有机会，就对单位进行实地考察，更直观的了解自己以后的工作环境。然后，制作简历，制作简历时，可以参考师兄师姐们的简历，选择一个简洁美观的模版，在简历中要突出自己的优势，力求用精练的文字介绍自己的专业能力、综合能力、项目经验和荣誉奖励，并根据不同单位和岗位的需求对简历进行修改调整。投递简历，投递途径可以分为网上和线下两种，网上要时刻注意相关单位的招聘信息，根据要求格式及时间节点进行投递；线下主要是在宣讲会上投递简历，一些单位可能会进行现场面试。接着就是准备面试，自我介绍是必不可少的一部分，可准备一个一分钟左右的简洁版，和三分钟以上的详细版，在面试时就可以根据时间和 hr 的需求选择一个版本自我介绍，项目经历也需要重点准备，一定要重新熟悉一遍简历上所写的项目，在准备和项目相关的问题时候，尽量详细，并在原有项目的内容上延伸了解更多知识，以备不时之需，在准备综合面试时，可以在网上了解有关单位会询问的综合性问题，根据自己的情况，准备回答。

做好准备后，就是等待面试通知了，在充分的准备后，虽然面试时仍然会紧张，但心里多了一份底气，也就多了一份信心，尤其面对心仪的单位，会少一些慌乱和无措。所以，希望当你心仪的机会到来时，你已有能力接住它，而不是因为准备不充分而错过。

三、别急，耐心一点，想要的都会有的

在确定自己更倾向于离家更近的单位，并想去军工方面的单位就业时，在投递简历时更侧重于重庆陕西成都三个地方的军工单位。但最初投出的简历都石沉大海，很少有面试的机会，在得知简历被一个心仪的单位刷掉之后，我陷入自我怀疑，是不是我的能力太差？是不是我的择业方向不对？我重新修改了简历，也不再限制地域，开始大范围的投递简历(不太可取，精力消耗很大，但那时候我太着急了，就都想试一试)，这一次很幸运，我收到了 601 所的开放日(开放日中会有面试)通知，在 601 所我收获

了秋招的第一个 offer 和一个重拾信心的自己，非常感谢 601 所的老师！让我拥有一段十分美好的回忆！在第一个 offer 之后，陆陆续续收到了我心仪单位的面试通知和录用通知，再三思考后，我选择成都的中电 29 所，满足了自己最初想去军工单位和离家近的心愿。

如今回想这段经历，才明白其实单位在招聘时会考量很多因素，比如专业是否对口，项目经历是否与工作岗位匹配，性格是否符合岗位要求等，因此被心仪的单位拒绝，不要灰心，先努力思考分析一下原因，想想改进的方法，然后相信“上帝为你关上一扇门时，会为了你打开一扇窗”，不必刻意等待或执着于某一家单位的面试结果，多去看看其他的单位，也许更好的机会就在前方。最后，希望学弟学妹们都能去到喜欢的地方，找到自己心仪的工作！

选择比努力更重要

电子信息学院 18208-6 电子与通信工程 秦姝婷

去向：国网江苏省电力有限公司连云港供电分公司

研二暑假过后，新一轮的就业就开始了，我也站在了就业大军的第一线，面临着何去何从的选择。在周围同学都已开始投简历，为了各种笔试面试严阵以待时，我还在问自己，我能去干嘛呢？我好像什么都不会啊。我能去哪呢？我想去哪呢？我喜欢干些什么呢？连我自己都不能给我自己这些问题的答案。好像迷途羔羊一样。以前总不能理解一些人所谓的找工作难，但当自己真正处于这个情境下，便真真切切体会到了，首先不得不提的“peer pressure”，我应该是周围小伙伴中最晚签约的一个，大都去了研究所或者研究所下的集体或公司，薪资待遇都不错。那会儿也挺着急的，这都很正常。找工作要考虑的因素一是薪资待遇，二是个人的发展，三是地域。在地域的选择上，我爸爸妈妈给了我很大的自由，一开始我忽略了他们的想法。我后来意识到，去太远的地方，对我来说是不合适的，家人是我心中最最温暖的牵绊。当然这个因人而异。不过，后来跟妹妹聊天我了解到很有意思的一件事情，妹妹在山东曲阜的一所学校读书，他们去北京实习，实习结束后，领导找他们谈话问他们愿不愿意留下来，她们都没有留下，那边领导说他见了这么多年的实习生，山东的女娃一般留不下。其实，不只是山东的女孩子，特别是独生子女，大都选择离父母近一点的城市工作。一开始，我没想好，所以走了一些弯路。

有的人觉得多参加笔试面试，可以多积累一点经验，但在我看来，没有必要投太多简历、做太多笔试以及预约太多面试。不要着急寻找和选择，找工作最应该保持乐观的心态，虽然不知道能保持多久。这时就需要经常暗示自己的心态是好的，有时候自己的心态就会真的好起来。怨天尤人，妄自菲薄并不能改变现状，偶尔抱怨是可以的。就像我，抱怨自己不努力，一个月下来，除了怨气和戾气增多，丧失掉自信心之外，于现实问题毫无帮助，反而给身边的人带来很多不好的影响。一个人的能量是会散发出来的，负面的情绪真的很可怕，影响人际关系，又影响自己的心情，恶性循环。

我是一个没太有耐心的人，沉住气，不要着急在我看来是在找工作过程中很重要的一点。

在找工作时，选择比努力更重要，对我来说，选择一个好的公司比选择一个喜欢的工作好些。因为我觉得兴趣不能当饭吃。而且，对于我们大都没有工作经验，甚至不知道自己喜欢什么，也许我们喜欢的并不是自己最喜欢的，我们所热爱的并不是自己最热爱的。选一个薪资待遇和发展平台很好的工作，更有努力和坚持的动力。我曾经以为人就是要按照自己的兴趣来选择职业，工作应以自己的兴趣为方向。但现实并非如此，我们不应该掺杂太多个人情感在工作中，更不应该以此为借口逃避责任，停止努力，工作就是工作，做好它就好了，想着我们想要的结果，记住想要达成的目标，以终为始慢慢来。在找工作时，综合自己看重的因素，加以选择，再去笔试和面试，面试之后至于录取不录取，那就不是我们可以左右的事情了，也不要太在意结局，过了，专心准备毕业设计，没过，总结失败经验，寻找下一个。有时候选择太多，平白增加很多顾虑。但兴趣还是要的。自己应该努力学实际的东西，应付现实，兴趣的存在又使我们对生活充满热爱，如果我描述的还不够清楚，那去看看袁隆平爷爷在稻田边拉小提琴的样子吧。

我家在山东济南，最后选择了国网连云港供电公司的工作。离家不远，工作我也比较满意。国家电网，不同省的招聘时间不同，流程大同小异，报名，笔试和面试。关注微信公众号，然后留意意向省份的相关信息就可以。要注意的是，报名资格有要求，比如英语六级，计算机证书，有关计算机证书，二级即可，但是若是相关证书还没拿到，也可以先报名，但要保证在入职之前拿到，还要求空白三方，实在有约在身可以和HR交涉一下，一般不会等太久的。据我所知，山东电网通信类考题有公务员行测相关的，还有企业文化，专业知识涉及计算机网络，通信原理信号处理等等，根据个人能力选择准备时间。去年江苏国家电网提前批的考题也都是选择题，还有心理测试。其实，笔试题大都有心理测试，这个不用太担心，若是有些问题实在不知道如何回答，可以跟小伙伴交流一下。国企面试，一般着正装。面试官提问的大都以你自己的简历为依据。

公诚勇毅的校训，三实一新的校风培养下的西工大人有足够的能力去任何地方为祖国的建设增砖添瓦。第一份工作是很重要，我们尽量选择好的，每个人心中对于好的标准都不一样，不需要比较，不要给自己太大压力，始终相信，我们最后都能找到一个好的工作，顺利入职。

以上，是我的一点感悟，仅供参考。

求职心得分享

电子信息学院 信号与信息处理 霍胤丞

去向：中航六零一所

机会是留给有准备的人的，求职亦是如此。求职路上的酸甜苦辣，只有真正经历过的人方得其中滋味，作为你们的学长，很荣幸能得到冀璐阳老师的邀请分享自己的求职心得，希望大家能从我的一些感想中获得启发，将来能收获心仪的工作机会。

就业之路道阻且长，但也并非铜墙铁壁，不可攻破，我认为，最重要的几个方面包括：明确选择的方向、获取就业信息、提升专业技能水平与综合素质、完善简历。下面我将从这几个方面分别进行说明。

首先，最主要的就是要对自己进行就业定位，要知道“我能干什么？”和“我选择干什么？”，而想回答这两个问题就需要自己多方面的了解不同工作之间的区别，包括工作强度、晋升渠道、以及收入等。以我自身为例，一方面作为西工大的学子，我们有很好的平台所以有很多的机会可以进入国防科研设计单位，另一方面作为信号大类的学生，我们也同样可以选择进入互联网私企。两者相比各有利弊，前者工作相对稳定、强度相对较小、在二线城市有很多不错的选择；后者的优点是收入普遍较高，但工作强度大，一般位于一线城市，生存成本也很高。总体而言，尽管这两种选择都是偏向技术研发类，但工作风格不尽相同，求职的标准也是如此：在我应聘中电五十四所、中电十所、中航六零一所等科研单位时，面试官看重的是我的综合能力，其中包括了科研方面的如学术成果、竞赛情况等，也包括分析问题、表达问题的能力，此外面试官还十分关心我们的工作意愿是否强烈、工作稳定性等等。而我应聘京东、美团等互联网公司时，我的学历和专业仅仅只是让我获得了笔试的机会，而面试阶段，面试官们并不关心我们在硕士期间取得了哪些成果，他们信奉技术至上的原则，更看重的是我们的代码能力，能否快速高效准确地解答面试官提出的问题是几乎决定能否通过面试的唯一标准。当然，除了研究所和互联网公司以外，还有选调生，部队文职等其他类型的工作可以选择。总之，在准备求职前，一定要明确就业的方向，不要人

云亦云，想清楚了就要坚持下去不要轻易动摇。

其次，要尽可能的获取更多的就业信息，如今是信息时代，很多的机会都是因为消息不对称而获得或失去的。由于我们学校的特殊性质，各大研究所都十分青睐我们学校的学生，加上学校老师们十分认真敬业能及时的提供高质量的就业信息，因此准备入职研究所的同学只需要关注学校的就业公众号并在研二下学期五六月份开始密切关注年级群里发布的就业信息，选择合适的投递简历即可；这里要着重强调有意向去私企的同学们的就业信息问题，首先明确一点就是私企大规模招人并不是在正式批（秋招），而是在六七月份的提前批，提前批的流程相对简单且招聘人数多，所以难度相对较低。然而很多同学并不能自发的从其他就业信息渠道获得这些提前批的就业信息，继而错失了很多良好的机会。另外，对于想去私企的同学，在老师允许的情况下，如果能够获得大厂暑期实习的机会，对于后续的求职也是大有益处。最后给不知道从哪里获得就业信息的同学推荐一个就业信息平台——牛客网，这里发布了各个大厂的实习、提前批、正式批的招聘信息，而且上面还有很多求职者分享的面试经验，一边投递一边看“面经”效果事半功倍。

再次，要提升专业技能水平和综合素质。在明确了前面提到的就业目标后，就要根据就业要求提升自己。如果想去互联网公司，那没有什么捷径而言，就要尽可能地提升自己的专业技能水平，正所谓读书破万卷，下笔如有神，应聘互联网公司最好的方法就是多看书多刷题，首先选择一门编程语言，然后就是数据结构和操作系统计算机网络，最后就是打开 leetcode，疯狂地刷题，刷到最后可能会遇到瓶颈，需要用到动态规划等算法，这个时候可以系统地看一些有关算法的博客来提升自身列写状态方程的能力，当然更多的还需要自己去摸索。如果想去研究所，那就要提升自己的综合素质，这里主要有两方面，一方面要丰富自己的科研成果，要好好学习，尽可能的多发些论文和专利，多参加比赛，多参加科研项目，争取获得奖学金；另一方面就是要提升自己的逻辑分析能力和表达能力，要明白面试官提出的每个问题的出发点在哪，有针对性的回答，不要给自己挖坑。

最后，要认真地完善自己的简历。简历真的真的真的很重要!!! 因为无论应聘哪

里，简历筛选都是第一关，纵使你的个人能力再突出，如果不能在简历中充分地体现出来，一样会被 HR 无情的过滤掉。简历的制作是一个反复修改的过程，所以不要幻想着一蹴而就，而且在投递不同类型的公司时，简历的内容侧重点也是不同的，在投递互联网公司时，要着重强调自己具备哪些计算机类的技能，参加过哪些实习，如果参加过软件开发类的项目也一定要在简历上有所体现；在投递研究所时，要着重强调自己科研成果，如果有什么特长和才艺，也可以写到上面，这些都是加分项。实际的简历制作有很多方法，如果你有一定的审美可以完全自己制作，但如果确实没有经验也没有设计的美感我推荐去简历模板制作的专业网站上制作自己的简历，这样既可以提示我们填写必备的信息，又可以避免自己设计的简历太丑而影响 HR 筛选简历时的心情……

以上的一些拙见仅供参考。一年之计在于春，希望各位学弟学妹都能提前做好职业规划，望大家都能找到心仪的工作！

青春年华不留遗憾

电子信息学院 2021 届 电路与系统 周铨辉

去向：中国电子科技集团第二十八研究所

时光荏苒，岁月如梭，三年的研究生生涯已经结束。在翱翔体育馆聆听着汪校长的毕业寄语，看着周围穿戴毕业服的小伙伴，突然发现原来自己的学生生涯已经结束，即将踏入社会，成为新时代‘打工人’。回首往事，感触良多，现将自身感悟记下，将这三年的点点滴滴都记录下来，留作回忆。也希望能够帮助在学习过程中遇到困难的同学学妹们。

2018 年 9 月我考入了电子信息学院周巍教授的课题组，开始了三年的科研生涯。由于我个人是以考研的身份进入课题组，在进入课题组的时间相较于保研的同学要晚上半年，因此对我的整个研究方向的选择和基础知识储备都带来了较大的挑战。我是在 2019 年 3 月完成考研复试后进入课题组做本科毕业设计，此时留给我的时间只剩下短短 3 个月，经过和周老师的详细讨论后确定了相应的毕业设计方向。周老师考虑到我的准备时间较短，提出让我先跟着一位博士师兄学习，让我有问题多和师兄以及老师讨论。此时的我是一个科研小白，更准确地说是一个科研菜鸡或者说‘代码黑洞’。虽然本科期间有过相应的编程语言课程，但缺少相应的项目锻炼，导致自身的编程能力非常的弱，完全看不懂相关工程代码，这也导致了我毕业设计刚开始就直接想要选择放弃。在每周的例行工作汇报上我都非常担心，完全不知道该怎么和老师汇报，由于代码能力太弱导致毕业设计内的一系列实验都无法进行。当周老师知道我的科研进度有所落后后多次找到我询问原因，最后根据我的一些不足提出了一系列的改进建议，如代码能力弱时老师建议我先将语言的基本语法掌握，再依托相关项目代码进行边学习边尝试着使用，并且每天都挤出时间进行代码训练。最关键的一点，就是要学会通过网络解决所遇到的问题。通常而言，我们在学习过程中遇到问题绝大部分都能通过网络解决，如 CSDN, Github, 知乎专栏等，这也是我们锻炼自己的自主学习能力和解决问题能力的一种方式。在老师们的指导下和博士师兄的帮助下我也最终顺利完成了本

科毕业设计并初步掌握一门编程语言，这也为我接下来的研究生的科研学习打下了一定的基础。

研一的上学期还是以上课为主，周老师也没有给我们很大的科研压力，主要是参与课题组的技术文档整理以及相关基础知识准备。研一的课程学习相对来说还是非常重要的，这对后面的科研项目都具有非常大的作用。与此同时，研一的课程成绩也对学生的奖学金申请有着非常大的影响。并且在后面的找工作过程中一些单位也是比较重视课程成绩，如研究所，国企，选调生等。我个人在研一的课程学习中专业必修课的学分积 90.0，这对我后面进行奖学金的申请和找工作都有着非常大的帮助。

研一在完成主要课程之余，我也参与了一些较为简单的课题，并取得了一点成果，恰好此时学校一年一度的研究生电子设计大赛开始了，因此我和几个教研室的小伙伴商量着尝试参加一下。当时我们的参赛项目是基于视觉的室内交通环境模拟平台，此时的作品较为简单，实现的功能也比较单一，获得了校二等奖，同时也获得了能够参加省赛的资格。在被通知能够参加省赛后我们团队才正式开始重视这个比赛。经过我们团队的激烈讨论，我们对参赛作品做出了一系列的改进，增加了交通环境的复杂度，并且花费了大量的时间自己制作了一个交通环境下的数据集，在这个数据集上对参赛作品内的算法进行相应的优化。虽然我们尽一切努力，但这个作品还是存在一定的缺点，可惜参赛日期已经到了，我们也只能去西安邮电大学进行现场调试，在现场调试过程中发现很多问题，所有的问题都需要整个团队一起解决，最后在西北赛区中获得小组第二的成绩获得西北赛区一等奖，并且获得八月份参加在南京信息工程大学举办的全国赛，届时将和来自全国各地非常优秀的数百只参赛队伍同台竞技，这也给我们团队带来了非常大的压力和挑战。当周老师了解到我们获得参加全国赛的资格后专门和我们进行了深入的讨论，通过多次讨论后我们最终确定了我们的参赛作品，并进行了非常充分地实验验证。通过近一个月的调整，我们最终完成了所有的项目实验，并在 8 月中旬到南京参加全国赛。虽然在实验室中效果非常棒，但是在现场预演过程中依旧出现了一些由于环境变化所引起的问题。通过不断地团队讨论并解决问题，最终顺利地完成了现场演示，并在答辩过程中获得了评委的好评，也因此获得了中国研究

生电子设计大赛全国一等奖，并考虑到我们的项目的创新性，主办方给我们颁发了‘新思科技’人工智能专项奖，此奖项全国只有两项，这也是对我们团队在这几个月所做出的努力的肯定。



参加科研竞赛是对个人科研能力提升的一种非常好的方式。通过科研竞赛可

以体会到团队协作的魅力，也可以感受到在克服一个接一个问题时的兴奋感，并且在获得最终的奖项后能够给自己带来非常棒的成就感。个人认为参加科研竞赛给自己的感悟主要有：1) 要敢想，要敢于尝试。所有优秀的作品都不是一蹴而就的，都需要长时间的优化迭代，我们并不能因为现在的作品比较简单而放弃参加相应的比赛。我们需要做的就是通过比赛，通过现场近距离地观察其他参赛队伍的参赛作品来反思自己作品可以优化的部分，并及时做出优化，在参赛过程中提升自己，相信努力一定会有收获！2) 相信队友。任何一个优秀作品都需要一个团队完成。团队间的沟通协作是决定这件参赛作品的品质。有问题，有想法一定要和队友及时沟通，新颖的想法往往是在思维碰撞的火花中产生！3) 一定要和指导老师交流讨论。所处的角度不一样，则会发现不同的问题。指导老师通常会以更接近评委老师的角度对参赛作品做出相应的指导意见，因此需要经常和指导老师讨论，并及时做出优化调整！

研二就是枯燥的看论文，写论文，改论文的过程了。在写论文这方面我的能力较弱，一篇英文论文往往需要改上无数遍。当然研二有一件非常重要的事就是需要找工作。我个人最后拿到的 offer 总共有字节跳动（杭州），华为（杭州，菁英），海康，大华，龙湖，中电 14 所，中电 28 所，最后考虑自身的发展选择了中电 28 所。

在准备企业秋招的过程中由于我的方向是计算机视觉，这个方向内卷非常严重（有些岗位投录比 50:1），一些互联网企业如（滴滴，美团等）招的人数往往只有个位数，因此若想加入互联网大厂的学弟学妹需要提早做准备。个人建议大厂算法岗的技能包优先级为：契合度高的项目经历（实习经历）> 顶会论文（CVPR, ICCV, ECCV 等或 SCI）> 高水平竞赛 > 一般会议/一般项目。但是如果代码能力非常强的同学这些都可以不用考虑。在准备好这些后需要进行代码能力的训练，我是从 5 月份开始刷题（LeetCode，牛客等）网站上开始刷题，需要熟练掌握的有基础的数据结构（如二叉树），简单的动态规划算法，回溯法等，这些都需要在刷题网站上进行大量的刷题训练。这里可以推荐一个非常棒的微信公众号博主（Labuladong），这位博主的主要是讲解各类题型的刷题思路和刷题框架，可以参考。刷题刷题刷题，重要的事情说三遍!!! 即使在经过两个月的训练后在面试过程中还是很难顺利地完成任务官所出的考题。对于研究所而言，

面试过程中比较看重个人的学习成绩、所获得的一些奖项以及在学校的学生工作经历。

三年里，我从科研小白逐渐成长为可以承担科研项目的技术主干。三年里，在各位老师的指导下完成了相应的科研项目并顺利地完成了毕业答辩。三年里，协助各位兼职辅导员一起完成学院的学生工作，对自身的综合能力有着非常大的提升。三年，说长不长，说短不短，却在我的人生轨迹中留下了浓墨重彩的一笔。也希望学弟学妹们能够在科研过程中百尺竿头更进一步！在最应该努力的年纪给自己的青春年华不留遗憾！

做自己未来的主宰

电子信息学院 2018 级硕士研究生 通信与信息系统 张乔栋

去向：航天五院总体设计部

时光飞逝，转眼间七年的工大生活到此结束。自己作为研究生就业干部参与了两期就业宝典的收集和整理工作，轮到自己写就业宝典时，感觉有很多话想说，却又不知道该怎么去命中大家关心的点。

就业这件事关乎到我们每位毕业生，正所谓“万人万相”，但是也有很多可以借鉴的东西。很多时候我们的第一份工作会决定我们未来甚至终生从事的方向，这会是我们一生的烙印之一，因此在择业的过程中一定要有主人翁意识，做自己未来的主宰，掌好自己人生的舵。

offer 之路漫漫：研究生三年担任了学院的就业助管，秋招开始前的规划是到新一线城市从事与专业相关的研发工作。第一场面试是南京的电科十四所。大概在 20 年 6 月的时候到南京进行面试，面试后一周获得了十四所的 offer，雷达信号处理算法岗。但因为未来发展规划问题，放弃 14 的 offer。第二选择是成都，7 月面试电科 10 所和 29 所，都拿到了 offer，但是两个单位都不给明确的岗位、部门，外加家庭原因就放弃了。第三选择是西安或者北京，华为由于种种原因九月未能发 offer，且最终通过的 offer 并不是我选择去的部门和岗位我放弃了留西安的想法。然后就是北京，北京的话就有一个很大的问题就是户口。因为我是河北人，很大程度上我要在北京长久的待下去，没有户口基本上不太现实。在北京的面试从二院 23 所开始，通过的很顺利在七月就要押双证签两方，由于种种原因选择了放弃。其次是一院战术武器事业部，暑假期间由于时间冲突未能按期参加笔试，遗憾的是该单位不接受请假，然后就没有下文了。同期是航天五院总体部的实习（开放日），拿到了“总体部优秀实习生”荣誉称号，并通过了遥感卫星总体部和总体设计部的 offer。此外还有带户口的小米声学算法岗，由于都是做阵列处理因此部门觉得方向合适，最后被卡在了专业上无缘小米。

可能有人会好奇为什么先对 offer 情况进行一个阐述，因为我自己当年在听他人

就业经验分享的时候，觉得不了解分享人的背景，经验的可借鉴性就小，例如人与人之间的家庭资源是各异的。接下来将对自身定位、求职准备及心态等方面的总结，供师弟师妹们参考。

一、个人未来规划

很多人在求职的时候，都是选择先投简历，再看 offer 情况来定夺自己未来的方向，或者是人云亦云。我作为一名学生来看非常理解大家的做法，可是当我有了另一个身份——就业助管时，突然顿悟了许多道理。

求职如同打仗，战场上能活下来的一定是有特殊才能的人。同样求职的时候，一个精确的目标将贯穿你的整个求职过程的行动。很多人初期目标本身就设置的不合理，使得大家在求职过程中德、才与岗位不匹配。到了秋招后期就业压力将会激增。那么如何合理设定目标呢？

每个人关注的点不同条件施加的次序也不同。有的人很重视城市那么选定城市后则行业、单位性质就不是很在意，这类同学的心态就是：我能去就好。有的人很重视单位性质，这种在选定国企或者私企后基本上再挑选城市、行业。有的人很在乎行业，则类似。选定出自己最在乎的同时也要明白自己的选择意味着什么。选择国企的同学还想有私企的高薪，这就好比在沙漠里找一艘船。基本上是不可能的。

此外还有很多外界突发因素的影响，比如自己的另一半、家长的阻挠。我自己是选择城市的那一派，我最开始的选择是去一个新一线城市例如成都、南京，但是由于家庭因素最终放弃了。后来我变成了选行业的一派。我放弃了所有的私企之后，就面临着在国企各个研究所里挑方向的问题，基本上就是做总体还是分系统？分系统还是设备？设备还是单机？做总体是做什么方向的总体？星、弹、舰、船，各个方向最后的成长途径都不相同。所以在做规划的时候要尽可能地细致，周到。具有一定的稳健性。

二、知识、能力、材料及单位状况储备

针对不同的求职岗位，需要不同的知识和相关能力作为支撑，来说服 HR 发放 offer 给你。由于我是学工科出身，专业是通信与信息系统，研究方向是阵列信号处理，因

此，技术岗是我的选择，同时考虑自身的需求，我的求职方向定为京内的研究所。

1) 专业知识贮备：我们求学数载，都是在做专业相关的事，如果你的专业方向与你求职的方向完美契合，那恭喜你只要做到结合实际、层次清楚，简明扼要就好。比如面试的时候，有面试官问我你能讲讲通信系统的组成吗。其实如果期末考试题目，对应着通信原理书中的那个框图，默写下来就好。当时我的回答是中频信号，上变频，发射。接收天线，下变频，中频。这个回答虽然略去了编解码，但是确实也对。但是简明扼要的概括不是大家可以不复习课本上的知识。有些单位还真的有像期末考试时候的闭卷考试。大多时候面试官主要是从简历中所提及的项目内容进行对应的知识提问，因此，在面试前，一定要将自己写在简历上的项目进行一个细致的梳理，从最低要求的基础知识到应用算法的优缺点，防止项目做得时间太久生疏或者遗漏。而对于工程性的项目而言，可以进一步想想它的应用场景和对未解决问题的深入建议。

2) 各类能力贮备：此处所提及的能力是对你求职过程中可以加分的能力。个人觉得首当其冲的是抗压能力。所谓的抗压能力最基础的是在和人交谈时能不紧张，应对HR所提出的各种问题，即使你不会也能从容应对。其次，更广义的抗压能力是指在很短时间得到一个很重的任务时能静下心来能力。比如十分钟后进行英文面试，可是你连一个对应的英文自我介绍都没准备，你需要在十分钟准备好自我介绍并熟练背诵。在周围人都磕磕绊绊的讲自我介绍的时候，如果你是那个谈笑风生的那一位你将脱颖而出。可能有的人就会觉得如果我提前准备过不就好了，这个能力没有也能很出彩，还有另一个情形，当跟你一起面试的是和你同岁的清华女博士、以及比你大一岁的北航男博士的时候，而你作为一名硕士，我猜你应该淡定不了了。所以一个强大的抗压能力能够让自己在面对压力时能从容不迫，这种内心的根源还是自身的实力来支撑。此外，院级学生干部和综合能力也能成为你的亮点，其实很容易理解大家谁不想要一个有趣的人做同事呢？

3) 材料准备：求职中的材料不外乎是简历和证书等的准备。简明扼要的简历会为求职加分，对于研究生可以准备两页版简历，同时简历一定要针对不同的求职单位进行相关内容的改动，突出体现你的能力和单位需求的匹配程度，单位需要的是合适工

作的人，而不是一个经验丰富的人。当时我的简历经导师和就业办老师的精心修改，不同版本的简历应用于不同的求职单位，大家最容易想到的是荣誉证书和实践经历等的改变，而忽略了对科研项目的修改，对不同的单位，其研发的重点不同，也需要对你的项目顺序和内容重点进行改变。最后是各类证书等的纸质版材料准备，用一个文件夹将原件、复印件分类准备好即可。

4) 单位状况的了解：在前期对未来方向的规划之后就大致知道本领域各单位的分工情况，以及本单位的地位。如果本单位不是行业龙头要做好被 HR 问我与谁相比有何差距，你觉得我们和谁一起给你发 offer 你会来哪个这种问题。

三、面试过程

拿到面试机会基本上已经成功了一半，在面试过程中的表现要处处体现出来你的逻辑性。做事情，做科研都有它的逻辑，你做的每个项目，每个发展方向之间都有能把他们串起来的一个大主题，把握好这个主题能体现出你这个人工作中积极思考，有条理性。能是你的加分项。例如 A 方向包含 BCD 三个小方向，如果你这三个小方向都做了，最简单的表述就是我是做 A 方向的，围绕着 A 方向我做了 BCD 三个小方向的研究，每个方向做了什么工作。如果此时你还有一个 E 方向的项目，你就要找找 E 和 A 的关系了。如果确实没有关系，那就要考虑是否要在面试中讲解，以及是否要在简历上体现这段经历了。最后，一定要非常熟悉自己的简历，你在介绍的时候一定要严格按照简历的项目经历顺序介绍，增加顺序词，比如第一个小方向对应简历中第一个项目。

四、良好的求职心态

对于我们西工大学子来说，求职最关键的不是拿到 offer，而是拿到 offer 之后的选择。很多人在拿到 offer 之前很着急，拿到 offer 之后也很着急。这两个着急并不是一个着急，拿到 offer 之前着急拿到 offer 非常想去，拿到之后发现自己又没那么想去。这种例子这种人非常多。其实就如同登山一样，在山脚下的你在纠结能不能上去，到山顶之后又开始看着另一座高山踌躇满志。单位没有好与不好之分，只有适不适合自己发展之分。不要盲目的面试，盲目的拒绝 offer，更不要盲目的签订三方程序。

在谨慎，细致的规划了自己的未来之后，慎重签约，走自己期望走的路，成为自己想成为的人。

其次不要被周围人所影响，不同的学科之间找工作的难易程度不同，很可能你刚开始别人已经拒绝一堆单位了。遇到这种情况要及时调整心态，切勿怨天尤人，也不要让自己处于抑郁焦虑状态，始终坚信天生我材必有用，阳光总在风雨后。不要因为自己的招聘时间长而把自己的预期放的很低，这种未来的自己会后悔。秋招不是学校开三方的时候，而是贯穿你整个研三，甚至毕业后好几个月。所以在遇不到心仪的单位的时候，在提升自己的同时，等机遇的出现。同时，分析自身的目标是否过高？自身是否硬条件与目标单位最低要求不符合？如果不存在这些问题，一定要坚持本心，伯乐总会遇到千里马。十二月也不是没有好单位。但是，如果自身硬件条件无法达到单位最低要求，或者德、才无法与岗位相匹配时就不要再继续坚持。这个世界在很多方面很公平，选择自己能达到的目标而努力。去一个与自己非常匹配的单位，一样能发挥自己所学和专长。

最后，希望大家在今后的学习生活中，不断提高自身硬实力。提早规划未来，提升自己的软实力。积极主动的去迎接自己人生的选择，而不是在被动中被挑选。希望大家树立我就业，我选择的主人翁意识。预定目标，勇于尝试，努力争取对自身有利的各种机会。放眼未来，不拘泥于眼前，用自己强大的抗压能力、自我调节能力，对抗抑郁、焦虑等负面情绪。把握自我，走上人生更大的舞台。最后祝师弟师妹们能够如愿以偿进入自己的目标单位，书写新的人生篇章，拥有更棒的人生体验。

成长

电子信息学院 2017 级 信息与通信工程专业 博士研究生 刘龙

去向：现已入职西安电子科技大学。

自 12 月份入职西安电子科技大学至今才过去三个月，回想从去年 5 月份就开始经历的就业之旅，几多坎坷，至今记忆犹新。我就从我自身经历和感受中跟大家说一些关于我们专业就业的一些看法。

电子信息产业如今仍然算得上是一项朝阳产业，社会上提供了非常多的工作机会，就业方向相对也比较广阔。然而，如何选择一个比较适合我们的岗位实际上也并不容易。

于我而言，其实在硕士毕业阶段已经经历过一次就业选择。由于当时是第一次找工作，硕士研究生阶段对社会上的一些工作环境也并不是很了解，所以在找工作之初并没有做好规划，这也是促成我继续读博士的一个原因。还记得硕士阶段找工作是 2016 年，由于我在硕士阶段的从事科研工作和一些科研院所比较对口，所以最初我的就业规划就是研究院所，简历投递也主要关注研究院所，像中电科、航天科技的一些研究所，也基本获得了这些单位的认可。然而，对于我们电子信息相关专业的应届生而言，华为和中兴两家公司基本都会在我们的工作选项之内。由于个人规划并不倾向于这两家公司，所以在一开始也是抱着试一下的态度投递了简历，经过层层筛选最终获得了华为比较高的录用薪资，也获得了中兴通讯“蓝剑计划”的录用通知。这两个 offer 优厚的待遇和较好的工作岗位彻底打乱了我的就业规划，在考虑多方面因素后，最终选择了继续读博士。现如今回想起来，当时面对工作选择措手不及的主要原因还是没有做好规划，在投递简历的时候也过于随意，最终在多个选择面前不知何去何从。在想起来其实当时的每一个工作机会都是一个很好的选择，区别可能就是工作性质不同，于个人发展而言，每一个工作都为我提供了做出成绩的机会。

硕士阶段的就业经历也为我起到了警示作用，在面临博士毕业就业问题的时候，在投递简历之前我便做好了充足的考虑和坚定的选择。由于我老家是河北，从就业地

而言，我将石家庄和西安两个地方作为了我的就业选项，在西安我选择了高校职位，在石家庄我倾向于研究所岗位。不同于硕士阶段，博士毕业简历我花费了大量时间来准备，最后仅主动投递了这两家单位，也分别获得了非常满意的工作岗位，最终考虑自己的一些个人及家庭因素仅在这两家单位做出选择，与西安电子科技大学签订了就业协议。之所以做出这样的选择，与我硕士博士阶段的科研生活经历是密切相关的，在此，我想为师弟师妹们分享一些我在西工大的科研学习经历。

回首在西工大过往的点点滴滴，最大的感触便是“成长”。不同的经历使我们的思想一定不会是一致的，但无论过程如何，历练总是让人受益的。在西工大的10年一定算的上我人生的一个重要阶段，未来如何我们只能去预测，但是过往是可以总结的，是可以反过头来认真体会的，事情或大或小总是我成长路上的基石。

相信对于大多数人而言，我们在生活工作中的收获是更容易被人看到的，往往遇到的问题则需要我们独自去面对，如何应对，或许会直接影响我们的生活和事业，与我而言，我从不规避问题，因为在我看来，逃避问题就是拒绝成长。我们不可能在所有问题的处理和抉择上做到最优，但是总要积极去面对。在过去的10年里，我也曾遇到过大大小小的问题需要处理或是选择，但我总是会在遇到问题的当时就抛出问题，哪怕做出现在看来不一定对的选择也是对的，因为如果当时逃避了，以一种不健康的心态去面对问题一定会得到更坏的结果。所以说面对问题，哪怕是错误的选择也强过逃避，这至少可以降低我们在今后继续犯错的概率。总结近几年来自己在科研工作中的一些表现，我觉得做的并不称职，甚至存在许多的问题。为此，我也在做出改变，在细节问题上继续充实自己，在做事情的方式方法上向优秀的人学习，用俗气点的话讲就是需要再回回炉。其实人生就是这样一个过程，发现问题和解决问题，问题能启发智慧，也能激发勇气。

也不知道与大家分享个人的就业和学习经历会不会给大家一些启发，但是过往的点点滴滴，对我而言绝对是一笔宝贵的财富，非常庆幸能够获得西工大的学习生活机会。在这里，学校会给予学生充足的机会去历练，以最快的速度帮助学生成长。

怀揣热忱，勇往直前

公共政策与管理学院 2017 级 国际经济与贸易 崔晨阳

去向：2021 陕西选调生

尽管现在已签约选调生，但在就业的道路上，我并不是一帆风顺，相反的，在过程中我遇到过不少困惑和难题，现在我将回顾我的就业过程，将其中的经验、教训和感悟写下来，希望能对面临同样困境的人有一点帮助。

我首先面临的困难是就业方向的选择，由于个人兴趣等原因，我先将考研排除在外，剩下符合我需求的就是签约企业或考公，且工作地点离家不能太远。前者经实践发现可供我选择的并不多，于是我最终转向了考公务员的道路。说到公务员，很多人的第一印象就是“铁饭碗”、“家长眼里的好工作”，甚至对它还会有一点排斥心理。我也不例外，一开始我并未将此当成我的理想职业，也想过要去看看世界、挑战自己。然而经过再三考虑，对于现阶段的我来说，梦想固然重要，家庭却也是我无法放下的。能够有一份离家近点的稳定工作，能多照顾和陪伴爸妈，也许是最最重要的事情，大千世界里有吸引力的事情太多，可有的机会一生中只此一次，我不想后悔。

在想清楚之后，我开始着手准备考公事宜，在这个过程中也是不断摸索、克服困难的。我的考公途径有两个，国考和陕西选调生考试。但由于岗位限制，国考时我并没有选出心仪的岗位，因此我将重心放到了陕西选调生上。在这里简单介绍一下选调生的相关信息，选调生是各省党委组织部门从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体。陕西选调跟国考的考察形式类似，分为笔试和面试，笔试有行政职业能力测验和申论两部分，与国考不同的是，笔试过后暂不筛选，面试过后再根据笔面试这两部分成绩按一定比例进行选拔。考试题型也与国考大致相同，感兴趣的同学可以通过搜索引擎查找相关资料。在准备考试的过程中，看着复杂的考题，我感到很头痛，看到网上大神的分数，也曾感到恐惧。但后来我明白，其实只要做好自己该做的事，尽力而为，结果一定不会太差，不必太过焦虑，至于其他人

的分数，更不必太过在意。我准备的时间并不长，大概从 11 月中下旬开始，到 12 月中笔试，一共是 20 天左右的时间，因为同时还有课，周一到周五每天学习时间在 2-3 小时左右，周末增加学习时长。前期以行测选择题刷题为主，后期多练习申论写作。学习方法主要是阅读辅导资料和 APP 在线刷题测试相结合，学弟学妹们可以根据自己的情况来安排时间，找到自己的薄弱项，多加练习即可。网上也有很多国考名师授课的视频，看网课可以作为辅助学习的方法。在笔试中，一定要注意不要浪费太多时间在某一道题上，因为时间很紧，三个半小时要做完行测和申论两部分题目，稍一耽搁就可能出现答不完题的情况，这就得不偿失了。笔试到面试中间大概有半个月时间，在这半个月里，我接受了面试的相关培训，选择了一对一的老师进行辅导，主要练习方法是计时说题和整理模版，每天必挑两道题练习，不求多，但求精。虽说面试答题完全套用模版答题是肯定不可取的，但是经过大量的练题，我也发现了每一类面试题答题的共同之处，并加以归纳和总结，自认为对我的面试还是有帮助的。而且在练习时，要大胆开口，自然流畅、把握住中心思想就好，切勿思虑过多、死抓字词，这样反而会导致说话吞吐不流利，影响发挥。在平时的训练里，也要注意答题时间，尽量在规定的时间内表述完毕。可能很多人说到面试都会胆怯，说实话我在候场时也十分紧张，但是想到平时的练习，心里就多了分底气，果然，面试题跟日常练习题类型相似，并没有想象中那么难。面试时也要多注重礼仪，面带微笑最佳，切忌死板生硬，以一个正式严谨又不失舒适自然的形象出现在考官面前即可。即使说错了话、忘了接下来的思路，也不必慌张，我在答题途中就出现过忘词的情况，当时无论如何也想不起来我要引用的那句话的下半句该如何说，经过几秒钟停顿，我轻吸一口气调整好状态，外加一个稍带歉意的微笑，继续换了种表达方式将作答进行了下去。可见自信大方必然是面试的诀窍之一，无论怎样都不要慌乱，这样才能给考官留下好的印象。

“人生是棵大树，结满了五光十色、香气馥郁的果子”，每个人一生中的可能性太多，而我们往往不知道，这每一份选择中等待着我们的究竟是美满还是失意。但我还是坚信，无论选择哪一种，只要始终抱着来时的热情与真诚，竭尽全力，最终都能获得满意的结果。

未雨绸缪，坚定信念

公共政策与管理学院 2017 级本科生 国际经济与贸易 张瑞鑫

去向：三星（中国）半导体

一晃四年过去，我的大学生涯也进入尾声，回首这四年里的学习生活和求职经历，我百感交集。我并不是一个十分优秀的人，没有精彩的履历可供参考学习，大学生活基本是按部就班，好在最后通过自己的努力也获得了不错的结果。在求职过程中，虽没有什么求职法宝可以分享给大家，但我作为一个求职小白在其中也走了不少弯路，通过我的求职经历，希望大家阅读之后有所收获，可以提早准备，及时避雷，在求职路上一帆风顺。

大三下学期，新冠疫情的突然爆发打乱了我许多原本的计划，使得我的求职之路在大三下学期快要结束时才开始，直到这个时候我才开始着手准备我的简历，寻找实习的机会。而受疫情的影响，这一年的暑假实习机会比以往要少，在我六月去寻找的时候基本已经没有什么实习招聘信息了，为了找到一份实习工作，我开始在海投简历，最后我通过了两轮面试进入了招商银行的暑假实习营，开始了在招商银行为期 1 个月的实习生活。在这期间，我从第一次穿着运动服进面试间，递上简历后后一句话说不出来，到后来穿上正装，流利讲出自己的成就；从初入职场感到陌生畏缩到后来逐渐了解“打工人”的生活，可以说这份实习工作为我后来参加秋招打下了基础。

暑假结束后，进入到秋招环节，这是找工作的黄金时间。有了暑假实习就职的经验，这次我便很早开始准备。针对专业和个人特质，我选择的基本是行政管理类岗位，并且我重新修改了个人简历，并针对所投的不同岗位整理了不同版本的自我介绍，总结了常见面试问题的答案，随后便开始了海投简历。大四上学期，除了完成剩下的课业，其他时间我基本都在搜罗各种就业信息，填写简历。每投递一份简历，我就在表格中记录一家公司的名字和应聘进程，方便日后的整理。从九月中旬开始，我陆陆续续收到一些公司的线上面试或测评的邀约，做完之后有些公司再也杳无音讯，有些收到了进一步的通知。这个时期是最难熬的，因为大部分公司迟迟没有下一步通知，眼

看金九银十即将过去，心里焦急如焚，却什么也不能做，只能继续关注招聘信息，不断地投简历。三星的面试属于较早的那一批，后来也一直没有回复，在我基本不抱希望的时候，在10月底收到了笔试通知，我为此做足准备，在网上寻找历年题库，不断练习，笔试后半个月左右便收到了录取通知。收到录取邮件的那一刻是十分激动的，几个月的努力和等待终于有了结果，在秋招结束之时有了满意的答复。

在我的求职经历中，我认为有几点经验是比较重要的，在这里和大家分享。

提前准备，重视实习

如果有明确的求职计划，在大三下学期时就可以准备起来了，多了解招聘信息，初步完善自己的定位，有机会还可以参加提前期的招聘和暑期实习招聘。在这一时期大家可以放松心态，目的主要是学习求职技巧和了解招聘市场，为后续的招聘打下基础。另外建议同学们有机会参加暑假实习，一方面可以通过实习初步了解职场，另一方面可以更深入地了解这一行业和岗位，判断这份工作是否与自己适配。

认真准备，面试也有技巧

首先是需要认真准备一份简历，简历不是对成就的简单罗列，而是对于不同岗位有所侧重，主要目的是展现应聘者的闪光点，讲好一个人的故事。关于简历的制作网上有许多教程，学校也有相应的课程和讲座。对于面试，首先要注重仪表，一定要干净整洁，对于一些要求高的公司，最好穿正装去面试，面试前要准备一些常规的面试问题答案，并对该公司进行简单的了解，每次面试完，要对自己的表现进行反思，总结有什么地方做的不够好，并在下次进行修正。

把握秋招，耐心等待

秋招是一场持久战，求职的过程中要经历大大小小好几轮面试，公司对于面试结果的处理又需要时间，因此战线难免会被拉长。在这一时期焦虑是难免的，可以多与其他求职的同学交流，分享彼此的求职进度；自己也要适当放松心态，“让子弹飞一会”，只要认真做了准备，相信一定会有满意的答复的。

不言放弃，再战春招

春招也是求职的好机会，虽然我没有参加春招，但也关注了不少信息，春招也有不少好的企业与单位，学校还会邀请许多知名企业到校参加大型招聘会，因此就算错

过了秋招也不必过于焦急，只要认真准备，用心对待，在春招中一样能收获满意的 offer。

以上就是我的所有分享，希望我经历与经验可以帮到学弟学妹们，最后祝所有西工大学子们都前程似锦！

国内升学典型案例——保研之路

材料学院 材料成型及控制工程专业 张以瑄

去向：西工大读研（保研）

我叫张以瑄，是材料学院材料成型及控制工程专业的 2017 级本科生，通过推免保研的方式拿到本校预录取名额。其实关于保研本校，由于早期不了解本校的保研政策，导致我一开始都在准备考研，后来进入到正规的流程后，了解了保研相关政策和情况，才开始着手准备相关材料。因此想要分享推免过程中的一些经验和教训，希望有打算推免本校的学弟学妹能够引以为鉴，避免发生类似的情况。

我在本科期间，平均学分积 86.29 分，在年级专业 75 人中排名第 10，不满足学分推免条件；综合测评成绩 73.85 分，在年级专业 75 人中排名第 11，其中获校级及以上奖励或荣誉共 6 次，其中省级 2 次，校级 4 次，参与了一项国家级大创项目，一项暑期社会实践，在 2019-2020 学年以及 2020-2021 学年担任材料学院小班班长，最终获得推免名额。我的成绩基本上算是推免边缘人士，打算推免本校的学弟学妹可以以我的成绩为底线作为参考。

首先是前期准备，由于我是本校推免，因此所有的经验分享都以本校推免为主。首先是前期准备，每年的推免政策会存在一定的差异，对于 2017 级推免，总推免名额为各专业总人数的 15%-16%，其中不包括上届延毕的人数，2017 级包含材料科学与工程，材料成型及控制工程和复合材料专业，其中纳米方向属于复合材料专业范围内。推免名额中，三学年平均学分积排名 10% 以前的学生，直接获得推免资格，这种推免方式为学分积推免。三学年平均学分积排名 10% 以后的同学按照测评总成绩排名，依此获得推免名额直至用完该学院所有推免名额。测评总成绩由平均学分积和综合测评加分两部分组成，其中平均学分积占总成绩的 85%，综合测评加分占总成绩的 15%，并且综合测评加分是按学年计算三年综合测评加分的平均值。另外平均学分积的计算不包括综合素养，学分积排名由院教务完成后进行公示，因此想通过综合素养来提升自己学分积的同学要另寻他路了。由此可见，学分积的排名占据主要地位，而综合测评加分

项能起到的作用较为有限，大家需要统筹考虑两方面的精力分配。对于综合测评加分，主要包括发表学术论文、获得专利，参加科技竞赛获得各级奖励，参加国家级大创项目以及社会任职加分。其中大部分同学通过科研竞赛加分，需要去翱翔门户查询对应自己那一届教务处认定的竞赛，只有该文件中的竞赛可以认定加分，其他竞赛需要询问院教务。并且要注意同时参加了同一类型不同级别的竞赛，以最高级别的竞赛成绩进行认定。另外希望通过国家级大创项目加分的同学要注意，往年国家级大创申报名单公布时间晚于同年推免测评时间，也就是说大三学年申请的国家级大创是无法进行推免加分认定的，建议大一或大二就申请大创项目，有的同学甚至在推免测评前就拿到了国家级大创结题的加分。

由于每年推免政策会有所变化，因此在推免名额边缘的同学建议提前开始考研复习，做好两手准备，避免因政策的变化而导致最后没有拿到推免名额。对于已经确定可以拿到推免名额的同学，就进入到选择研究生导师的阶段，建议可以通过学校官网查询教师个人主页其研究方向和所属团队信息，结合自己感兴趣的领域选择团队，确定团队后再进一步联系老师，面谈了解具体的研究方向，确定意向导师后向其表达自己想在教师课题组下进行研究生学习的意愿，这个时候各位老师的研究生名额都还剩余较多，可以仔细了解后再做决定，还可以参与感兴趣课题的组会，进一步了解组内各老师的研究内容。

确定导师后需要在学信网推免系统上进行申请表的填写，为避免失误，学校也有预推免系统帮助大家模拟申请表的填写流程，在这一阶段，需要按照推免相关文件，准备好获奖情况，参加科研工作、社会实践活动情况，以及科研兴趣等内容的陈述。其中获奖情况需要按级别从高到低填，获得的奖学金也算，并准备好证明材料的扫描版；参加科研工作、社会实践活动部分，需要陈述自己参加了什么项目，做了哪些工作，得到了什么成果，注意这一部分填写的内容要保证自己足够熟悉，因为在后续的复试过程中会被老师提问；科研兴趣部分，尽量使自己的语言表达学术规范，不要过于口语化，可以多看一些自己该方向以及该课题组研究方向的文献综述，建立起整体的概念。

确定导师并且完成申请表填写后，课题组会组织复试，复试时间不少于 20 分钟，复试内容包括心理健康、政治思想、英语、专业课等相关内容。心理健康会提问怎么看待压力，如何排解压力；政治思想内容会提问校史，西迁精神相关的内容，已经对当前热点时政有何看法；英语部分需要准备 1-2 分钟自我介绍，并简要介绍自己的成绩，获奖情况，科研项目和兴趣点等，自我介绍完毕后老师会根据你的自我介绍，英文提问你的家人，家乡，研究生计划，职业规划等等；专业课部分需要提前认真准备，可能会提问专业课的基础知识点，以及现代分析测试方法中 XRD、SEM、TEM 等的基本原理；最后会根据你参加过的竞赛和大创项目等，提问比赛内容，自己在其中参与了哪些部分，介绍自己参与的大创项目研究内容，实验结果等。

最后，希望学弟学妹们能够根据自己的实际情况，选择最适合自己的道路，不管前面如何困难，只要心中怀有梦想，并且脚踏实地做好自己的工作，就一定会获得成功。

就业之路

航海学院 2018 届硕士生 陈洁茹

2021 年 4 月，即将脱离学生身份，成为一个职场人。回首过去一年的求职经历，可谓是酸甜苦辣咸五味陈杂，有过投递简历却得不到任何回复，也有过 offer 之间的艰难抉择，到最终选择最适合自己的工作。也想和师弟师妹们分享自己在求职期间的一点经验和心得，愿大家有所收获，喜提满意的 offer。

每次和大家聊起的时候，都要强调时间点的问题，现在的校园招聘可谓是越来越早，等到九月份的集中招聘季再开始准备已经略显仓促。我在求职时，五、六月份便开始参加华为、中兴等公司的笔试和面试环节，这是公司的提前批阶段。为何建议大家参与提前批招聘呢？因为部分单位的提前批和正式批是互不冲突的，意味着你有两次机会来获得认可，提高成功概率，而且提前批有可能福利待遇更优。尤其是各位同学有非常想去的单位，更要时刻关注招聘信息，做好准备。

接下来，分几个部分详细聊一下。

需求整理：

首先是确定目标需求，主要包括意向城市、单位类型等。如果对自己的需求不够明晰，也可以在学校就业信息网上进行一些测评工作或者参与就业指导。并且建议能够越早确定越好，可以节省很多时间。例如我自己在经历笔试面试后拿到某银行的 offer 却加以拒绝，反思发现是有段时间求职特别不顺，病急乱投医，因此才投递了不符合自己目标需求的单位，也浪费了宝贵的求职和科研时间。

接下来就是根据目标需求，筛选符合的用人单位，列出清单，重点关注相应的招聘信息。

简历准备：

简历在求职过程中非常重要，是用人单位对求职者的第一印象，决定着是否有接下来的招聘环节。在简历的初稿完成后，我们至少要再修正 3-5 次，才可进行投递。并且在投递过程中，不断学习他人经验加以调整。最重要的一点是，需要根据用人单

位的岗位职责和任职要求，对自己的简历进行修改，着重突出对方想要的经历和技能，提高自己的岗位匹配度。我大概进行了统计，一共投递了 30 家单位，接近 50 版简历。最后，友情提示，在大型招聘会现场，学校就业指导中心会设立简历门诊，有专业的老师为大家提供改进意见。

能力训练：

能力训练方面，我主要想强调代码能力和沟通表达能力。首先就是代码能力，建议 C / Python 挑一种熟悉一下，基本所有大厂都会有相应的笔试环节，当然这个和专业有关，大家根据自身情况进行选择。然后就是沟通表达能力，这个是非常重要的，在 1-3 分钟的自我介绍中能够让面试官对你感兴趣是一个很好的开始。而且一个思路清晰、描述准确的项目介绍也是面试官非常注重的，检验你是否真正参与真正并有所收获。

单面经验：

由于疫情影响，参与的群面较少，所以在这里只分享一些单面相关的经验。首先就是必不可少的自我介绍，建议准备两个版本，一分钟和三分钟，并且提前练习把握节奏，流畅且停顿有序，尽量避免磕巴和给人背书的感觉。接下来就是要对自己的简历足够熟悉，无论面试官询问哪一个项目，哪一项经历，都要做到心中有数。最后，是一些小细节，例如面试的穿着，一般建议与面试官的穿衣风格类似，正式 or 休闲，可以提前了解一下。

写到最后，祝贺各位同学都可以喜提满意的 offer。

星光不负赶路人

化工学院 2018 级硕士 化学工程 曹云雷

去向：华为技术有限公司

一场突如其来的疫情，影响了所有人，改变了所有的计划，2020 年以一种特殊的方式拉开序幕，也同样给我们 21 届毕业生求职带来了诸多不确定性。回顾过往求职经历，一次次的面试和一趟趟的奔波都历历在目，值此答辩结束、毕业离校之际，心中百感交集。关于自己的求职经历我总结了以下几部分，希望对于即将毕业的同学有一点点帮助。

1. 什么时候开始准备求职？

不知道此时看到这篇文章的你处于求职的什么阶段，我是从研一开始就决定硕士毕业后会开始工作，所以在完成自己科研任务的同时也会积极参加各项活动丰富自己的经历。其实就像有人问我什么时候开始准备考研，我的回答是当坚定你的想法之后越快开始准备越好，我很羡慕那种准备一两个月就能考研成功的同学，但我却只能经过长期准备才会顺利上岸。找工作也是如此，其实整个学习生涯都是为求职在做准备，在不同的阶段有不同的准备方法。比如说研一的同学可以开始关注本专业师兄师姐的去向，了解专业的就业前景；研二的同学可以开始打磨简历，准备实习，研三到处跑招聘会，参加面试；到了研三，不仅要参加招聘会而且需要完成自己的科研任务，但是在招聘季（金九银十），找工作的重要性肯定是排第一的，所以要处理好科研和求职的关系。

2. 我想要什么样的工作？

我想要什么样的工作？想清楚自己想要什么，钱多事少离家近不一定适合每个人，然而往往鱼与熊掌不可兼得，所以需要清楚我们的求职目标。结合自身的兴趣爱好、家庭情况、地域要求、男女朋友（我面试经常会被问到这个问题）等因素考虑，离家远的单位能不能接受？薪资期望是多少？去私企还是国企？能不能接受加班？一周工作六天可还行……学校就业中心莉莉老师曾经讲过“有选择的纠结，胜过没选择的苦

恼”，当我们不清楚我们到底想要什么的时候，不妨先让自己的选择多一些。当招聘季到来的时候，招聘会众多，单位云集，面试冲突，分身乏术，特别是对于我们新校区的同学，大部分招聘会和面试都是在老校区或者市区，来回奔波，会比较辛苦，这个时候要清楚求职目标，有的放矢，让自己掌握更多的主动性。

求职的时间安排

4-6月 写简历，找实习

很多同学会有一个误区，觉得找工作是研三上学期，也就是9,10月份的事情，殊不知在就业竞争愈加激烈的环境中，招聘已经早早提前，这个时段春招已接近尾声，很多公司就开始发出了今年的实习招聘。所以在这个时间段主要是完善和修改简历，投递简历，进行网申。如果有对华为比较感兴趣的同学不要错过实习，它的流程基本上与正式招聘一致，可以走一遍流程，而且实习结果不会影响秋招。学校在春季的学期末也会组织专场的实习招聘会，很多公司的 open day 也是这段时间开始报名，通过找实习增加自己的面试经验。

关于简历的准备：

简历是敲门砖，简历基本上50%决定了你最后能不能拿到 offer，简历的重要性不言而喻。一份好的简历是不断修改出来的，HR 首先关心的是你和岗位的匹配度，这将直接影响你是否具有面试资格，所以针对我的重点目标是针对性地做了简历。一份简历的内容大概包括基本信息，求职意向，教育背景，科研经历，学生工作经历（没有的同学重点突出科研情况），实习经历，荣誉奖励，个人技能，自我评价等。如果有时间或者能够了解到单位招聘计划的情况，最好在简历中都写上求职意向；一些单位很看重籍贯，会根据你的籍贯判断你工作的稳定性；科研项目经历是面试的重头戏，需要重点打磨。简历是一门很深的学问，除了充分挖掘自身的资源外，多参加一些活动讲座取经来不断完善自己的简历，比如学院或者学校就业中心会举办很多就业相关的活动，会请一些大咖来做培训，可以学习到很多干货。

6-8月 实习，open day

快到了学期末，前期投的实习会陆续通知结果，实习可以进一步加深你的认知，

经过自己的亲身体验就知道是不是适合自己。一般实习结束后，秋招会优先考虑甚至提前录取。实习的时间根据公司安排几天到几个月长短不一，通过短时间的亲身实践给自己提供了多一次选择的机会。我暑假有幸在杭州的一家行业领先的国企实习。通过亲身实践，让我对自己的求职目标有了更清晰的思考。通过实习与员工的接触，你可以了解到公司的具体情况，比如工资、工作环境、工作时间等等。

8-11月 网申，在线测评，招聘会

8月伊始，很多企业开始线下专场之前已经开始网申。很多公司的网申是依靠招聘平台操作的，比如51job，智联招聘，猎聘网等等，这些平台的好处是你可以一劳永逸，注册简历后可以直接投递；一些大公司会有自己的网申系统，这个就比较头痛，需要不停地注册简历，比如华为、中兴、新华三、深信服、CVTE等公司都需要分别注册，所以可以在开学前的这段时间完成各大平台的简历注册，进行网申，通过简历筛选会进行在线测评，测评的内容基本上都是行测，性格测评之类的，这个做多了就会有经验。

9月，随着开学，秋招正式吹响号角。这个月每周都有大规模的组团招聘，会不停地跑招聘会，各个公司都开始面试，为了后面的offer，这个月全力以赴！

10月，身边的同学都已经陆续开始签约，学校仅有一次违约的机会，所以谨慎签约，选择适合自己的才是最好的！如果这个时候还没有offer也不要慌，这个月还会有大量的散装招聘会，抓住机会，不要放松，大家都会找到工作，选择自己可选的范围内最适合自己的。

4. 谈谈面试

当你通过简历筛选，性格测试和笔试获得面试机会后主要会经历：一面，二面，终面等环节（具体环节不一定都有，通常研发类的岗位没有无领导小组讨论，非研发类的岗位会有）。

一面：群面或HR面，自我介绍，然后HR会根据你的简历问一些面试通用问题。

二面：这个阶段一般为专业面，通常研发类的岗位更倾向让你介绍科研项目经历，围绕你科研项目展开层层发问，所以需要详细了解自己主要科研项目的来龙去脉。而

非研发类的岗位则更倾向于你的校园活动和实习经历，包括各种竞赛活动等等，更偏向于考察学生的综合能力。

三面：有的单位有，有的单位没有。通常三面的面试官都是部门级别以上的领导，这个时候肯定会感觉到压力比较大，但是不管怎样，还是要做到自信大方、真诚有礼、逻辑清晰，要给面试官留下深刻的印象。并且求职本身也是双选的过程，要给自己自信心，没必要显示出唯唯诺诺、紧张害怕的状态。

签约：当公司给你 offer 之后，签约三方需慎重。违约金事小，一些公司违约程序繁琐，影响后续签约且学校仅允许一次违约。比如说我个人，先签约了中兴，需等到 5 月份才能和华为完成三方签约，而中间的过程风险需自己去承担。

最后，越努力越幸运！希望大家 offer 多多，找到最适合自己的公司，做最好的选择！祝各位学弟学妹早日找到自己心仪的工作！

Tips:

自我介绍一定要提前准备，最好有一分钟，三分钟版本，以及英文自我介绍。

把常问到的问题自己要有所整理和准备，面试前可以尝试回答找找感觉。

建议准备一个日程本把近期需要参加的单位都按时间梳理出来，对于参加面试的公司记录一下进度和自己的反思，不然后期面试太多容易忘记。

就业信息渠道：西工大就业信息网（招聘信息源泉）、公众号，学院就业 QQ 群，西交大就业信息网、公众号，公司网站、公众号等。

无领导小组讨论，这个有机会的话要实战，多练习几次就不会紧张，找准自己的角色定位很重要。如果自己不是特别突出，那我建议能够稳定输出贡献就可以，有些时候言多必失，所以还是要对面试现场的形式和节奏保持足够敏感。

建议提前准备一套西装，良好的形象可以给人留下更深刻的印象。一定要去专业的照相馆去拍证件照，适当美化即可，你会发现那是最靓的自己。

最重要的，要相信自己。惊险的是面试场上，而比拼的是幕后准备。不打无准备

的仗，认真、细致的准备好每一次面试的材料。



有志者事竟成

化工学院 2018 级硕士 材料学 陈菲菲

去向：中航飞机股份有限公司

我是 2018 级化学与化工学院硕士生陈菲菲，就读专业为材料学，去向是中航飞机股份有限公司，下面和大家聊一下我的就业心得。

在找工作之前一定要先充分了解自己，性格、意向求职工作类型，是否对地域等有要求等，这样可以更好地集中精力准备自己意向的单位，提高成功率。倾向生活稳定的同学，就可以多试试国企、研究所类的，但是可能工资会稍微低一些，想要努力拼事业的可以多考虑外企、私企，多劳多得，但是相对会更累一些。如果对地域有较大要求的话，可以按照地域筛选，但这样选择面会变窄，在能更专心准备自己意向的单位的同时，收到 offer 的几率就会减小，此时要保持一个良好的心态，与目标单位 hr 多交流，勤发邮件，一个单位会在不同学校、地区办宣讲会，每次都会有简历收集及面试安排，如果第一次参加宣讲会通过了简历筛选进入面试，但面试没过，在第二次宣讲会投递简历，简历筛选通过后就会再拥有一次面试机会。

找工作时一定要充分了解自己的优缺点，扬长避短，在简历上一定要突出自己的亮点，这就需要提前了解公司情况，结合自身经历重点突出和公司相关的以及公司需求的一些特质。我们导师张广成老师和很多国企、研究所都有合作，我们日常也会接触很多企业的项目，所以在面试这类企业时，我们会重点突出所参加的项目，会极大增加面试成功的机率。求职意向如果是辅导员、行政老师类的，就需要重点突出学生工作。介绍时尽量多用例子来证明自己的优点，而不是简单地用形容词来描述。

同时要广泛利用身边的资源，如西工大就业信息网，上面会发布各种招聘以及宣讲会信息，以及本学院、专业就业去向，可以着重准备有师兄师姐去过的单位，说明专业对口，而且对咱们学院学生的认可度也比较高。就业办也会举办一些就业讲座，如莉莉老师聊就业，简历诊所等。多去参加招聘会，多交流，增长经验，这样就可以在遇到心仪单位时候不至于手足无措，紧张慌乱，影响发挥，机会总是留给有准备的

人的。还要多和身边的人交流学习，多分析自己面试后的不足，在每次面试后都收获进步。同时也要多方面的了解企业情况，除了听 hr 讲，也要尽量向在此单位工作的人了解情况，以防 hr 夸大事实。

在找工作的过程中，良好的心态十分重要，总会有很优秀的人很早就拿到好几份 offer，再加上招聘市场确实或多或少会对男生更友好，此时不要着急，自卑，失去信心，妄自菲薄，要努力提升自己，在面试中积累经验，修改完善简历，在接下来的面试中更好地展现自己。好事多磨，有志者事竟成，希望大家都能找到心仪的 offer。



打好求职持久战

化工学院 化学工程 郭旭龙

去向：中兴通讯股份有限公司

求职是我们求学生涯的必经之路，一份满意的工作对我们未来的生活幸福感有很大影响。毕业在即，感谢学院给我机会让我将求职经历分享给马上要找工作的师弟师妹们，我把求职的各个阶段分三个方面，与大家交流学习，希望大家有所收获，求职不迷茫！

简历篇：

简历是求职成功的敲门砖，其主要作用在于获得目标的面试机会。作为求职者，切记不要随随便便拿一份简历海投，而是需要根据自己不同的就业意愿定制简历。

如何准备简历？首先，我们做简历之前要了解这个公司需要什么样的人，自己具备哪些能力，科研项目和经历与岗位需求的契合度等。知己知彼方能百战百胜，当我们突出自己的亮点才能吸引 HR 的注意。因此在做简历前我们应该结合岗位要求认真梳理自己的过往经历和优势。其次，简历不能毫无章法，需要具备一定的逻辑架构。求职季学校学生职业发展指导中心会有相应的简历制作培训，比如莉莉老师聊就业，“简历门诊”等都是很好的学习机会，大家需要经常关注就业官网动态及时获取信息，提前做一份有自己特色的简历。最后，简历不能“一对多”，除去简历的共性部分，我们需要根据不同类型的企业和岗位体现出自己的亮点。

如何投递简历？各个阶段的简历投递方式有所不同，4-8 月份秋招尚未开始，大多数用人单位采用的是线上投递简历，这个时候我们需要获取的关键信息就是：简历投递链接和截止日期，身边也有同学由于错过简历投递日期而错过一次就业的机会，因此需要定期去整理自己搜集到的信息，以增加求职效率。秋招开始后有些企业就能在招聘会上直接投递简历，建议尽量彩印简历，给面试官留下好的第一印象。

 产品工程师-西北工业大学-郭旭龙	2020/9/3 21:18
 结构与材料工程师-西北工业大学-郭旭龙	2020/7/22 16:09
 销售工程师-西北工业大学-郭旭龙	2020/9/15 9:16
 芯片研发工程师 (软件) -西北工业大学-...	2020/7/15 22:26
 研发技术类-西北工业大学-郭旭龙	2020/10/26 20:30
 硬件技术工程师-西北工业大学-应届硕士...	2020/5/16 12:11

笔试/机试篇：

简历筛选通过后，会陆续收到企业的消息。由于疫情影响，大多数企业和单位都选择在线上考试（机试），秋招时有些单位会在宣讲会结束后组织现场考试，因此我们需要及时了解目标单位的招聘信息。总结来说主要考察的是我们的专业知识、英语水平以及性格测评。如果大家应聘的岗位和自己的专业匹配度很高，在考试前温习重点知识即可，如果专业跨度较大，就需要花费一定时间学习目标岗位的基础知识。我本人属于跨专业就业，疫情期间在家通过教材和网课提前学习了目标岗位的专业知识。有些单位对应聘者的英语水平要求较高，建议大家尽早通过英语六级，这样就不会被硬性条件劝退。不打无准备之仗，只要好好准备，机试这一关不会出现什么问题！

面试篇：

面试是求职过程中非常重要的环节，在我个人求职过程中就遇到好多次面试被刷的经历。当然，失败也是另一种财富，这样我们能够积累面试经验，成功避坑。战略上，我们应该把握住每一次面试机会，精心准备，争取拿到 offer。面试中也有很多值得我们注意的问题，如面试的着装，面试技巧，面试时遇到面试官较难的问题该如何化解等。求职前期，我在 MOOC 上学习了一些面试技巧，比如面试官提到的共性问题（刚入职时该怎么做，职业规划是什么等）并成功应用在面试中。专业面试其实就是 HR 想知道你是否具备该岗位的能力，这里需要提醒大家的是：一定得熟悉自己简历里的内容，包括科研项目，社会实践等。还有，自己不熟悉的内容和不懂的专业知识不要放在简历里，这很可能会成为给自己挖的坑。面试时不要着急回答面试官的问题，即使不会的问题也要想办法圆场，比如表达自己有能力去学习等，尽量不要冷场。总的来说，只要充分准备才能轻松应对每一次面试！

最后，我想说的是求职是一场持久战，大家需要合理规划时间，在不耽误科研的

前提下尽早准备。一定要坚定信心，有目标才会有希望。祝愿我校学子都能够找到心仪的工作，顺利“入海”！



“过来人”的就业经验分享

化工学院 2018 级硕士 材料加工工程 王龙

去向：西安荣耀终端有限公司

我是 2018 级化学与化工学院硕士研究生王龙，就读专业为材料加工工程，去向为荣耀终端有限公司。

1. 定位：个人定位对于找到满足自己预期的工作具有十分大的帮助。找工作未开始时，可以借鉴师兄师姐们的简历，从教育背景到个人评价对自己的简历资料分类梳理。就研究生而言，基本形成了对本专业的领域较为宏观的认知，在完成梳理后，就自己的目前现状分析自己想要去的行业，以及想从事的领域，所期望的薪资等。通过有效的梳理可以避免自己后期浪费过多的精力。这个过程尽量提前完成，如果发现自己想去的工作领域偏离自己已有的知识体系，要尽早做知识的补充、相关经历的准备以及相关技能的学习。

2. 心态：找工作过程中，找工作是周期较长的过程，拥有一个良好的心态是十分重要的，无论是面试过程中对自己的面试过程的自我评定，还是与周围同学所获得的 offer 对比，尽可能保持一个比较积极平和的心态。同时要有敢于尝试的心态，遇到自己觉得合适的企业就及时投递，对自己的简历心存自信。

3. 求职技巧：(1) 简历制作阶段：如果遇到自己特别想去的公司，可以咨询已经入职该公司的师兄或师姐，了解是否可以借鉴他们的简历，对比简历的各项内容，做针对性的更改。此外，针对不同公司及不同的岗位要对自己的简历修改，以与公司岗位获得更高的匹配度。同时将简历中一些项目经历或论文等进行回顾。

(2) 面试过程中的准备：各个公司的提前批在很早的时候就会开始，在准备好简历后，多投几份简历，做好面试后的反思和整理，分析整个面试过程中面试官提到的问题，再搜集相关攻略，找到一个适合自己的回答方式，在保留自己的优势特点的同时利用回答技巧将答案准备好。除了面试技巧的准备外，也可能会被问到一些专业知识，周围的同学在前期的暑假甚至更早的时候都进行了相关领域知识的学习，最终也

去了相应的企业。此外，在应聘每一个岗位时，提前准备好中英文自我介绍并熟记，如果觉得自己的英文自我介绍不好，可以找周围的同学修改，虽然有些公司不一定会有英文自我介绍的环节，但在实际的面试环节中，面试官可能会要求做即兴的英语自我介绍。

（3）面试信息的获取：除去学校提供的一些招聘信息，可以和周围同学多沟通，无论行业的信息还是就业信息以及获取就业信息的途径都会更多。

（4）offer 的选择：找工作过程中，一般都会获得好几个 offer，可以将各个 offer 的情况与自己的实际情况相匹配，从个人发展、薪资待遇、地域、公司福利等方面做成表格进行分析，每个人对于工作的选择的侧重点不同，抓住核心点去选择 offer。

最后祝各位求职的师弟师妹们都可以找到自己满意的 offer！

不打无把握之仗

化工学院 2018 级硕士 材料学 王子继

去向：北京航空材料研究院有限公司

时光飞逝，转眼间已到了三月，离校的日子近在眼前，在完成了毕业设计答辩以及签约手续后，方有时间来细细回顾自己这半年来求职的经历。

在八月初，周围的许多同学已经开始投递简历甚至参与面试，大家都对寻找未来的工作充满了憧憬与激情。而当时的我则是一直没有开始自己找工作的章程，每天听着耳旁的同学们兴高采烈的讨论着“通过了某某单位的笔试”或者“接到了某某公司的面试邀约”，当时自己的内心中既有落后于人的急切，也有着不知所措的迷茫。随着越来越多的同学投入到找工作的大军之中，本着广谋从众的心理，我跟随着大家的脚步开始了找工作的旅程。关注学校的就业信息网以及微信公众号、招聘网站投递简历、参与学校组织的就业培训，开始之后才发现找工作是一个系统、长期的工程，有着诸多的准备工作；要拍摄干净利落的证件照，准备简洁扼要的简历，还要学习笔试的答题技巧，一件一件的事情来到眼前，方知万事开头难的含义。

在八月份，绝大多数企业公司还没有开始校园秋招，部分的研究所以及国企则开始接受简历。在投递简历的过程中，也是对简历不断作出校对、修改和完善，力求布局完美，排版紧凑，最好找其他同学互相校对，方能更好地查找出其中漏洞。而且，在这个过程中最好也准备几份不同类型的简历，因为根据单位公司的性质不同，以及你所投递的岗位的差别，简历上应重点展示的侧重点也应有所不同。如你投递的若是科研岗，则应重点凸显你的研究课题以及科研项目等，而若投递管理岗，则应展示参与的社会活动、实践经历等。

九月初新学期开始之际，便是秋招正式开幕的时间，在这段时间内，每天都有大量的校园宣讲以及公司招聘的信息。在这种情况下，就要根据自己的想法和要求做出筛选，综合考虑自己想去公司还是研究所、想从事科研岗位还是管理岗位、想去其他城市打拼还是想去离家乡近一些的地方、渴望安稳还是希望工作带有一定的挑战性。

在逐步理清楚这些条例后，我开始了“海投”之旅。但在此回顾当时的经历，还是要规劝各位学弟学妹还是要有针对性的选择，不要明知自己并不想去的单位仍然去投，因为这不仅会给用人单位造成不便，同时也会给自己的心理产生动摇。而且，当后期的笔试面试如潮水般涌来时也会让人身心俱疲，没有强大的心理素质和充足的体力，很难在短时间内完成太多的面试。

面试的流程都大同小异，如何在较短的面试时间内给面试官留下较好的印象，就需要我们在私下里不断的演练。保证自我介绍口齿清晰、重点突出、声音洪亮自信，外貌上保持整洁、举止大方，给面试人员留下较好的印象。最后，如果你想去这个单位，可以表现出你强烈的意愿，记得我在面试一家事业单位时，就是由于对对方签约的提议犹豫不定而失去了这个机会。但是也莫过于执着于一个机会而失去其他机会，记得我曾经为一份研究所的工作面试了两次，都没有被录用，这个时候不要低落，只能说明这个岗位可能确实与自身所学不相符或没有需求，鼓足精神迎接下一个机会与挑战。

最后，我想说在找工作的过程中我其实没有许多的技巧或经验分享给大家，我自己也没有拿到许多的 offer，但我想跟大家分享的有两点：1、提前做好准备，不打无把握之仗；2、保持一个积极乐观的心态，不要因为几次失败而怀疑自己或者自暴自弃，信心很重要。在此，也祝愿各位师弟师妹在未来都能找到自己心仪的工作。

厚积薄发，不负韶华

化工学院 2018 级硕士 化学工艺 杨裕民

去向：西安热工研究院有限公司

时间来到三月底，所谓春招的“金三银四”也即将结束，回顾我的求职经历，始于去年的七月份，在克服重重挫折后，有幸和一家心仪的单位签约。即将毕业离校入职之际，我将我的求职经验和师弟师妹们分享，希望师弟师妹们在未来的求职之路上可以顺风顺水，找到自己满意的单位。

第一，准备时间要足够早。

我的本科和研究生都是在秦岭山脚下度过的，在去年参加秋招之前，我只参加过本科毕业时候的一次学校组织的大型招聘会。作为化工专业的学生，那场招聘会给我造成了巨大的震撼：对口职位之少、薪酬待遇之低，都给我留下了深刻的印象，因此，当我研究生行将毕业之际，我早早就开始了我的求职准备，以期笨鸟先飞，利用时间优势弥补专业劣势。

因此，从七月份开始，我就开始从各个渠道收集用人单位的就业信息。由于我的求职意向是西安，因此我从西工大就业网上搜集了往年的西安用人单位的招聘信息，并向其招聘邮箱发送了我的个人简历。我经历的第一次面试和得到的第一个 offer 都是在这些单位尚未发布当年的秋招信息之前就已经获得。由于发送简历信息较早，此时简历比较容易通过筛选，进入到面试环节，而当真正的秋招开启，就对专业匹配度等具有更加严苛的要求，我也是趁着这样的“捡漏机会”，得到了一个很不错的研究所的面试机会，这是我得到的一个面试机会。



图 1 七月份准备简历，开始海投

第二，求职过程中要不断学习。

实际上我第一个面试的这个研究所的岗位和我的专业方向相关度极低，为此我在面试前仅有的一天内学习了面试岗位的基本知识，并从中找到了和我研究方向的关联。当我们拿着我们的简历去对比用人单位的要求时，我们会发现我们和用人单位的要求有时候契合度很低，如果不做准备，基本没有可能通过简历筛选尤其面试。为此，在求职过程中，要明确自己的求职目标，选定三到五个心仪的单位，结合自己所学，找到和求职岗位的契合点。同时，要勤于学习，学习相关岗位的知识 and 基本技能，哪怕之前你对这个岗位一无所知，研究方向和这个岗位完全不相干，也要在面试前做好充足的准备，因为学习能力也是个人能力的一个展现，唯有学习，才能增加自己的个人竞争力，才能获得更多的通关可能。



卑微小杨，求offer带走😭

查看翻译

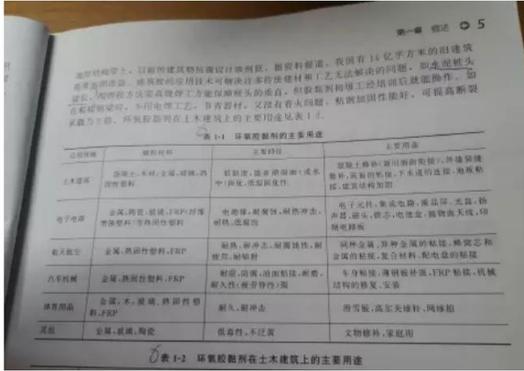


图 2 学习用人单位岗位要求基本知识

第三，求职过程中要多多交流。

首先是和用人单位的交流。我在去年的求职过程中，认识了很多的用人单位 HR。有时候，可能由于专业匹配度等原因，我们并不是用人单位的第一选择，这个时候，需要我们发动自己的积极性，可以主动联系 HR 告知自己的强烈意愿，以及自己在面试过程中没有表现出来的其他优势。这个时候，从“备胎”转正的机会就会很大，特别是当第一候选人没有选择签约时，你的机会就会大大增加。

其次是和求职者的交流。九十月份的时候招聘会会有很多，有的时候还会出现面试和招聘会冲突的情况，这个时候，就需要和一起求职的小伙伴儿互相帮助，可以互相帮忙投递简历，这样可以增加就业机会的同时，也能减少路途上的时间损耗。

最后是和已经毕业师兄师姐的交流。我在求职的时候，对于我想去的单位首先了解有没有在里面工作的师兄师姐，然后向他们请教，可以修改简历和自我介绍的重点，挑选单位感兴趣的方向展现在简历上，同时和他们的交流也可以让我们对这个单位有更加深入的了解，便于我们做最终决策。

第四，要对签约单位有足够的了解。

早在求职前，我就对一些公司和单位做好了充足的调查，比如某单位加班严重，某单位薪资倒挂严重等。就业是双向的，我们在被选择的同时，也要做好选择，不能

在就业三方签订好了以后才发现，自己对这个单位没有充足的了解。我就业的热工院，面试的时候就邀请我们去了单位现场面试，对单位首先有了大概的了解，其次还有附加的专业面试和技能测试，我甚至还参与了单位的技术交流会议，对单位的工作形式和工作内容有了充足了解，这也是我坚定不移的选择这个单位的原因，只有做好了充分了解，才不会在入职后感到后悔，而这个时候，再想重新寻找新的工作，就需要耗费更多的精力、财力和时间。

归根结底，求职是为了让我们在毕业以后，可以更好的实现我们的人生价值。回首我的求职之路，有过九月份的踌躇满志，也有过十月初的慌慌张张，最终当十一月尘埃落定的时候，才发现，在求职这个过程中，任何准备都不够充分，但是任何准备都是有意义的，只有多一点这样的准备，才能在激烈的竞争中那个多一点获胜的可能。如果说我有什么经验可以学习的话，我希望师弟师妹们能够早做准备，具备扎实的专业基础知识的同时，也要结合实际多了解企业和科研院所的实际需求，将其与自己的所学结合起来，拓展自己的知识储备，提升自己的学习能力和应变能力，在交流中获取更多的经验和技巧，用充足准备去迎接每一个面试机会，争取获得理想单位的理想 offer。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。祝愿下一个求职季的师弟师妹们一切顺利，完美的 offer 在等待优秀的你！



在曲折中获得成长

化工学院 2018 级硕士 材料工程 赵利娜

去向：中航西安飞机工业集团股份有限公司

姓名：赵利娜；学院：化学与化工学院；年级：2018 级；专业：材料工程；去向：中航西安飞机工业集团股份有限公司。

经 2 个月的奔波，终于找到了自己心仪的单位，中航西安飞机工业集团股份有限公司，很感谢 hr 给了我这么好的机会，但找工作这么多天积累下来，有一些体会，心得分享：

曲折与困难：在找工作过程中，最大的困难就是未通过英语六级，而大多公司要求六级成绩 ≥ 425 分。因这一原因，我的简历被好几家公司拒绝，其中，包括西飞。在西工大的西飞宣讲会、中国航空工业专场招聘会以及长安大学的西飞宣讲会等，我均投递简历，但未收到面试通知。我打电话询问 hr 简历状态，因何原因被拒，hr 委婉表示材料已招满。之后第三天，我在翱翔体育馆的大型招聘会中又投递简历，hr 才指明硕士研究生英语六级成绩未达到 425 分，连系统都录不进去。在找工作过程中，因英语六级未通过，我很受挫，丧失自信心，觉得自己比别人低一等级，甚至研究所、国企、好的私企连简历都不敢投递。因此，希望师弟妹在找工作前，能达到毕业的硬性标准（本科生：英语四级成绩 ≥ 425 分；研究生：英语六级成绩 ≥ 425 分）。

教训与经验：1、2020 年 11 月 04 号，英语六级成绩（467 分）出来半个小时内，我立刻打电话给西飞 hr，询问西飞是否还招材料专业的研究生。很幸运，我的决心与坚持为自己赢得了面试机会。我的求职经历为大家提供一个很重要的经验，就是对自己期望的公司有足够的执着与坚持，只要有该公司的招聘会就去投递简历，给 hr 留下你真心想去他们公司的印象，毕竟择业也是个双向选择的过程。

2、多参加宣讲会，多亲临现场去与面试官现场互动，只有这样，（1）可真实了解企业的文化和经营模式，了解企业对人才的培训机制，才能知道自己到底合适不合适这家企业。（2）若适合且有兴趣，在宣讲会上多提自己疑惑的问题，表现自己想进该

公司的想法，给 hr 留下印象。我在陕飞的宣讲会及陕西秦川的招聘会上积极提问题，表达自己。两个公司的 hr 均谈到我的表达与提问给他们留下极深刻的印象，也给了 offer。

3、结合第二点，表达要清晰，讲课题项目要有逻辑。在9月份找工作前，需要多练习自我介绍，与同伴相互交流，使得对方听得懂。同时，表达要富有激情，让 hr 听得懂讲什么，也感受到你的蓬勃朝气。

4、找工作时，首先树立自己的目标。举例子，是选择考选调还是找工作？是选择研究所/国企还是私企？是选择工艺还是研发（我建议选择研发，身边有同学前期低估自己实力，投工艺，签约后联系在该公司的师兄打听岗位情况，很后悔，但无法转岗，最后只能违约）？这个真的得考虑清楚。

5、结合第四点，在择业、就业问题上，可询问自己圈子里面的师姐们，打听你要签约公司的具体情况，了解从事的职业岗位环境、要求、上班时间（是否要求倒夜班）、具体的薪资待遇等再进行签约。

以上几点是我在找工作过程中的教训与经验，希望对师妹师弟在之后的求职有帮助。虽然找工作过程很艰辛，选择很纠结、痛苦，但现在心里满满当当，希望大家在求职过程中，保持积极良好的心态，相互交流，询问经验，分享信息，找到自己心仪的工作。



塞翁失马，焉知非福

化工学院 2018 级硕士 材料工程 钟克鹏

去向：武汉华为技术有限公司

自 2020 年 9 月至今，亲身经历了整个校招过程，走过很多弯路，也汲取了很多教训。在此毕业之际，决定写一写我的求职经历，也许不是很系统，但均为有感而发。

受疫情影响，2020 年 6 月 22 号才得以返校，在连续奋战两个多月后才勉强完成了自己的实验。而当时的我还未意识到我已经错过了一个重要的就业机会，让我至今想起都感到惋惜的一个机会——企业提前批。当时是 8 月多，由于出差实验，自己并未将重心放在找工作上，所以没有参与很多企业的提前批招聘，甚至连一张像样的简历都没有。后来才发现，由于“盘子”是空的，所以企业的提前批相比正式批而言会更容易一些，所以建议大家早一点做出自己漂亮的简历，在 8 月开始时就可以关注各大心仪企业的招聘通知，及时投递简历，进行在线测评，或许会占据更大的优势。

9 月初，各大招聘专场陆续开展，其中九月上旬主要以军工企业为主，西工大在此时给予了毕业生极大的帮助，同学们可以根据自己对于企业性质、行业、工作地点、薪资等条件的重视程度选择合适的单位进行面试，在不断面试的过程中，需要慢慢明白自己到底要什么，毕竟钱多事少离家近的工作不多，我们必须舍弃其中一部分，而舍去哪一部分才是真正值得思考的。我本人是选择了“离家近”，所以对于我而言，数百家公司里可能只有几家符合我的心意，而我也可以重点关注这些公司，不至于被各类招聘迷了双眼。另外，在此时间段内，或许很多同学会受到打击，变得很烦躁很失落，想赶紧签一份工作稳定下来，但实际上一些企业在前期对学历、专业等要求严格，而后期会宽松许多，所以同学们一定要放平心态，不必过于焦虑。

九月中下旬就主要是以一些非军工企业和大型私企等的面试为主，一般这些企业在九月初就会开启网申通道，测评完后，中下旬进行面试。大部分面试都是技术面加主管面，面试官会比较重视项目经历，所以同学们在制作简历时需在此部分花费精力，也可根据不同的公司改变项目的偏重点。关于项目和科研成果，大家也可尽数列出，

表明自己在学习期间所做出的努力。我当是就在此跌倒过一次，心仪公司的面试官觉得我科研成果较少，课程绩点一般，对项目的介绍逻辑也不够清晰，所以在短短 30 分钟的接触里，他确实有理由相信我是一个做事不努力不认真的学生，我直接一面被刷，心情可谓低到极点。在接下来的几天里我也面过一些其他的企业，陆续被刷，我便有些开始怀疑自己起来。于是，在接下来的日子里，即使招聘专业没有我所学的专业，但由于地点合适，我依旧会上前询问，也因此拿到了一些 offer，心里慢慢平静下来。

大家都说金九银十，确实是这样，当时间来到 10 月份后，招聘企业数量明显变少，符合心理预期的就更少了，这时候九月所面试的企业也陆续出结果了，很多人便有了甜蜜的负担，陷入各类抉择。这也成为大家的一个机会，由于大多数同学做出了选择，有的 offer 就会被空出，各企业又会补招一些人，此时，对心仪单位关注已久的同学便有了再一次努力的机会。到了 11、12 月大家手里或多或少都拿到了一些 offer，大部分人进行了签约，但西工大就业公众号、各学院的招聘群依旧每天在更新招聘启示，其中不乏名企补招，大家也可进一步关注，或许适合自己的工作就在其中。

其实，同学们可将自己找工作的战线放长一些，补招和春招未必就比正式秋招更难，公司未必就差，只是招聘数量少一些而已，我便是 2021 年 1 月份才面试的华为，3 月才拿到的 offer，中间我也再次向前面曾经的心仪公司投递了简历，进行了面试。由于秋招人没招满，所以相比于秋招，此次面试更加轻松、顺利，也拿到了 offer，但最终我也做出了自己的选择。所以同学们如果秋招不顺利，没关系，还有补招和春招；没能去到心仪的公司，没关系，塞翁失马焉知非福，那一定是有更好的企业在等你！

最后，希望大家都能成为 offer 收割机，找到最适合自己的公司，做最好的选择；从心出发、向心而行，不要在对比中伤害了自己，错失最合适自己的工作。



博士高校就业分享

马克思主义学院 2014 级秋季博士 思想政治教育 张楠

去向：西北农林科技大学

我是马克思主义学院思想政治教育专业 2014 级秋季博士，2020 年我从西工大毕业，目前供职于西北农林科技大学。在西工大读博 6 年，这的确是一段不短的时间，也是一段较为艰辛的历程，特别是对于我这样一边上学一边结婚、生子的女博士。今天能够作为优秀毕业生在这里分享交流，我很荣幸，也感谢学校和学院的培养与肯定！走过了这几年的读博之路，经验谈不上，教训有不少。如今终获博士学位，感受良多，希望自己的一点体会能对各位学弟学妹们有所启发或帮助！

今天，我主要谈两个问题，一个是同学们较为关注的就业问题，主要以到高校就业为主；另一个是给博士生们的一点建议。

一、关于就业问题

（一）研究生入职高校的就业选择

高校呢，一向是研究生，特别是博士就业比较集中的单位，特别是我们马克思主义理论这种本身就理论性较强的学科，毕业生在就业的选择上还是比较偏向高校的。不可否认，入职高校是有一些优势的，例如：大学校园里环境优雅，高校教师受人尊敬，收入稳定，子女教育问题不必太过忧虑，相比较社会而言人际关系简单。如果你想从事与自己所学专业相关的工作，那么入职高校的确是一个不错的选择。众所周知，本科教育很大一部分属于通识教育，本科生毕业后大多数都没有在自己的专业范围就业。而研究生就不同了，硕士、博士们要比本科生多花 3 年、7 年甚至更长的时间来从事自己的专业学习和研究，他们接受的是专业教育而不再是通识教育，花费的时间、经历成本都远远超过本科生。那么，问题来了，什么地方可以让研究生长期从事自己所学的专业呢？高校就成为不二选项。在高校，研究生还可以选择用什么样的方式运用自己的专业知识，比如可以选择从事教学工作，也可以选择从事行政工作。这里，作为我们马克思主义理论专业的研究生有一点要注意，近几年由于很多高校的思政课

教师数量接近饱和，一些比较好的高校在招聘辅导员时甚至也开始要求博士学位，所以硕士生毕业后选择直接就业或是继续读博深造成为一个有待思考的问题。

（二）马克思主义理论专业研究生的就业方向与岗位

在中华民族伟大复兴的新时代，我们赶上了马克思主义和思想政治教育学科大发展的好际遇，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央加强意识形态建设、推动全面从严治党，从国家机关到国企、民企都在大力加强党建。在这样的大背景下，马克思主义理论学科迎来了高速发展时期，我们专业的研究生在就业方面也展现出了良好态势，研究生毕业后的就业岗位，一方面集中在去党政机关、新闻出版机构、社会团体和企事业单位从事行政管理、宣传教育、政策研究工作；另一方面，由于全国高校大力加强马克思主义理论学科建设，许多高校积极引进人才，马理论学科的研究生毕业后还可以高校、科研单位从事相关学科的教学、科研，或是行政管理工作。这里提醒一点，鉴于我们这个学科专业的特殊性，一定要入党，想当思政课教师、辅导员，或是参加公务员、事业编的考试，很多岗位都是党员优先或是要求政治面貌必须是中共党员，同学们在校期间要积极上进，争取早日加入党组织。

（三）怎样做好高校思政课教师？

目前，我已经入职高校，成为一名思政课专任教师。所以，这里呢，我想结合自己的经历与体会，跟大家谈谈怎样才能做好一名高校思政课教师？

第一，要有坚定的理想信念。思政课教师站在讲台上，立在学生前，一定要对自己所从事职业顺利转化、升级为事业给予肯定的充分性，要有对马克思主义科学理论热爱的坚定性，要有对共产主义远大理想必胜信念的牢固性，要有对中国特色社会主义繁荣昌盛无私奉献的甘愿性。

第二，要坚持理论学习，强化党性修养。想要当好思政课教师，一定要坚持理论学习，这是对我们研究生阶段学习的延续与深化。只有不断地对马克思主义理论进行学习，学会用马克思主义的科学理论丰富自己的大脑，在改造客观世界的同时不断改造自己的主观世界，保持自己纯净的党性修养，才能做好新时代的马克思主义宣传者，真正讲好马克思主义。

第三，要坚守主阵地，传播正能量。在传播马克思主义意识形态的过程中，高校思政课的作用不容忽视，是弘扬主旋律的阵地、主战场。而思政课教师就是为培养千万马克思主义建设者和接班人势不可挡的主力军，要站在这块主阵地上与非马克思主义的意识形态争夺国家未来、维护我党尊严与权威。作为思政课教师，必须旗帜鲜明的坚守主阵地，对于一些敏感问题、错误观点，必须敢于发声、敢于亮剑，坚持政治原则，讲好中国故事，激励好、引导好学生，履行好自己的光荣职责与政治使命。

二、给博士生的一点建议

就我自己的求学经历来讲，我的读博时光是漫长且艰辛的，也不敢将自己与“优秀”二字联系在一起，只是咬牙坚持完成了自己应该做的事。在攻读博士学位的同时，我还完成了结婚、生子两件人生大事，特别是孩子出世后，我度过了一段尤为紧张、忙碌的时光。心怀立志求学的志向，揣着老师与家人的期盼，面对科研的压力与挫折，肩负家庭与社会的责任，我承受了前所未有的压力与苦痛，也曾经想过放弃。如今，每每想起这段经历，我都庆幸自己能坚持下来并有一个较为圆满的结果。特别难忘那些挑灯夜读的日子，难忘那些孤单寂寥，难忘论文被拒时的自怨自艾，难忘外审通过时的欢呼雀跃，也难忘开题答辩、预答辩场上教授们的批评，难忘导师的鼓励，难忘毕业答辩场上答辩主席宣布“建议授予博士学位”时内心的五味杂陈……我想，这不仅是我，可能更是你们台下每一个学弟学妹正在经历的，或是未来一定会经历的。

所以，有几点建议给各位博士生：

（一）一定要早早开始大量阅读文献，了解专业前沿，以便整理思路，尽早确定研究方向。

博士的第一年，可能是相对轻松的，除了上课，其他的科研压力还没有成型。这时候，我建议大家认真阅读、梳理文献，准备研究方向，这对于我们开展学术研究来说是非常重要的，大量地阅读和梳理文献不仅有益于我们提升学习的主观能动性，还能够帮助我们尽早地确定大论文的选题，围绕研究方向发表的小论文也可以使得你的学术研究有了接续性。这个过程中，尽管可能会走弯路，但是你付出的努力一定不会白费。

(二) 如果有机会，可以出去走走，丰富自己的人生体验。

2015 年暑假期间，我获得学校资助，与 20 余名西工大学子一起奔赴欧洲，在比利时布鲁塞尔自由大学参与了暑期国际交流活动。在短短的一个月时间里，我们体验了欧洲风光、欧洲课堂、欧洲文化。作为一名马克思主义专业的学生，我还多次到访布鲁塞尔中心大广场的白天鹅咖啡馆，白天鹅咖啡馆就在著名的市政厅旁边，这里是马克思恩格斯曾经经常光顾的地方，据说是《共产党宣言》的诞生地，和马克思、恩格斯来一场精神上的约会吧！别样之旅，丰富了我的经历、开阔了我的眼界。

(三) 参与课题研究和学术交流，有益于我们明确目标，卓有成效地完成学习任务。

课题研究和学术交流这些活动，一定要参加，并且是多多益善。不在乎你做得好不好，在于你切实去做，敢于努力去尝试，一定都会对学业有所帮助，有助于大小论文的完成与完善。

(四) 既然选择了读博，就只有坚持到底，“没有撤退可言”。

“坚持就是胜利”这句话最普通，也确实是真理，只要大家努力、坚持，无论多苦、多累一定能度过难关。成长本就是伴随着苦楚的，永不言败、永不放弃才是我们作为新时代青年、新时代博士应有的本色！

以上，是个人一点拙见，与大家分享、共勉！如有不当之处，还请大家海涵。最后，祝愿各位老师工作顺利，祝愿学弟学妹们学业有成、前程似锦！

张楠，马克思主义学院 2014 级博士研究生，思想政治教育专业，目前供职于西北农林科技大学。

机会总是留给有准备的人

生命学院 生物学 曹娜

去向：深圳虾皮信息科技有限公司（Shopee）

我的求职目标是互联网产品经理岗位，在秋招和春招的过程中很幸运地拿到了顺丰科技 ssp、万兴科技及两家外企——ThoughtWorks 和 Shopee 的 offer，最终选择了入职深圳 Shopee 发展。我的整个求职过程从确认职业目标、写简历、投递简历到笔试、面试至今，共一年多的时间，期间简历更新共 6 版，投递简历 510+次，做过测评和笔试 70+次，面试 40+次，最终收获了对我来说还不错的结果。

其实求职过程中，身边有很多人告诉我，对女生来说，生物学专业硕士毕业后，去学校做一名生物老师、去考公、或者去医院发展等，都是很不错的选择。但我坚信专业永远不是限制一个人发展的最大因素，最了解自己的只有自己，限制自己发展的也只有自己。相比于体制内及一些体制外医药行业，我更喜欢且向往（超）一线城市互联网公司的快节奏工作与生活。以此为初心，我渐渐确立了自己的发展赛道及职业目标。

我认为毕业后的第一份工作往往很大程度上决定了未来的职业发展方向，所以确定职业目标非常重要。在确定职业目标时，不要轻易就做出决定，先要了解各行业（快消、金融、互联网、地产等）及各岗位（开发、产品、运营、人力、市场等）的具体情况、岗位对于候选人的要求等，对照岗位描述及要求，对标自己的过往经历、专业能力、综合素质等，最终根据自己的兴趣和期望值做出职业目标选择。选定职业目标后，不要轻易更改，朝着一个清晰的目标不断努力，持之以恒，最终总会收获一个甚至几个 Dream offer。

写简历时一定要根据岗位要求填充内容，要学会站在 HR 的视角审视、完善及迭代自己的简历。对于大部分岗位来说，简历篇幅最好不要超过一页。所以需要在一页的篇幅中对自己的过往经历取精华、去糟粕，展现自己的基本信息、教育背景、实习实践情况、项目经历、校园经历及技能掌握度等，多展现一些专业术语，尽可能地提升

与相应岗位的匹配度，才能大大提高简历筛选通过率。简历第一版完成之后，可以请相关领域在读或已经在岗工作的同学、前辈、老师等对自己的简历进行评估、提出一些修改建议和意见，在简历投递过程中不断进行简历的更新迭代。

简历写好之后一般选择海投。前期可以投递一些非目标公司，通过面试积累一定的经验，较为全面地掌握面试的注意事项、基本流程和一些隐性套路，为自己的目标公司面试打下坚实的基础。但也要注意掌握目标公司的简历投递时间，千万不能错过，不能捡了芝麻、丢了西瓜。简历投递渠道一般分为两种，一是关注学校就业官网、官微等发布的就业信息，参加学校及西安其他高校举办的公司宣讲会进行投递；二是直接进入目标公司官网投递，或通过一些求职招聘网站（如智联招聘、BOSS 直聘、应届生求职网、牛客网等）自主投递简历。简历投递过程中，需要同步记录每一条投递信息，包括公司名称、宣讲会时间、测评及笔试时间、岗位描述等，如后续被公司发起面试，也可详细记录每次面试题目、心得体会等，形成面试题库，方便后续面试。这里推荐用 Excel 表格进行记录。

在简历投递过程中，应该同步准备测评、笔试及面试，才能在突然被发起后续流程时从容不迫。互联网公司测评题库一般为北森和智鼎，可以提前刷题应对。各个公司及岗位历年的笔试题目也可以在赛码网和牛客网这两个网站提前练习。而其中最关键的面试，其是否通过，直接决定了拿 offer 的成功率。一般来说，面试分为群面和单面两种形式。在整个求职过程中，我共参与过 3 场群面，通过 2 场。对于群面最直观的感受就是以解决问题的目标为导向做自己，不管是 Leader、Reporter、Time keeper，还是只贡献想法的普通成员，找到自己的定位，进行团队合作，倾听他人的意见和想法，同时多思考、自信输出，最终为达到解决问题的目的做出自己的贡献，就能大大提高群面通过率。有条件的同学还可以与自己的求职小伙伴进行模拟群面，提前适应群面氛围及其中自己所扮演的角色；而单面大体分为业务面和 HR 面两种，每轮面试侧重点不同，需要针对不同侧重点分别去做准备。总体来看，单面面试题目涵盖范围无非自我介绍、岗位匹配度、简历深挖、宝洁八大问、开放式岗位相关问题、情景问题、稳定性等几种。在面试前可以花 1-2 天的时间做准备，面试后总结经验，

丰富面试题库。面试次数多了就会发现，每轮面试题目甚至可以猜出大概。

最后我要说的是，求职过程中，最重要的是心态一定要平稳。在刚开始面试时，我曾经通过深信服售前产品经理 2 轮业务面，最终挂在最后一面线下 HR 面，也经历过通过苏州同程产品培训生长达 1 个月的 4 轮面试（包含 1 轮群面），在所有面试评级为中上的情况下挂在最后一面 HR 面，还经历过快手、度小满金融、4399 等公司面试官在我面试表现赞不绝口的情况下第二天挂了我的经历。这些面试失败的经历都让我陷入深深的自我怀疑中，是实验室的师兄师姐、师弟师妹们、老师们、家人们、和我一起秋招的小伙伴们、我的朋友们、前辈们对我的鼓励和支持，让我慢慢放平自己的心态，继续不忘初心，砥砺前行。

机会总是留给有准备的人。其实我从不认为自己有多聪明，只是可能在转行求职这条路上准备的时间更久一点，付出的努力更多一点。我会先跑，跑起来并且跑完全场最起码比永远在做准备、永远不跑要强得多。也希望正在看这篇文章的你们开始跑起来，毕竟完成比完美好得多。祝愿大家最后都能拿到自己的 Dream offer!



摆正位置，认清自己

外国语学院 2018 级硕士 英语笔译 王思宇

去向：郑州大学

亲爱的学弟学妹们，我是 2018 级外国语学院英语笔译专业的研究生王思宇。回想了一下自己找工作的历程，可以概括为：确定工作类型——确定工作地点——着手准备。可以在本子上列下以下这些问题，然后收集信息、听取老师家人朋友的建议、认真思考后写下答案，再做决定。

首先确定自己喜欢什么样的工作。

第一步：体制内还是体制外？

第二步：什么行业？

第三步：想去哪些单位？

第四步：具体意向职位？

其次是确定工作地点。

第一步：想一想自己最看重的是什么，生活质量？幸福感？家人？事业？金钱？

第二步：选择城市。如果觉得只有在北上广等一线城市才能实现理想抱负，那么就北上广；如果想要离家近可以选择家乡所在省内的工作等等。

最后就是着手准备了。

比如想去北京的一些研究所、高校，那么就专门关注这方面的信息，看目标岗位招聘时都需要哪些硬件和软实力，对照用人单位的需求一条一条完善自身条件就可以了。这样，机会来临之时便可以抓住它。

找工作过程中我最大的经验是——不要低估自己。找工作过程中经常会经历投出去简历没有回音的失落，也总会处在等成绩等结果的焦躁之中，笔试不过或者面试不过都是家常便饭，大部分人都是这样的，所以不要对自己产生怀疑。即使对自己产生了怀疑，也不要在工作时表现出来。可以对着镜子看看自己的神情举止是否大方得体，让家人朋友指出自己说话做事有哪些缺陷，然后有意注意改掉它。

最大的教训是——不要高估自己。公务员、事业单位、教师编制一般都需要认真准备笔试才有机会上岸。有的已经上岸的大神可能复习一两个月就考上了。但是每个人学习的快慢不同，掌握知识的速度不同，因此还是要具体问题具体分析。提前两个月复习还是提前半年复习要根据自己的学习速度合理安排。不要因为盲目自信导致准备不充分而错失良机。

祝愿学弟学妹们都可以找到自己理想的工作！

不负青春不负己

外国语学院 2018 级硕士生 外国语言学及应用语言学 张晓红

去向：上海浦发银行

不知不觉时间已经来到了毕业典礼的前夕，仿佛新生入学报道的日子就在昨天。回顾研究生两年多的日子，有收获也有失去，有成长也有遗憾，但总体而言，得益于学校和学院提供的各种平台和机会，我也逐步成为了一个更加优秀的自己。在此和大家分享我的求职历程，希望能够给大家一些帮助。

目前我已签约浦东发展银行西安分行营销管培生岗位，符合我最初对自己的未来职业的设想。回顾校招历程，求职不仅是向用人单位推销自己，也是自我心态不断调整，最终趋于平和、能够从容面对各种结果的过程。我将从简历准备、笔试、面试和体检环节分享我的求职经历。

第一步：充实简历内容

去年 3 月份疫情闲在家，我在线上听了学校王莉老师的简历制作讲座，感觉自己的简历内容有点单薄，尤其是我想去企业发展的话，没有拿得出手的商赛经历，于是我和两名同学组队参加了中兴营销精英挑战赛并进入全国总决赛。期间我们用了 2 个月时间学习了 5G 通信相关的入门知识，并学会了用 premiere 制作视频，最终也拿到了中兴的海外营销岗的 offer。商赛不仅丰富了我的简历，也让我长了见识，结识了很不错的小伙伴，这些成为了我宝贵的财富。

因为我想定居西安，在分析了我的专业能投递的岗位、薪资待遇和往届生的去向，我觉得银行值得一试，于是我在 6 月投了建行西安分行的暑期实习生，并实习了一个月。这段实习经历让我了解了银行基层的工作模式，也为我能拿到浦发 offer 做了准备。在丰富了自身经历之后，我制作了针对不同岗位的简历，辅导员赵青老师也帮我做了修改，最终有了还不错的简历。

其次还要准备好证件照（不同底色），简历上提到的所有证书的复印件、扫描件等，以备网申和去招聘会时需要。

第二步：笔试

我的内卷下的秋招，一直都不顺利。很多简历投了就石沉大海了，期间也有沮丧的情绪，所幸学院老师、家人和朋友一直给我信心。所以能够进入笔试环节，我就异常重视。银行笔试前半个月，我买了银行笔试的真题，对我最不擅长的图形推理、数量关系和数学题进行了专门训练。笔试有的公司是行测+心理测评，有的是英语+行测，耗时都在1小时以上，所以要给笔试留好足够的时间以及耐心。

第三步：面试

无领导小组讨论是很多公司面试的第一步，也会刷很多人。我第一次参加的是一个排序题的讨论，10人一组，我是最后一个发言。等到我发言完之后，小组内出现了几秒的沉默，于是我很自然地说由于自己最后一个发言，所以对刚才大家的观点做了记录和统计，某几个观点大家的认同感比较高，建议大家可针对这几个观点展开后续讨论（有了类似 leader 的发言）。这次面试因为是线上，最后总结发言的同学估计是网不好，中途掉线了，于是组内又出现了好几秒的沉默，这时就需要有同学顶上，继续补充发言了。万科的群面，大家在讨论环节表达欲都很强，有个女生没有发言，但一直在做笔录，在讨论的最后，她对大家的观点进行了总结，也自然被推选为总结发言的人。浦发的群面是16人分成2组，一组8人，最后两组要形成统一的观点。话题是一道银行5G网络建设题，自己之前中兴的比赛了解过一些知识，发言的时候就用到了。这次群面由于人数多，time keeper 发挥了时间控场的作用。

二面一般是单面，大家可以准备一下宝洁八大问，针对自己的经历，提前准备。也可以搜一下面经，如应届生求职网 BBS，牛客网（互联网领域），知乎，B 站等都可以。

第四步：体检

我体检当天由于赶时间，当天早上血压量了好几次都偏高，差点就不过了。所以平时要多锻炼，主注意饮食，体检当天要早起，查好路线。也可以先体检其他项目，最后去查血压、心率等项目。

以上我的求职经历，希望能够帮到大家。最后祝愿学弟学妹们都能够找到心仪的工作，祝愿大家前程似锦！

出国篇

不辜负四年生活

电子信息学院 电子信息工程（国际班） 沈昊璇

去向：新加坡国立大学苏州研究院合作“3+1+1”项目

时光匆匆，转眼又迎来新的毕业季。比起初高中明确的毕业方向，大学本科的毕业可谓各奔前程，选项颇多，包括就业、考研、出国等等。怎么选择取决于自己，如何实现也靠不得其他，道路需要自己摸清和铺平。因此，收集信息，学习他人经验就显得尤为重要。留学是诸多本科生毕业后的去向之一，作为即将去往国外留学的毕业生，我在此以我个人经历经验稍作分享。

首先，确定自己毕业后是否以出国为目标。为什么选择出国升学而不是在国内考研，这可以有很多原因。一则目前的专业在国外更强势，因为进一步提升而去。二则为增加阅历，锻炼自身独立能力，增长见识而去。三则想摆脱国内教学模式，欣赏国外的教学方法而去。四则国内竞争力强，为减轻压力而去。留学国外究竟有何好处，尚未出国的我没有切身感受，不过以上几点确实是我选择出国时所考虑的。作为电子信息工程学科的本科生，又恰好在全英教学的国际班学习，出国留学是最顺水推舟的选择。其次，为丰富学习经历，在国内感受了十六年的学习生活后，对国外的教学模式是否更适合自己产生了好奇。再者，学校内有合适的留学机会，能减小升学的压力。无论是什么原因，做出决定需三思而后行，虽不必有目标再行动，但树立目标有助于把握机会，尽早摆脱迷茫，不留下遗憾。

其次，无论是就业，考研或是留学，都需要提早准备升学或就业的材料。这就要求本科生在大四前就要做出未来的规划。对于留学而言，最重要的就是英语成绩，这是各大国外高校的硬性门槛。英语考试包括 IELTS, TOFEL, GRE，在进行针对考试地点学习开始前也需要了解目标学校对考试类型、分数的要求。在大学学习过程中，英语的学习不再像高中那样严格，甚至因为训练少而出现负提升的情况。况且留学英语考试比四、六级考试难度更高，最显著体现在词汇量要求上，因此没有针对性的学习和训练很难达到目标水准。当然，也有存在英语本身基础扎实实力较高的人，例如我的

某个同学没经过针对性的训练，首次 TOFEL 就在 110 分以上的，属于个例。英语考试劳神伤财，若反复考都没有过，既浪费了前期准备的时间，对自信心也将是种打击，因此考前一定要做好充足的准备，不能抱有侥幸心理。至于如何准备，各人有各人的方法。基础好擅长考试的，可以通过教辅材料的指导和有规划的练习达到目标。而自我管理能力稍弱，且自学能力较为欠缺的可以选择在校内或校外附近地点参加培训班培训。除此之外，最重要且最花时间的词汇量，则需要日积月累地背单词。单词就是用时方恨少，背时易疏忽的部分。例如一天二三十个词，可能并不能带来显著提升，但少背几个，久而久之就发现背不完，或者又忘了，想背时已经来不及。背单词算是我的一个失败经历。我正是因为事小而不为，不喜欢背诵类的工作，而导致考试时词汇量不足，直接影响到英语表达的丰富性和阅读听力的理解力都被词汇限制。背单词也许枯燥无味，但当它成为一种习惯，也就不再在乎它的实用性和趣味性了。如同每日的洗漱一般，也许一两天不做也没有太大影响，可已成为习惯的事，也不会容易会想放弃。

再者，除了英语成绩，本科的学习成绩也极为重要。成绩是一切的基础，它反映学习能力，学习态度，学生的专业课程素养。虽然国外更注重综合素养，但成绩优异一样拥有较大优势。若要申请国外的优质的高等院校，本科成绩是基准线。大学成绩的提升与高中有所不同，高中的大考是同年级学生在同一张试卷上一决高下，而大学会综合评估平时成绩以及某些关键作业的成绩，甚至不同老师会给出不同的考卷和评分标准。一方面为了督促学生注重学习过程，一方面也提供学生选择适合自己的学习体验的机会。大学课程使用学分制，课程分数占总分的比例和学分有关，且毕业对已修学分总和有一定要求。因此，在专业课之外也有课程会对总成绩造成影响。此时，前文提到的“机会”就可以被利用，学生可以选择难度小而得分高的课程来保证自己的总成绩。这种方式降低了非专业课程的压力，也保证了最终得分。不过既然选择了某个课程，则学习后也会有一定的收获，只为学分而学或许是对课堂时间的浪费。而若门门课都很“硬核”，那么在学习过程中难免容易疲倦。大学课程丰富，也教会学生取舍，以及人的精力有限这一点。合理的选择精修和泛读的课程，既保证了大学学习

生活的丰富性也控制了学习压力。

在课程学习上，选课是重要的一环。从另一个角度而言，大学注重多元的、个性化的发展。大学活动丰富，比赛机会多。参与活动能丰富自身履历，也能体现学生的综合素养，例如组织能力、合作能力、领导能力、责任感、研究能力等等。在学校课余时间参加社团活动，学生工作，加入基地，有利于发掘和培养这些能力。通过种种活动，学生也能逐渐对自己有一个整体的认识，认识到自己的缺陷和长处，建立自信，在往后的发展过程中做出最适合自己的选择。我正是在参与班级表演和课程拍摄作业中发现了自己的创作兴趣。国外看重综合素质，在教学上也注重个性。我曾参加过学校组织的一次暑期交流活动，有幸在美国密歇根州立大学学习半个月。期间，美国老师个性化的授课方式令我印象深刻。他们鼓励学生提出自己的想法，无论多么简单，多么不合逻辑，都不必畏惧他人的评价而自信分享。自信是重要的品质，而如何不盲目自信，则需要建立在认识自我的基础之上。

除了必要的前期准备，把握机会对于能否成功申请到好的学校也格外重要。在西工大，每学期都会有不少有关留学的讲座，频频刷新的年级群里也会不时出现留学信息。一场讲座也许不能让人产生想上这所学校的心或拥有能上这所学校的能力，但能带来值得一试的机会。我目前就读的新加坡国立大学“3+1+1”项目就是在大三寒假那年偶然填写了报名表后获得的资格。若没有这个机会，由于我的准备不充足，也许不能成功实现留学的目标。一个好的机会会是一个人生的转机。曾有学长说：“好的选择有时比努力更重要。”主动出击，把握机会，也是重要的能力。

最后，我以一则令我印象颇深的故事作为结尾。在一节实习课上，我需要设计一个四轴无人机。当我完成后却发现不能实现目标的控制飞行高度和方向的功能。当我询问老师这样的效果是否可以通过时，老师却告诉我：“我满不满意并不重要，重要的是你自己是否满意。”无论是做作业，还是决定毕业后的方向，重要的是结果是否能让自已满意。如果没有收获满意的结果，又是否付出了令自已满意的努力。如此才能不辜负四年的生活。

从西工大到北海道

航海学院 2017 级 探测制导与控制技术 杨睿通

去向：北海道大学

2019 年 10 月我获得了一次去日本千叶大学和金泽大学交流的机会，这算是我人生的一大转折点。那天我随队前往日本千叶县开始了为期 2 周的交流研学。在交流中我发现了日本学生和我们的思考模式是有本质性的区别的，加之我本身对日本的文化就有一定的了解，日本的航海专业的科技在世界也是顶流，我便萌生了研究生出国的想法。

回家后和父母进行了详谈，父母虽然不忍心让我独自远去，但在了解了我的思维后选择了支持我，可以说他们的支持是我坚持一切的根本。

这种拍拍脑袋的决定注定带来的是一系列复杂问题和荆棘丛生的路。刚开始就遇到了最致命的问题——语言不通。众所周知日本人的英语水平是很一般的，这源自于他们发音时舌头不弯曲，“r”的音发不出来，加之我的英语水平也是半吊子，那就直接主攻日语。用了一年半的时间我终于在兼顾学校课程的同时考过了日语的 N2。在这期间，我经常会把日语和英语搞混淆，不论是语法还是单词。每天除了科研和学习，还有一个小时要用来听力，学累了就看日剧，去学习敬语的用法，正值半泽直树 2 上映，我以雅人叔为目标练习自己的口语。终于在不懈的努力之下，总算是敲开了 N2 的大门，拥有了去日本留学的资格。

可这只是踏出了第一步，接下来就是要自己开始写 ps，写研究计划书。这才是最难得。在中国从小就是有老师引领着我们来学习，直到上了本科，我们拥有了一定的自主选择课程的权利，可也是在学校规划好的范围内去选择。去日本写研究计划书就是很不一样的事，它要求你自己要有一个研究方向和研究的基础能力，这对于大部分的本科生来说是欠缺的一件事，因为并不是每一个学生都有能力参加竞赛，做大创项目。我虽然也参加过大创，参加过竞赛但在写研究计划书初期还是遇到了很多困难。我需要在了解的基础上进行选择，刚开始熬夜看论文，一天看几万字，连着一周包括

国庆节都在教研室一个人肝论文。终于经过一个月的鏖战，研究计划书总算是有了雏形。

有了 ps 和计划书就是要和国外的教授发邮件，每一封信都是要针对不同的教授，所以在发信之前要对每一位想申请的教授进行基础的了解：他叫什么，他的履历，他做的科研项目，他对学生的需求，他的爱好。每一份邮件虽然只有简简单单 500 多的单词，但背后做出来的付出是几个白天+黑夜对这个教授写的日文论文去尝试理解，看看他对我想做的方向有没有兴趣。没有任何一个人是表面上看到的那么轻松。

终于在投出几十份邮件中，有来自三个学校的不同教授表达出对我的兴趣，就预定了网络面试，网络面试说白了就是教授和你聊一聊，看看日语口语能力，对专业的理解程度，对赴日留学的原因及意愿强烈与否。面试相较前两个而言算是最轻松的，这得益于我经常与人交谈，日语口语能力也超出书面能力。在这些加持下算是轻松地通过了三个面试，拿到了 3 个 offer。

在整个求学的过程中，我遇到了三个大问题：

一是疫情，2020 年爆发的疫情，让我们国际间的交流进入了瓶颈期，留学的过程也是突然就隔离。加之美国 10043 号令的发布，我们西工大的学生出国路上又是多了一道围墙，还好我选择的日本目前没有类似的法令。但是在我和身边同学的交流中，出国相较前几年真的是困难了许多，不论是从教授的回复还是 offer 的数量都可以看出来这个现象。

二是身边人的不理解，不理解主要是出现在两个方面，第一是不理解为什么要去日本，毕竟我们中华民族和日本有着一些不可调和的矛盾。但我的英语能力不足，如果要出国，就得选择小语种，所有的小语种中日语我算是有一定的基础，最后才有这样的选择，如果我能有别的选择我也会再多多思考。第二就是有些人觉得出国就是富家少爷镀金，不需要努力堆钱就行。诚然有这些人存在，我认识的人里这些人也居多，但是我们 985 学校的学生都是带着目标前去学习，学到先进的知识和思想回来建设我们的国家，以偏概全让我着实有些难过。至少在我看来出国是最考验一个人综合能力的一项，他也许没有考研对知识的需求量大，但是它要的是你的决策能力，自我生存

能力，大局观和冒险精神。

三是没有同行者，在整个学习和做出国规划过程中我一直都是独行者。没有目标一致的朋友，虽然我的朋友都一直支持我，但有些夜里看论文崩溃，研究计划书写不出来，日语单词记忆出现混淆。这些事情发生的时候，只能一个人默默地承受着一切，没有人可以倾诉，倾诉了他们也不理解。这对我而言是一个巨大的挑战，孤独是令人恐惧的东西，而战胜孤独的过程往往充满的残酷的现实。

求学的路途上总是有着这样那样的困难和阻拦，还好我身边有我的父母，我的导师贺昱曜教授，我的师兄许宇豪博士，我的辅导员杜鹏老师，还有女朋友，知己，舍友等等，正是因为有这些人的存在我才坚持了下来，在这样一个特殊的时期，完成了留学的申请。算是顺利的即将前往北海道大学进行修士的学习。

西工大是我的母校，航海学院是我生长了四年的地方，如果说有什么未了的心愿，那可能就是希望未来能有机会，我的名字和照片能出现在西工大的名誉校友名单里吧。



一波三折申请路——有希望便会有结果

航海学院 船舶与海洋工程 雒蓉

去向：巴黎理工学院（Institut polytechnique de Paris）

有关出国，其实从大一刚入学之时我便有了初步的打算，并且在知乎、豆瓣、小木虫等 APP 查阅了很多相关的内容，因为自己是机械类专业，并综合其他各种因素，最初将目标锁定在德国。有了初步目标，就需要做出相应的计划。同时，出国这件事虽然说大不大但说小也不小，首先需要尽早和父母沟通。还记得第一次和父母谈起留学的话题，自己内心还是有点忐忑不安的，但交流的结果却挺出乎意料的，我爸爸对此十分支持，觉得这是个很好的机会，并且在我还未谈及目标国家时，就极力推荐我去欧洲，尤其是德国，和我当时的想法一拍即合。自此，出国读研就正式列入了我的人生计划清单。

有了初步的目标和父母的支持，就需要尽早做出准备和打算。申请国外知名大学最看重学生的两个点，一是学分积，二是语言成绩，除此之外，还需要科研和国际竞赛的点缀。这时，时间也已经推移到大一第二学期中末期，为此我也清楚的知道自己需要开始着手准备这两件最重要的事。因为大一学年自己浑浑噩噩，不用心学习，导致学分积低得可怜，所以提高学分积成为了重中之重，85 分的百分制学分积和 3.5 的 GPA 基本算得上是一道分水岭，跨过这个坎夸张点说就会实现一个质的飞跃，所以我给自己定了最起码要在大三将 79 的学分积提至 85 的目标。在语言成绩方面，因为德语属于小语种，虽然如今很多德国大学为了适应国际化发展开展了英语授课的项目，但是去德国不会德语在学习生活等方面必然会遇到诸多问题，所以语言需要两手准备德语和英语。刚入校时便知航海学院 17 级本科生前两年时住在长安校区，大三大四后两年是在友谊校区，由于外国语学院开设的雅思课在长安校区授课，并且雅思成绩承认的有效期为两年，而友谊校区交通便利宜于去语言班上课，所以定了在大二末大三初考过雅思，大三开始学习德语的计划。

时间恍然而过，计划也有序进行，大二学年学分积提高也初见成效，同时我也在

大二第二学期顺利报名了学校的雅思班，但计划永远赶不上变化，无意之间，我在学校的网站上看到了“法国应用科学技学院（INSA）3+2 工程师项目”的招生宣传，查阅了相关的信息，这时，我动心了，并和父母沟通后决定报名参加了此项目。

INSA 项目一共有三轮筛选，首先是学校初筛，之后需要参加法方的英语面试，面试通过者大三开始正式学习法语，最后在大三第二学期的四月份参加法方的法语面试，面试通过后继续学习法语，并在通过西安法语联盟的测试后，于大四初的八月份前去法国。在大二结束时，我很幸运地通过了学校的初筛和法方的第一轮英语面试，准备迎接大三的法语学习，同时也在这时我做出了一个后期令我十分后悔的决定，放弃参加雅思考试。

大三如期而至，我也开始了繁忙慌乱的一年，参加 3+2 工程师项目的同学，需要在完成课业任务的同时学习法语，每周的专业课和 18 个小时的法语课沾满了我全部的生活，周末在上课，假期在上课。匆忙的一学期，在上课和考试中度过，伴随着需要提前结束寒假回西安上法语课的吐槽，我回家过年了。

但是天有不测风云，2020 年新型冠状病毒爆发，打乱了我所有的计划，我们也开始了居家网课的一学期，虽然不用提前回学校的，但是由于疫情法语老师回了法国，因为时差原因，我们的法语课很多都需要在下午和晚上进行，上课上到月明星稀便成为了日常。同样由于疫情，原定四月初的面试迟迟未决，心中忐忑不安，最终定于在四月底进行线上面试，走了狗屎运的我顺利通过面试。但这时国内形式控制良好，而国外疫情开始爆发，经双方学校协商，决定在大四第一学期我们在西工大按照 INSA 课表选修相似课程，完成学分。

但由于法国学分和西工大学分的差异，为了修满 30 学分，我们需要上至少十六七门课，外加由于疫情顺延的课程，大四第一学期我需要完成近 20 门课，并且需要通勤两小时往返于新老校区之间。上课、校车充斥了我的生活。

学期末，接到法方通知，要求我们于 2021 年 1 月底抵达法国开始学业，但由于日增两三万的疫情和个人原因，我和法方多次沟通希望能延迟抵达时间，最后决定休学一年，在 2022 年初前往法国。但同时为了保险起见，我决定返回西工大完成学分和毕

设，保证在 INSA 项目出现意外的情况下，也能顺利在西工大毕业，同时我也开始了自己申请学校之路。

时间已经到了二月底，大多数的留学申请也已接近尾声，而这时没有语言成绩就成为了我最大的障碍，在网上查找不需要递交和可补交成绩的学校的同时，报名了四月底的雅思，我也开始了我的大学生涯最后一学期的生活。三月底在年级群里看到了巴黎理工学院（Institut polytechnique de Paris）的相关信息之后，因为没有语言成绩和申请时间太晚，我抱着试一试的心态开始着手准备申请，并且在毕业答辩前夕收到了巴黎理工学院的 offer。

回顾整段经历，可谓一波三折，跌宕起伏，但幸好结果不算太差。同时，我也从这段经历中收获两个重要的经验教训，一是凡事要趁早，张爱玲曾言“出名要趁早”，而留学也不例外，准备要趁早，申请也要趁早，越早申请名额越多，被名校录取的可能性越大，同时也留有充足的时间得以面对突发情况。二是永远要有“plan B”，在做任何事情前尽可能做好两手准备，在计划 A 出意外之时，启动计划 B，保证结果不至于太过糟糕。最后希望大家都能够斩获自己心仪的 offer，遇见更好的自己。

选调篇

扎根基层，争做新时代青年者

马克思主义学院 2018 级 马克思主义中国化研究专业 张军龙

去向：江西选调生

求学时光转瞬即逝，求学也算顺利，在邻近毕业之际也找到了合适的工作——江西选调生，现在和大家分享下求职的经历和经验，以给大家有所帮助和启发。我能上岸江西选调生属于偶然，当时对毕业选择的还并不明确，大部分时间用于考博的准备和毕业论文的写作，用于学习选调生的考试内容的时间并不多，仅仅是参加了学校就业中心的选调生培训课程，类似于“半裸考”上岸的。当然，如果仅仅这样给大家来分享也难免有些“凡尔赛”了，于是我回过头对自己的经历和经验做了剖析，来更好地给大家一些备考建议。

知人者智，知己者明

职业规划的第一步在于认清楚自己的优势与不足，通过剖析对自己的专业背景、独立程度、沟通协调能力、性格特点、个人经历等来确定自己的优劣势，更好地选择哪一类型工作和涉足的领域。就我而言专业背景是马克思主义中国化研究专业，在日常学习上和科学研究上都需要接触、了解马克思主义的经典原著和习近平中国特色社会主义思想，因此在理论方面有一些积累。如果学弟学妹们不是这类专业，大家也可以在马院公共课上认真听课和任教老师多多交流，并且多看看学习强国和青年大学学习多思考、多琢磨也会给大家增添一些知识储备。另外性格方面较为外向，善于与他人沟通协调；并且多次负责、参加了贫困县退出评估工作和学校学院组织的各项实践活动，有一定的组织协调经验、农村一线实践经验和调研报告的撰写经验。因此将考公、选调生或者行政这类工作纳入到自己的职业选择中。

当然在认识自己之后，在职业的选择上更要注重职业选择的目标。诚如马克思在《青年在选择职业时的考虑》中所言：“如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地、但

是永恒发挥作用的存在下去，面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。”

到基层和人民中去建功立业

选调生是各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体的简称，处于为千万群众谋福利的前沿。就选调生而言选调生一般有三类：普通选调生、定向选调生、中央选调生，都有一定难度，但是比起国考和省考来说，又相对容易得多，竞争压力也相对较小。西工大在2020年成为中央选调定向招录的高校之一后，咱们西工大人在考选调上又多了一个选择。关于中央选调方面，笔试难度还是不低的，因为同台竞争的都是优秀大学的毕业生，如果考上以后可以直接去部委工作并且获得北京户口一个，以及有可能获得排队分房的机会，中央选调可以说是机遇和挑战并存的选择。关于中央选调的报考流程大概包含学院通知、资格初审、笔试模考、个人意愿和学院推荐，具体的报考岗位和个人要求都会有学院单独通知，大家及时留意即可（注意中央选调的具体信息是不上网的）。关于地方选调，大部分的信息都会在西工大就业信息网上通知，学校、学院的微信群也会通知。地方选调相比于中央选调的要求更为宽松些，中央选调大概要求是党员、具有报名资格高校就读期间一年以上的学生干部、获得推荐高校校级以上荣誉，成绩优异等（须同时满足），而地方选调大部分要求满足其中之一即可。另外地方选调的考题和录取政策也相对优惠。以我考上的江西省选调为例，考试竞争上，选调计划分配到校，考生只在本校范围内竞争。待遇上，博士研究生任二级主任科员，硕士研究生任四级主任科员，本科生任一级科员，转正定级后的选调生给予一次性安家费补助，其中博士研究生每人8万元、硕士研究生每人5万元、本科生每人2万元。整体而言，给出的政策也是较为优惠的。

当然选调生也会面临许多挑战，相信大家都会对选调生的相关信息做了一定的了解，网络上确实存在对选调生存在的小部分微词，其中最主要的就是对于基层选调生在农村（社区）一线服务的两年。在农村工作的一线毕竟是艰苦的，有环境的不适应、语言的不理解、人员的不了解和工作的不熟悉等等，如果没有坚定的理想信念、为人

民服务的意识以及对群众的服务意识，显然并不适合选调生以及类似工作岗位的要求。

凡事预则立，不预则废

从选调生考试内容而言粗略的可分为笔试和面试，笔试可分为行测（公共基础知识）+申论，面试可分为结构化面试和无领导小组面试。在对自己有个清晰定位之后，要做的就是有规划。一是时间规划。在校期间，尤其是在临近毕业期间还需要准备毕业论文，所以需要协调好毕业论文和备考之间的关系，如果没有通过毕业答辩，不能按时拿到双证，即使考上了也会被取消录用资格的。

二是备考计划。选调生考试和公务员考试很相似（中央选调的考题与国家公务员考试（副省级）考题是一致的）。建议申论部分（也就是考试的写作部分）要早一点开始，尤其是2021年国考的申论难度有所提高，因此更需要对宏大叙述和个体案例都要有所积累，更加注重积累性的部分，大家在平时除了多刷申论真题，了解申论的答题技巧；另外，通过浏览学习强国的文章和“人民日报评论”“半月谈”等公众号，学习国际国内时事和文章表达技巧。关于行测方面，央选对行测的单科分也是有限制的，例如2021年中央机关和省级（含副省级）直属机构职位合格分数线为总分不低于105分，且行政职业能力测验不低于60分；市（地）级和县（区）级直属机构职位合格分数线为总分不低于95分，且行政职业能力测验不低于50分，因此行测单科分对于是否上岸有着重要的影响。因此，大家在复习行测时候要多刷题，多复习错题，多总结。面试方面主要是结构化面试为主，仅有广东等少数地方选调采取无领导小组面试的方式。就结构化面试而言，主要包含综合分析、情景处理、人际关系、沟通表达、组织活动、自我认知、工作对策类等；关于无领导小组面试，主要考察表达能力，团队意识和合作的能力，面试需要通过学习网课和群体训练相结合，这样才能做到理论和实际相结合。

以上就是学长的一些经验，既要认识自己，又要认识职业，更要做好准备。衷心祝愿各位学弟学妹学业有成，都能找到合适自己的工作。愿未来可期，加油！

青春之花，扎根基层之壤

软件学院 2017 级 软件工程 雷林杰

去向：江西省选调生

致学长学姐学弟学妹们：

非常荣幸在此分享我成功入选江西省选调生的经验，我将从“为什么”、“是什么”和“怎么样”三个方面进行详细阐述。

一、为什么

选调生是一个光荣且神圣的岗位，既需要满怀一颗为人民服务的初心，又需要兼备先进的政治素养和专业的个人能力，还需要拥有强壮的体魄和高尚的精神。而我选择选调生的原因是我想为实现建设美丽家乡、提高当地人民生活水平和文化素养、推动经济高质量发展等目标尽一份力、出一身汗、发一束光。

我非常喜欢孙中山先生曾给黄埔军校的题字，“升官发财请走别路，贪生怕死莫入此门”。如果你是一位满腔热血、满怀理想抱负的青年，我强烈推荐你来选调生的岗位上发光发热，在这里你既可以锻炼自己的个人能力，又可以与人民群众更亲近一点，了解大家的需求；如果你是一位对未来不知所措的青年，我建议你尝试选调生的工作，在不断地与人接触中，你会发现个人的意义和人生的方向；如果你是一位贪图享乐、不思进取的青年，将选调生视为“跳板”或“养老院”，我建议你另求他路，不要耽误人民群众的生活，杜绝“老虎”和“苍蝇”的出现。

二、是什么

选调生是各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及其以上毕业生到基层工作，作为党政领导干部后备人选和县级以上党政机关高素质的工作人员人选进行重点培养的群体的简称。

选调生的口号是在清贫中践行青春的誓言，在沉默中孕育爆发的力量。

选调生分为定向与非定向两种。定向是定岗定责的选调生，比如中央选调生、北京市、广东省等。非定向是根据个人实际情况进行划分岗位的选调生，比如江西省、

四川省等。

选调生流程：报名 → 缴费 → 笔试 → 资格审查 → 面试 → 政审 → 体检 → 公示 → 入职。

选调生与公务员对比：

	选调生	公务员
报名条件	中共党员（含预备）、学生干部、应届毕业生、校级奖励	因职位而定，满足基本要求
培养方式	先在基层工作挂职两年，后选择性返回单位工作，旨在培养领导干部	单位工作
选拔方式	各级组织部进行组织选拔考试，考试形式多样化	国家公务员考试（以下简称：国考）和不同省公务员考试（以下简称：省考）
管理方式	由省委组织部管理	由单位管理
个人发展	本科县级单位、硕士市级单位、博士省级单位，最低为副科级待遇	根据考试考到哪而定

三、怎么样

如何成为一名选调生？怎样准备才能通过选调生考试？怎么选择选调生去向？……为了解决这些问题，我将按照六步走的形式进行解答。

一是了解各省市选调生情况，确定一到三个目标。

首先，一定能确定的目标是中央选调生。2020年是中央党政机关在西北工业大学开展选调的第一年，选调对象被称为“中央选调生”。中央选调生与各省地方选调生略有不同，考试内容为国考（11月29日）副省级试卷，而大部分地方选调生考试时间在国考时间前后，考试内容是行政能力测试（以下简称：行政）和申论组合的综合能力

测试。因此，中央选调生和地方选调生不会产生时间冲突，理论上两者都参加。

其次，地方选调生的考试时间一般分为三个阶段，即国考前、国考后和来年春。根据 2020 年的招聘信息，进行以下划分（可能会存在时间变化，以当年公告为准）：

国考前：上海（11.14）、浙江（11.15）、甘肃（11.21）、内蒙（11.21）、北京（11.22）、江西（11.28）；

国考后：重庆（12.5）、黑龙江（12.5）、四川（12.6）、河南（12.12）、天津（12.12）、陕西（12.13）、广西（12.19）、山东（12.19）、江苏（12.20）、贵州（12.20）、湖南（12.20）、广东（12.20）；

来年春：青海（1.9）、山西（1.9）、云南（1.17）、福建（1.20）、湖北（3.14）、辽宁（3 月上旬）、安徽（3.27）、河北（4.10）。

根据自己的备考情况和实际情况进行报考地方选调生，可以选择国考前小试牛刀，也可以国考后乘胜追击，如果发挥都不尽人意，还可以选择复习一段时间，来年春再战。

最后，一定要关注西工大就业信息网选调生栏目，上面有大部分省市的选调生信息。另外，千万一定要记住时间节点，完成报名和缴费。

二是积极备考，以平常心态对待笔试。

考纲与考试时长：按照我去年的经历，国考是上午行测和下午申论；北京、江西是一部分行测和一部分申论，时间是一上午；四川是公共基础知识（公基）和申论，时间是一上午；广东是两百道选择题，主要考行测，时间是一上午两场。大家根据不同省市的要求进行备考。

备考准备：由于选调生考试大多在 11 月份才开始，因此把握暑假和 9-10 月的时间是十分重要的。学校会选择在 9 月份或 10 月份进行集中培训，邀请校外老师进行授课。但在此之前，我建议在暑假应掌握笔试答题技巧和基础知识内容，9-10 月应进行多次个人模拟测验，掌握考试时间合理规划的能力，提高答题速度与准确率。

备考资料：市场上有多家培训机构，此处不做推荐，大家自行选择。另外，B 站是一个自学网站，里面有丰富的学习资料。

笔试准备：报名（填写报名推荐表）→ 缴费（中央选调生一定要记得缴费，其他视省市而定）→ 准考证（打印两份）→ 笔试（携带好文具、身份证、报名推荐表、准考证）。

交通出行：如果是设置在西安市内的考场，学校就业中心会安排车辆进行通行，不用担心考试当天交通问题。如果是其他地区的考场，提前请假、订票、订酒店，保证考试前晚能抵达考场。

三是准备相关材料，积极面对资格审查。

通过笔试后，各省市组织部会通知大家提交相关材料进行面试前的资格审查，但提交时间较短，一般为一到两天。因此，可以提前准备相关材料。

需要准备的相关材料为身份证、选调生报名推荐表、笔试准考证、学生证、笔试成绩单、毕业生就业推荐表、党员证明、学生干部证明、成绩单、校级奖励证明。对于盖章的文件，需要一份留底，以备不时之需。

在进行资格审查时，有一部分省市是在当地进行，如四川，有一部分省市是线上进行，如北京、江西、广东。

四是进行模拟面试，锻炼口才，做到不紧张不害怕条理清晰。

选调生面试一般分为结构化面试和非结构化面试。

结构化面试，一般是一个人面对三个考官，左边面试秘书，右边记录员和计时员，也会存在三个人同时进行，依次答题。面试的题目分为综合分析、组织管理、应急应变、人际关系、领导讲话、即兴演讲等多个方向，一般考四道题，一道题答题三分钟。

非结构化面试，一般为无领导小组讨论。考官给出面试题目后，由面试小组自行讨论，最后依据讨论表现进行评分，时长一般二十分钟。

面试前的准备：一是可以观看网络上的优秀面试视频，了解面试流程和着装规范，学习面试技巧和问题处理能力；二是与同样陪考选调生的同学成立志同道合的学习小组，在组内进行模拟面试训练；三是邀请老师或年长者模拟考官、同学模拟工作人员，进行面试测试，消除面试紧张感。

面试的通行与笔试相同，不多赘述。

五是政审与体检，提前联系老师同学，避免暴饮暴食。

政审：通过面试后，组织部会来到学校对大家进行政审，一般会与学院书记、辅导员、导师、同学和自己进行沟通交流，并会审查党员档案和学生档案。大家需提前联系好书记、导师、老师和同学以做好准备，检查党员档案是否存在问题。

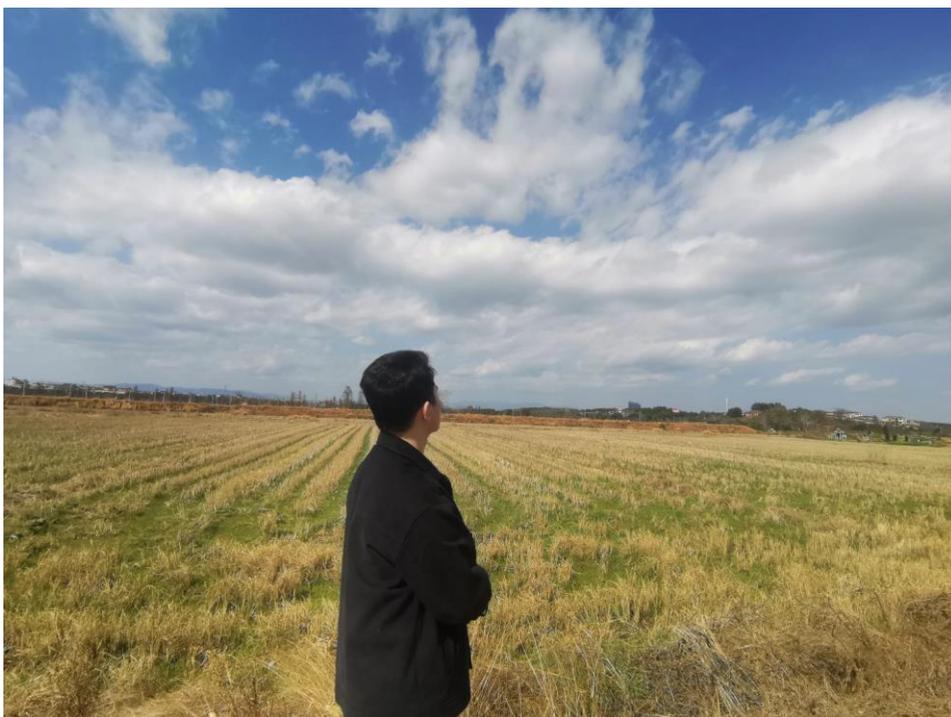
体检：政审过后会统一安排体检，按照公务员体检要求进行逐项检查，其中有身高体重、五官、内外科、B超、胸片、血检、尿检等。在体检之前，建议大家正常清淡饮食，不要暴饮暴食，进行适当锻炼，避免体检不合格而被刷。

六是公示与入职，低调做人，高调做事。

在体检后，会对入选人员进行公示。这是最后一道门槛，在没有尘埃落定之前，请大家一定要低调做人，不要到处显摆。

公示后，一般都是在8-9月份之间入职并进行培训。入职后，依旧保持低调做人，且要高调做事，把百姓交给我们的事情做得又好又漂亮。

最后，祝想考选调生的同学们考试成功，成功上岸，与我和广大选调生们一起为人民服务。



筑梦时代，选调远航

——选调生考录经验分享

软件学院 2018 届本科 2021 届硕士研究生 胡轩豪

去向：山西省某省直机关定向选调生

收到学校的《就业宝典》征稿通知后，我甚是欣喜。一方面，是因为可以借此机会梳理回顾自己工作就业阶段的点滴；另一方面，是可以基于个人经历给学弟学妹们分享下感悟和建议。下面，我将从选调心路、备考方法、经验技巧、总结展望几个方面展开，希望能够给有意向报考选调生的学弟学妹们提供些参考。

【选调心路】

我是软件学院 2018 届本科、2021 届硕士研究生，大四和研三期间均参加了选调生招录考试，最后确定去了某省定向选调省直单位岗位。之所以本硕两次毕业均选择考取选调生，可以说是遵循自己的内心想法吧。

一开始接触到选调生这个概念，是大三阶段在学校就业信息网上浏览实习信息时发现的。看了下选调生招录公告后，我发现选调生的招录选拔和培养锻炼模式很有特色。而后我又查了下选调生的具体概念和要求，了解到选调生招录面向高校应届毕业生，同时对学校、学历和个人经历有较高要求。选调生入职后，一般需要在村镇基层进行至少两年的培养锻炼，而后根据需求和表现充实到各级党政机关工作。通过了解，我对选调生愈发感兴趣起来。

之所以对选调生充满兴趣，主要在于以下四个方面。第一，成长环境埋根。我来自豫东地区的小县城，作为从农业大县、农业大省走出来的孩子，虽然家中不再务农，但从小听着田野上的故事，以及经常在田地里帮忙、玩耍，使我对农业、农村、农民有着厚重的感情。第二，工作经历赋能。上学以后，自己长期担任学生干部，在做好老师和同学们沟通桥梁的同时，锻炼提高了自己综合能力。虽然学生工作占用时间较多且比较繁琐，但在工作中帮助同学们解决问题时有一种成就感和幸福感，同时这也使我深刻理解了“责任担当”的意义和为同学们服务的内涵。第三，母校文化熏陶。作

为西工大人，“公诚勇毅”的校训深深印在我们心中。同时，经过七年的学习、实践、生活、成长，自己对胸怀家国、追求卓越、面向未来的含义有了更深刻的理解。第四，筑梦时代召唤。我国进入了新的发展阶段，脱贫攻坚、乡村振兴等衔接开展如火如荼，一个个英雄人物、先进模范让我看到了祖国广阔的土地上各行各业都大有可为。作为一名高校学子，我们在校园汲取到了知识营养，工作后更应做到知行合一，将所学所得运用到国家富强民族振兴的大舞台上。

同时，基于个人理想和能力特长，以及通过对个人性格和职业能力测评，我发现相较于从事专业的 IT 行业工作，我更适合从事选调生这类工作。因此，在确定个人未来发展目标后，我便进一步了解选调生并提前进行招考准备。2018 年选调生招录省份较少，我报考了陕西、江苏和湖北三省份的选调生招录考试。那时与现在不太一样：招考省份不多、竞争相对不激烈，同时考试时间较晚，招录周期较短。当时比较幸运，陕西选调笔面通过拟录取，江苏和湖北也进入了面试环节。后来和家人商量后确定先在本校继续读研深造，研究生毕业后考取选调生，遂放弃了 2018 年后续选调生招录各项环节。

进入研究生阶段后，怀着毕业后继续报考选调的初心想法，在做好课程学习和实验室科研工作的同时，我也积极担任兼职辅导员、班长、党支部书记等职务，全方位锻炼和提高个人能力。一般选调生招录报名中，需要满足中共党员、主要学生干部经历、校级及以上荣誉奖励中一项或几项条件。有报考选调生想法的学弟学妹，在校期间可以通过竞选担任学生干部、积极向党组织靠拢、多多参加项目竞赛等方式，全方面地发展和表现自己，这对今后的笔试面试以及未来的工作都有很大帮助。

研究生期间，自己有幸进入了“青马工程”陕西大学生骨干培养学校学习，同时也作为国家级贫困县退出专项评估检查调查员赴山西、黑龙江等地区调研评估，通过理论学习、基层调研，我的理论素养和对家国社会的认知水平较为提高，这也促使自己进一步坚定报考选调的理想信念。如果学弟学妹们有机会，可以多通过社会实践等方式去基层大地、去各行各业走一走、看一看。对处在象牙塔里的我们来说，你会发现一个不一样的丰富多彩世界。

研三上学期，身边同学一个个都拿到了大厂 Offer，而我还在备考选调。虽心有羡慕，但仍未阻挡我报考选调初心。当然，对于我们学校研究生而言，三月份毕业也给论文撰写带来了较大的压力，这也迫使我们在研二结束时就准备实验的数据梳理和论文的撰写。那段日子，就业压力和毕业压力交织在一起，自己确实很累，晚上也是在实验室忙到十二点多才回宿舍，自己也曾一度被实验室同学戏称为“实验室守夜人”。

终于，百般辛苦忙碌终于等到了应有的结果。通过报名、笔试、面试、考察、体检等环节，我最后顺利考取了理想岗位的定向选调生。回顾整个选调生备考经历，有辛苦付出也有满意收获。只因自己遵从了内心想法，同时选择了出发，便不顾风雨兼程。

总之，学弟学妹们在报考选调生之前需要综合评估，多多了解选调生的概念意义、培养模式和能力要求，看选调生这份工作是否适合自己。确定报考后就要提前准备，在日常学习、工作和生活中多多锻炼提高自身综合能力，同时瞄准报考省份，在备考中沉下心来学习，方能最后取得理想的成绩。

【备考方法】

选调生及公务员招录考试中，都避免不了笔试和面试。笔试是能否敲开选调生录用大门的第一块砖，决定是否可以进入面试，同时在最终成绩中占有较高比重，所以学弟学妹们一定要注重笔试准备。一般选调生招录考试笔试科目包括《行政职业能力测验》和《申论》两部分，一些省份将这两部分内容综合在一张试卷称为《综合能力测试》，个别省份只考客观的行测题目或只考主观的申论题目。

行测采用选择题等客观题形式，一般包括常识判断、言语理解、数量关系、判断推理、资料分析等五个部分，测试考生的基本能力素养；申论，即申而论之，给出与选调生工作相关的文段材料，要求对相关问题进行归纳概括、综合分析、贯彻执行、提出对策或文章写作，需要考生进行分析、提炼、归纳、加工等，能够较好考察考生综合理论素质。对于笔试的备考，主要建议如下。

笨鸟先飞，始于当下。如今是一个“卷”的时代，选调生招考亦是如此。无论考公还是进企、笔试或者面试、行测亦或申论，都要尽早开始准备，除非自己有很好的

知识储备和能力水平，否则必将在与对手的一轮轮竞争中被淘汰。确定报考选调后，就要尽快付诸行动，做好备考规划，划分学习阶段，而后脚踏实地学习，只争朝夕进取。同时，多利用手机 APP 等工具进行学习规划和辅助学习。

讲究方法，快速提升。备考可以通过观看学习视频、阅读教材、练习题目等方式进行，但要采用行之有效且适合自己的方法。一些同学习惯采用“串行式”学习方法，首先观看学习视频，而后跟着视频课程讲义练习，等视频都看完后进行综合题目练习。这种“串行式”学习方法符合我们从小课程学习的习惯，但也有一定弊端，如在跟着视频及讲义学习时做题很容易，在视频学习结束后进行综合题目练习时容易出现提笔忘记方法需要重新学习的情况，有时甚至会出现感觉题目“变难”的情况。对此，可以采用“并行式”学习策略，即边看视频阶段学习，边做题目综合练习。这种模式比较贴近考试实战，既让自己在综合题目练习中巩固了已学内容，也促使自己对未掌握题型提前熟悉和学习，同时促使自己调整复习策略，加快学习进度，改进做题顺序，提高应试能力。

勤于练习，查漏补缺。唯勤才能补拙，实践方出新知。类似高考备考，平时以真题练习为主，并卡好时间进行综合题目练习，同时对擅长的题型要做到几乎不丢分。一套题目完成后，及时对照答案，梳理消化错题、难题，并尽可能保证下次遇到类似题目不再出错，而不是仅仅对答案打打勾叉了之。对没有掌握牢的知识点，需要及时回看视频教材重新学习。在对照答案时，建议用蓝色笔批阅和记录，避免用红笔批阅引起焦躁情绪；对易错题、经典题、错难题等，可以用三角、圆圈等符号标记，方便后期重点复习。另外，在做题练习时，不要在擅长的题型上过于下功夫，不擅长的就刻意逃避。资料分析、数量关系题目中有很多都比较简单，只要耐心一点看题、细心一点做题，几乎可以做到不失分。

保持心态，积于平常。在综合性题目练习中，我们会发现很多时候做题时会感到纠结不定，或者信心满满，但对完答案却发现错误一大片。这是很正常的现象，每位同学刚开始都是这个情况，我们需要做的就是放平心态，总结原因，梳理错难题，避免下次出现类似情况。同时，在平常多加积累易错题型、经典方法，我们做的多了，

见的多了，积累的多了，就没有什么令我们害怕的题目了。

学思并行，更上一层楼。在备考各阶段，包括学习、做题、改题、总结中，需要多多思考。思考研究不同题型的特点和解题方法，总结做题时的可取和不可取之处，及时调整做题顺序，合理分配做题时间。通过思考以往命题人为什么那样出题？今年命题人会怎么出题？如果我是命题人会怎么出题？会怎么引考生入“坑”？考生一般会入什么样的“坑”？才能悟出出题本质，进而将学习、练习、思考、总结相统一，把每次做题练习当成实战，才能更好提高应试能力水平。

对申论的备考学习，除以上类似方法外，还要注意勤动笔，针对练习，系统做题，进而整理总结不同题型答题框架。平时可以多利用学习强国等媒体平台或人民日报、半月谈、人民日报评论等公众号及新闻联播、焦点访谈等节目，及时了解新闻时事，关注社会民生，同时积累政策术语和靓词金句，提高逻辑分析方法，而不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。另外，对申论“大作文”，要在练习中形成自己的行文风格，并结合选调生特点积累有关青春、奉献、基层、奋斗、责任等主题的故事或文章；同时，写作时结合题目要求，立足选调岗位，紧贴国家发展战略，适当代入选调角色，促进文章升华。

对各省选调招考中的常识判断而言，除关注近期国家及当地新闻时政外，笔试前还要浏览下省级政府网站，了解该省的行政区划、人文历史、自然地理、社会经济等基本省情，翻阅当年的政府工作报告，并关注报告中所提近期发展战略和工作目标；如果领导人近年赴当地视察调研，也要多关注相关讲话。

相较于通过做题练习便能较快提升成绩的笔试，面试更能考察出考生的综合素质，这也是一些省份选调生考试总成绩中面试占比高于笔试的原因。选调生招录面试形式一般为结构化面试，个别地区采用深度面谈（如湖南）、无领导小组讨论（如广东）等形式，其均有一定的技巧，可以通过练习与准备较好提升。

掌握题型，总结答题模式。对结构化面试而言，其一般包括综合分析、组织管理、人际关系、应急处突、自我认知等题型。每类题型均有相应的答题模式，需要根据题型特点、题目问法进行归纳总结。如对综合分析题，一般采用“是什么？为什么？怎

么办？”三步走的作答模式。在问题提出后，根据题目要求思考并写下作答大纲，大纲要有全局性、逻辑性、层次性。在答题时，避免使用“考生开始作答”这类较为机械的引入方式，可以说“下面我来谈一下对第一题的看法”，这样显得较为从容灵活。结尾类似，可以说“以上就是我对第一题的看法”而不是“考生回答完毕”。答题时，根据大纲采用诸如“第一，第二，第三”等逻辑衔接词分层次作答，同时可以引用古诗词或者领导人讲过的“金句”，这在解答问题并显示知识储备的同时，也会给面试官带来较好印象。答题最后，可以结合未来的选调岗位，将自己代入回答，避免作为“局外人”空谈。

模拟练习，快速提升。对面试备考而言，在平时多看题目和解析外，要多去模拟练习，可以自己单独练习，也可以和志同道合的小伙伴对照练习。练习时要卡着时间，练习完后和小伙伴互相点评，这样才能发现问题，快速提高。在面试中，答题的细节完备性、回答流畅性只是一个方面，面试官更看重的是整体表现，比如回答的逻辑性、全局性以及全程所展现出的自信、大方、真诚、礼貌等，这些都可以练习，包括从进入面试间到面试完毕走出面试间，一系列流程都可以通过模拟练习来做到高效准备，并形成习惯。

素材积累，升华点睛。在提高面试成绩方面，一个是提前准备，一个是多加练习，再一个就是平日积累。类似申论，面试在考察基本交流沟通和解决问题能力的同时，也间接考察了考生对国家大政方针的认识、理解和运用。因此，平时要多关注新闻联播、学习强国、人民日报等媒体平台，了解国家宏观方面的政策方针，关注社会舆论和基层热点问题，结合生活实际思考理解。同时，对一些相关诗词、金句、好段，也可以收藏摘录并积累背诵。

【经验技巧】

对于选调生招录考试，我们的目的是在较短时间内取得更好的成绩。无论笔试还是面试，考试中都有一些技巧方法。

笔试的主要目的是在有限的时间内完成更多的题目，同时保证题目综合正确率和文章的内容深度。

行测：发卷浏览，有无缺漏；把握整体内容，采取合适做题策略；时间为王，遇到难题注意取舍；善用排除推理，有的放矢；主意不定时，相信第一感觉；阶段性填涂，把控好时间；交卷前检查，不要漏题和填错题。

申论：卷面整洁，字体工整；从材料出发，归纳整理；言简意赅，合并归一；作文分层列纲，提炼总分标题；擅用术语金句，提升文章高度；内容客观实在，有热情温度，切忌空谈；结合选调实际，升华主题。

面试不仅考察考生分析理解和解决实际问题的能力，更是考察考生的综合素养。因此，在做好题目题型积累等“硬件”准备的同时，还要做好相关细节方面“软件”准备，在和面试官“互动交流”的过程中，达到更好的效果。

衣着：身着正装，落落大方；自信从容，展示青春、阳光、精干、稳重形象。

礼节：敲门进入，简单鞠躬；轻拉桌椅，认真倾听；面试结束，表达谢意。

交流：自信微笑，眼神互动；听完题目，点头示意；没有听清，及时提出。

回答：声音洪亮，吐字清晰；语速适中，层次分明；实事求是，问答真诚。

时间：把控时间，言简意赅；顺序靠前，详尽表达；顺序靠后，精简少言；遵循大纲，切忌重复；遇倒计时提示，不必慌忙，简要陈述最后内容，从容收尾。

以上技巧经验，学弟学妹们可以多去实践总结，在备考过程中形成自己的考试方法习惯。

【总结展望】

好风凭借力，扬帆正当时。各位学弟学妹，我们正处在国家富强、民族复兴的大好时代，同时选调生也是个融入基层、干事创业、奉献家国的大舞台。选择选调事业意味着我们要与人民群众为伍，与国家民族同行，需要我们把最美好的青春年华献给最壮丽的基层事业。希望学弟学妹们做好自我定位，保持选调初心，纵容人生理想，谨记时代使命，全面学习，积极备考，成功上岸。也期待未来你我能够一道，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，共同续写好“新时代工大选调生”的辉煌篇章。

【作者：胡轩豪，西北工业大学软件学院 2018 届本科、2021 届硕士毕业生，曾 11 次参加选调生招录考试，8 次进面（其中 3 次放弃），5 次获拟录用（其中 3 次省直单位），去向为山西省某省直机关定向选调生。】



少年自有少年狂

数学与统计学院 统计学 2017 级 崔钟平

我是崔钟平，2017 级本科生，数学与统计学院统计学专业一名普普通通的学生，大四的时候，我决定去考陕西省的选调生。我来自河南省济源市的一个小村子的一个小家庭中，我的父亲对我选择这个职业有着很大的影响，从小父亲就希望我能够进入到公职系统之中，一方面能够得到一个比较稳定的工作，另一方面也能够改变家庭的命运；与我而言，考选调生进入到公职系统之中，我认为这是实现自己政治理想的最直接的方式。

没错，我的家庭没有所谓的关系，也许在今后的很长一段时间内，我都要靠自己一步一个脚印走下去，但是我认为少年就应有少年的狂。马克思曾经说过，如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，那么，重担就不能把我们压倒，因为这是为大家而献身；那时我们所感到的就不是可怜的、有限的、自私的乐趣，我们的幸福将属于千百万人，我们的事业将默默地，但是永恒发挥作用地存在下去，而面对我们的骨灰，高尚的人们将洒下热泪。马克思是我的偶像，也是我在大学期间的哲学老师。我想，这种工作观是我们当今每一个大学生，每一个有志青年应该树立的工作观。我们就是要把一生的工作都投入到为社会奉献中去。奉献的人生是最美丽的，奋斗的人生是最精彩的，因为只有在这个过程中，一个人才能够感受到真正的喜悦和发自内心的自豪。

我的信仰是共产主义，这也是我入党的初衷和动机，共产主义是马克思所提出的自然而然的一种社会形态，但是我认为，共产主义社会一定不是凭空等来的，这需要有人去奋斗，有人去推动，有人去实现，而我们不管我们有怎样的能力学历，选择怎样的职业工作，都应该为这样一个美好的，没有压迫，没有剥削，人人平等的社会而奋斗，我想什么时候能够到来，2050 年，2100 年，还是更久。但不管什么时候，我都希望我的一生之中，能够用自己的努力让他提前哪怕一天到来，我不知道自己在有生之年能不能看到共产主义社会的最终建立，但是我希望，理想过我而实现，让我们的

子孙后代能够享受到前人奋斗的成果，让人类的历史因为我们能够稳定向前。我知道自己太年轻，有些东西还是太想当然，但青春就要有这一种力量，这火一般的力量。

选择这个工作的过程，说实话，考选调生比我想中的要难。我个人认为，这和考研或者说高考相比，难度应该是不分伯仲的。选调生考试过程分为笔试和面试，笔试又分为行政职业能力测验和申论。

我从去年七八月份的时候就已经开始准备考试，但是当我拿到第一张笔试试卷的时候，我感到非常吃惊，因为上面所罗列的问题、所考察的东西都是我在大学课本上得不到的，好像是跟我的专业知识一点关系也没有的，当时我就下定决心要抓紧时间努力备考了。

在这期间，我学习了 B 站上的一些视频，找了往年的一些考试的试卷，下载了一些可以有用的软件，对选调生考试有了自己的看法。

行政职业能力测验分五个模块，其中一个数量关系，这其实是对我们数学专业开了一盏绿灯，我一开始是这么想的，但很快就发现自己错了，对这方面的学习，我很头疼，因为这并不是我所学过的数学分析之类的。数量关系分为很多种小的子问题，比如行程、利润，这些高中生都能解决出来，但是在考试的大环境中，面对着 120 道题的题量，肯定不能像高中甚至初中那样一点点细算，需要掌握方法和技巧，需要用最短的时间解除最多的题目。所以，这需要历练，需要学习。当然这个过程会很痛苦，因为努力过后未必有结果，题目本身的难度决定了这一关会难倒很多人。第二个模块是资料分析，这一模块确实需要有一个非常大的进步，因为这是整套试卷最容易拿分的地方。资料分析有四道题目，一道题目有五个小问，每个小问包括非常复杂的数字和非常细小的细节信息，当我们面对着这些庞大的数据的时候，我们需要尽快的带着问题到材料中去寻找答案，这个过程需要用到扫描和估算，而且是非常正确的估算。下一个模块是判断推理，这是非常有趣的一个模块，几个如果，但是，所以之类的关键词，就能够衍生出这么多复杂，但是有趣的东西，只要掌握了具体的方法，这种题目是很容易拿分的。第四个模块是言语理解和表达，我认为是拉开差距的最明显的一关，这需要我们有一个通读的能力，试想一下，如果我们在工作中拿到了一份文件，

能不能在最短的时间内找到文件的核心？我想这就是对我们这方面能力的考查，一篇几乎是几百字甚至上千字的一个文章出了五个小题，但是这个五个小题都要在这篇文章中的某几处找到答案，这就需要一方面带着问题去材料中找答案，另一方面快速的阅读材料。但是还要注意准确度，其中，的有一个选择填空的试题，和高考时语文考试有一些类似，其实在考察对于词汇，成语的积累量，可以尽早的做出一些准备。试卷的第一部分，也是我觉得最难的，还是常识判断模块，因为常识判断考的是涉及面非常广的各种各样的细节的知识，其中包括政治、经济、文化、历史，甚至是军事，都需要有一个广泛的涉猎，这其实非常考察一个人的综合能力，在这方面不要花费太多功夫，因为这考的是整个人生中的一个积累，不是一两个月能够提升的。

笔试之中还有申论。申论包括两大部分，一部分是非作文题目，另一部分是作文题目。非作文题目，一是要注意审题，就是要看仔细的阅读题干，看清楚题目的要求；然后是尊重材料，注意在作文题目中，所有的答案都是在给定材料中的，一是要快速的阅读，二是要仔细的阅读，通读材料之后找出答案；第三，可以掌握一些具体答题技巧，可以用笔画出一个段落的主旨，然后用自己的语言做一些归纳概括，可以尽可能罗列更多的要点，如果有关键词，可以把关键词圈出来，如果没有的话，可以把它提炼出来。注意切忌用太长太啰嗦的语句，多用长短句，简单来说就是动宾短语。这是非作文题目的一些技巧。对于作文题目，我认为第一也是最重要的，就是我们的卷面，卷面不求好看，但求写的工整，注意不要涂抹；第二，立意要准确，能够围绕着关键词，当然这个关键词可能是题目给的，也可能是自己提炼，如果是自己提炼出来的话，就一定要与材料相契合；作文的结构可以是总分总结构或者总分结构，切记不要分段太多或者分段太少；最后还要注意，作文一定要留够足够的时间，因为在笔试考试中，行政职业能力测试是两个小时，申论是三个小时，但是有些同学还是觉得时间不够用，我觉得应该把时间花在刀刃上，尤其是在写申论的时候，应该把作文留够足够的时间，这样的话才能够让我们保证我们能够在合理时间内答题结束。

面试这一块，我感觉我只能提供教训，而不能提供经验，因为我报考的选调生其实是两个。我之前还报考了国家海关，面试包括很多形式，最通用的是结构化面试，

即很多很多的评委，加上计时员记分员监督员来共同面试一个人，但是在海关的面试的过程中采用的是结构化小组，也就是说要三个考生一起进行面试，这种形式我没有进行准备。当时全凭临场发挥。在这里提个醒，一定要注意提前确定面试的形式，如果说不能确定，各种形式都要进行复习准备。总的来说，面试需要的是口语表达和语言沟通的能力。在拿到题目的时候，一定要冷静和自信，首先要通读题目，在大脑中构思自己答题的思路。有草纸的话就把自己的思路写下来，这样在答题的时候也能够有所依据。

以上就是我在考选调生时的一些经验教训，希望能够对学弟学妹有所帮助。

最后，还是想说，选择了这一份工作，就是要努力做好，就像保尔柯察金那样，不为虚度年华而痛悔，也不为碌碌无为而羞愧；临死的时候，能够自豪地说，我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业。为人类的解放而斗争。应当有这样一种热情去投身到工作中去，因为我们的目的地就是那颗理想的明星。

坚持比努力更重要

数学与统计学院 研三 运筹学与控制论 齐春祥

去向：山西定向选调

我是数学与统计学院 2018 级硕士研究生齐春祥，有幸给大家介绍我的考公经历。因为每个人的情况不同，方法也不一定适用，因此只是给大家一个参考，具体还是要大家根据自己的实际情况做出选择。

一、明确个人规划

从决定就业开始，我自己就非常希望有一份非常稳定的工作，同时也希望能够回到家乡，公务员无疑是一个很好的选择。

经过各方面考量，报名了中央选调、天津定向选调、山西定向选调，最终天津未进面、央选递补后放弃，选择了山西定向选调。

关于央选

今年学校有了央选资格，如果有一定的政治抱负，央选还是非常值得报考的。进入部委工作有普通国考和央选两种途径。相比而言，国考不限学校，报名人数多，进面较难；央选限 985 应届生，而且要求党员、校级荣誉、学生干部经历，所以相对来说报录比低，进面分数较低，但是和自己竞争的也都是非常优秀的人，所以面试基本上都是神仙打架，尤其是最后的 2:1 差额考察，竞争更是激烈。

此外，也要充分考虑，好如果央选上岸的话自己真的会去吗，因为央选的工资并不算高，尤其是和北京的生活成本、房价相比。如果并不是自己真正想去的城市、想考的岗位，之后再放弃反而浪费了一次考试机会。

三、关于定向选调

现在各个省份都有针对 985 学校的定向选调招录，如果立志考公的话，定向选调还是非常值得报考的。与国考省考相比，定向选调有很多好处。

竞争小：因为面向特定的高校与群体，相比国考省考竞争非常小。而且大多数考生都会有其它选择，递补的可能性也很大。

岗位好：很多省份定向选调的岗位都是省直市直，平台更高，未来发展会很好。

待遇好：与普通招录的公务员相比，定向选调会发一些其它补贴。

对专业要求松：部分省份不限专业（如山西除省直外都不限专业），对于一些考公不友好专业是一个很好的机会。

当然，各个省份的选调条件、选调政策还是不一样的，如果想走选调，还是要提前关注，对标提高。

四、复习

我从8月多开始学习行测申论，主要开始学习粉笔系统班，同时整理出知识框图，把各个知识点整理出来，同时后期刷题中遇到一些没有见过的知识点及时补充，方便复习。把行测的各个模块学完后，平时在粉笔APP刷题，有时间就会参加粉笔模考，偶尔做做真题，直到9月底。因为个人原因，10月完全没有学习公考，在这段时间基本完成了毕业论文。11月初开始重新学习公考，有一些忘记了，翻看了之前整理的笔记后，直接开始卡时间做国考真题以及较规范的省考真题（可以在粉笔APP下载），参加模考，每次做完后把做错的、思路不清晰的题目再听一遍老师的讲解，维持到考前。

关于行测，我主要学习了言语、判断、资料和数量，不断刷题，提高准确率、减少做题时间，常识部分本身性价比不高，考试的随机性也很大，再加上自己本身对这些不太敏感，完全放弃。平时做真题、模考的成绩也都还不错，比较满意，参加了三次考试，每次的行测成绩也都很高。

关于申论，作为理科生本身还是很抗拒这种文字性的东西，所以学习一直很懈怠，听完系统班之后，基本只做过两套题，所以在几次考试中申论的分数都很拖后腿，总分基本全靠行测撑着。十分不建议像我这样放弃申论的学习，申论的套路还是很强的，多听一些名师的课，选择最适合自己的，加以学习巩固，找到最适合自己的思路，平时也要多积累、多背。

关于面试，第一个进面消息是在1月中旬收到央选进面的消息，通知在1月底面试，收到后立马报了线下的面试班集中学习，但是面试班其实主要还是提供一个练习的场所，对于很多素材的积累还是要看自己。面试就是要敢于表现自己，最重要的就

是张口说，要勇于开口，多联系形成面试答题习惯，就已经超过了大多数对手了。除此之外也要多训练大声说话，有气势才能在考场中用强大气场打败对手。十分建议笔试学完后就开始听网课学习面试的理论知识，积累一些小套路、万能素材，到了面试班可以直接化用，不断巩固。面试班结束后也要和小伙伴儿一起坚持每天练习，总结归纳，保持语感。

五、备考心态

相比于公司、研究所来说，各地的公务员考试还是很晚的。我是放弃秋招、集中考公，在 11 月份的时候，身边的同学们基本已经全都签约，而自己却还没有参加任何考试，这种情况还是非常折磨人的。我时不时的会怀疑自己是否需要签一个保底工作再进一步复习考公，但是考虑到我自己的求职意愿，即使签了工作也不愿意去，而且还需要一系列的违约手续，所以还是没有签其它工作。如果坚定的要进入体制，其实还是有很多机会的，国考（央选）、各省定向选调、省考、各地人才引进、军队文职等等，所以说，不要怕自己没有 offer，后面的机会还有很多。

六、给师弟师妹的建议

（1）如果有考公的打算，一定要抓住应届毕业生这一年的重要时机，好好准备，上岸的几率还是很大的。

（2）提前了解目标省份的政策条件。

（3）党员、班干部、校级、院级荣誉，都要尽可能争取，有些省份会有要求，或者作为量化加分的标准。

（4）考试时间基本集中在 11 月之后，与交论文的时间比较冲突，所以最好提前完成毕业论文的相关事宜。

（5）推荐一些 APP 和公众号

学习类：

APP：粉笔教育、学习强国

公众号：半月谈、人民日报评论、新京报评论、申论大本营、为民公考

资讯类：

定向选调、定向选调生考试等（可以自己搜索相关关键词）

“欲将轻骑逐，大雪满弓刀”，最后，祝看到这篇经验分享的同窗师兄弟姐妹们都能够顺利上岸！

寻找目标，探寻前进方向

外国语学院 2017 级 德语 邱心怡

去向：江西省选调生

时光匆匆，不知不觉间自己就是即将毕业的大四人了。回望这四年的时光，我个人认为就是在不断确定方向、寻找目标、探索前进道路的过程。其实在大三下半学期之前，我一直都没确定下自己未来的发展方向，在考研、去企业、选调生这三条道路之间反复横跳，因为我个人也是有选择恐惧，因而难以抉择。于是在大三下学期及之后的暑假里，我同时从这三个方向着手准备，并不断地与班主任沟通交谈，咨询她的想法和建议。在班主任的帮助下，我逐渐明白自己陷入一个误区，那就是在“为了考研而考研”。我自身其实并没有非常强烈的读研意向，也并未想过将来要以德语谋生，考研更多是出于“从众”和逃避就业的心理。在经过一番深思熟虑和对自身的细致考量之后，我放弃了考研的想法，因为我认为，在自身出发点不明确、动机不纯粹的这样一种情况下选择的道路，大概率是要面临失败的境地。在确定下就业之后，我便开始在企业招聘与选调生之间作比较，结合自己党员、班长的身份和自身的性格特点，最终确定下向选调生倾斜。但保险起见，在准备多个省份选调生考试的同时，我也在有计划地参加几家感兴趣的企业面试，积累经验，最终在通过努力后签约了江西省选调生。

我个人能给学弟学妹们提供的建议有三点：一、不要因迷茫而过度焦虑，迷茫期是十分正常的，我们要在迷茫中不断探寻方向，而不是因迷茫陷入焦虑后无法摆脱。二、当自己选择困难时可以先进行多手准备，在准备的过程中逐渐明确真正适合自己的事情。不要因为“从众”或逃避就业心理而选择考研，要结合自身特点搞清楚自己适合什么或真正想要什么，适合大部分人的却不一定适合自己，一定要从自身实际出发。三、选择好方向后一定要竭尽全力去做，无论是各类面试还是考试，都要沉下心来认真学习，这样即便失败了也不会给自己留下后悔的余地。